

# 全凭心意下功夫

( 2016-12-5 )

这次在香港学习中，听大同师尊讲课和分享，感受很深，收获很大。有些东西无法用语言和文字表达出来。此次学习班，让我认识到一个修炼者，修心是关键。有了好的心，才有可能吸收到好的信息和能量，提高自己的功德和功能。

经过这次学习，我的呼吸渐渐在放慢，变得细、长起来。在早上晨练时，我看见了高僧达摩祖师在铜镜中站立，祖师高大的个子，大胡子；到处都是青山绿水，凤凰展翅飞翔在蓝天白云中；接着看见大同师尊坐在莲花上飘游过来。

9月23日到港时，我接收到了师尊的辟谷信息，当天晚上进食很少，第二天就开始了辟谷，直到10月16日晚，一共18天。辟谷不但帮我减了肥，还帮助我治好了其他的病痛。包括我的左肾重度积水，左侧输尿管膀胱壁内的结石，还有前列腺增生等疾病消失。每天精神饱满，轻松愉快。

10月14日晚上，习练《凤凰铜钟》时，在21时30分左右，我恍惚看见一个小孩与我并齐坐着，突然头顶百会穴炸开，似一团金光射出来，四面八方一片光亮，持续2分钟左右。习练时间已到，收势了。此后，每天习练时，好像头上有一团发亮的光，全身心轻松愉快。

感谢大同师尊教导和园友们的帮助！

( 中国 ) 唐则林

2015-10-23