

活在当下

(2016-11-5)

我的生命其实只能活在当下，其他的只是心脑的幻想。

我不能控制过去，也不能控制未来，因为过去的不能从头再来，覆水难收。

想太多的未来，只会空扰自己的心神，白白浪费现在的时光。

最具现实意义的是，我们只能控制此时此刻的心念、语言和行为。——就如现在，我能有悠闲的时光与您聊天。所以，过去和未来都不存在，只有当下此刻是真实的。

要想改造命运，只能专注于当下，珍惜眼前人，眼前事，眼前的一切。

我们所在的浩渺的宇宙，她有着自己的法则，我们只能顺应合拍，而不能违背跨越。

宇宙是仁慈的，你想什么她就会给你什么——这是她特有的吸引力法则。所以，调整好当下的思想、语言和行为，命运会在不知不觉中向好处发展。

(中国) 陈德忠