

# 调整心念

( 2016-11-24 )

修行真正的进步，体现在一个人的思、言、行，是否有使命感，是否敢于担当责任，是否合道——与宇宙的节奏相合。

世上没有一件事情是偶然发生的，任何现象的发生都有必然的原因。这也是宇宙的最根本定律。

我们生命的一切，都是被我们自己的内在吸引而来。所以调整自己的心念，是修行最基本，也是最重要的一件事。

担心是一种诅咒，因为担心时你所想到的都是负面信息。所以，请家人不要为我担心，我也不会为家人担心。我们彼此能做的，也是能为世上所有众生能做的只有一件事，就是祝福与帮助！

( 中国 ) 陈德忠