人间四月辟谷乐

 2016-7-9

人间四月，是阳光而芳菲的时节。

在一路的芬芳里，我们一行五位园友，于四月初七晚，与久违的张师姐重逢。互致礼仪后，稍作休息，师姐便给我们传递了师尊满满的正能量，使得我们受益匪浅。

第二天上午，张师姐带我们观看了师尊在九十年代初期全国巡回的带功报告。我们一行五人全都接收到信息，进入自然的辟谷状态。

金园友看到了师尊金色的化身。在看到报告会上师父做定身功实验时，金园友的右手连同整个上肢都被定住，动弹不了。当师尊发出解脱信息时，她才渐渐地恢复正常。奇迹发生了，原来不能抬到正常位置的手臂现在能抬高了，不能后转摸到后背的手能摸到后背了，肩周炎彻底好了！在师尊发布消肿瘤信息时，金园友感觉肝部的血管瘤好象被一只无形的手给摘除了，瞬间一痛，便恢复正常。我们都为她高兴，一起祝福她的血管瘤消失，也祝福天下所有有肿瘤的病人得以康复。

告别慈爱的张师姐返家，在大家第一次共修时，我们再次观看了师尊的带功光碟。金园友两上肢与右腿又被完全定住了。

在看到师尊发布视力双向调节时，严园友原来不带老花镜就看不清影像，现在短短的几分钟就能看清楚了，而且能看清书上的字迹，她看了一遍又一遍，边看边说“ 真的太神奇了！ ”这时，张园友很自信地说：“ 现在是见证奇迹的时刻！ ”她马上打电话给远在杭州的女儿询问眼睛的情况，女儿说“ 这么神奇啊，我现在看东西清楚得很，眼睛感觉很明亮 ！ ”

下面，我再把几位园友辟谷情况与心得体会分享给家人们：

金园友：辟谷半个月，精力旺盛，几乎不用睡多长时间的觉，不吃饭精神却越来越好。原体重126斤，现重120斤。原来身上的所有病痛全都消失了，包括原来困扰自己多年的精神症状也完全没有了。她非常感恩地说“我这一生只认师尊与凤凰园！ ”。

严园友：辟谷半个月，身轻心安，记忆也好起来了。原来自己是暴饮暴食型，现在不吃还照样工作，太不可思议了。以前听说过辟谷，不过那只是山里神仙的事，凡人是不可能的。现在自己与女儿同时辟谷了，彻底相信凤凰园！原体重167斤，现重155斤，原来不能穿的衣服现在能穿上了，我今年夏天省掉了不少买衣服的钱。原来的颈椎与腰痛的症状一去不复返了！

小颖：已辟谷21天，还在辟谷中。原体重137斤，现重120斤，心诚的小颖，不吃饭却精神好。原来睡眠熬夜的习惯没有了，腰时常无力疼痛的症状消失了，开车更觉轻松，身心灵都处于快乐与喜悦之中。

星岳：辟谷半个月，只减掉十斤，由于自身原因这次辟谷不是很理想。

德忠：辟谷半个月，现在恢复饮食，标准体重，身心轻安，时时快乐微笑

小辉：辟谷21天，原来不吃不行的她，现在能控制自己。自然地不吃东西，而且精神很好。原体重142斤，现重121斤。

说明一下，小辉没和我们去见张师姐；我们向她传递了师尊的信息，她就辟谷了。她太快乐了，现在很自信地走出了家门，原来可是一个小肥丫头哟。再见到小辉时，她真得变得漂亮了！整个人自信满满，精神很好。

我们一起辟谷的六位园友，一起学习交流了辟谷对我们个人修炼及地球意义的认识：

一、辟谷，应当是地球人修炼时出现的一种自然而然的高级现象，不是人为的不吃东西，不是人为的断食，更不是厌食。辟谷的人不吃饭肚子饱，不饥饿精神好，是人体肠胃功能的一种宇宙化。维持人体的能量来自更高级的不同的维次空间，而不是五谷杂粮。

二、辟谷的人身心灵轻安，积极向上，阳光快乐，乐于助人，时时都向外散发着一种正能量。

三、辟谷能帮助身体迅速恢复健康，提高人类精神层面，超出了一般地球人认识的范围，给人类提供了一个思考的新课题。

四、辟谷不仅对自己有好处，而且对我们这个地球家园也有好处，减少垃圾污染，心存善念，有助于我们生存空间的阴环保。

五、辟谷用事实说话，让不相信的人转变对“ 凤凰园 ”的认识。不与人争辩，我们只是让家人与朋友们静静观察我们这种现象。让他人亲眼见证我们辟谷前后的对比，性情平稳了，身体健康了，家人和睦了，工作事业更顺利了，有凤凰园园友的地方就有祥和与快乐。

六、辟谷后的人在不知不觉中就能修改掉自己身上的许多恶习，比如不生气、不杀生、少吃、不吃肉食、爱护生命，知道自觉地保护环境等等。

我们现在每周六都共修，努力让“ 凤凰园养生秘法 ”在本地生根、开花、结果，让更多的人来体验宇宙的大爱。 现在的我们，有公益事大家一起做，有困难大家一起帮，有快乐大家一起分享，有了问题大家一起想办法解决。时时沐浴在“ 凤凰园 ”的大爱能量场中，没有忧愁但有快乐！园友之间牢记师尊的教导：“ 真诚相处，互相提醒，闻过则谢，重在悔改，脚踏实地，说到做到。 ”

我们都期盼着再去参加师尊的修练班，期盼着能再见到师尊。由衷地说：“ 我们爱您—师尊！我们爱-您 –凤凰园！ ”

有缘能看到此记录的家人，请您思考一下

如果人类都能如此辟谷，将给我们个人与我们这个星球带来多大的益处？“ 凤凰园 ”是否是值得你追寻之快乐家园？期待着能在家园见到您。

（中国） 陈德忠