第一期《大同康护》手法的体验分享

 2016-6-30

2016年5月21-22日，凤凰园第一期《大同康护》手法体验在祥和苑举行。在体验中，丽禅师姐详尽地对手法要点及其对身体各个部位的调理功效进行了讲解，并亲自向园友演示了《大同康护》手法的各个步骤，以帮助在场的园友能够更深入地理解和更有效地消化。园友都非常认真地习练手法，同时也被《大同康护》手法在学习过程中不断显现出来的惊人效果彻底折服，无不感叹《大同康护》手法的奇妙。

以下是园友的体验分享及互动过程

大家认真习练《大同康护》手法中的放松十指和手腕

爱美的女性在习练《大同康护》美容提升手法

小野：因年龄增长的原因，我左右脸部的肌肉出现下垂，皮肤松弛。特别是脸颊部分，下垂得尤其明显；还出现了皱纹，影响美观。体验中，师姐采用《大同康护》手法对我的右脸进行了护理，并对我右脸颊进行了几次的摁压和肌肉提拉。短短的几分钟后，我的右脸颊出现了明显的效果，右边脸颊的肌肉明显比左边的肌肉更加紧致上提，皮肤更加细腻光滑，皱纹明显变浅了，有些细的皱纹甚至已经消失了，整个人感觉年轻了许多。

睿博：我母亲生活在农村，因为家庭的变故不得不从很小的时候就肩负起生活的重担。在农村生活，肩挑重担等工作不可避免，再加上成家后为家庭劳累，长期积劳造成肩背部受伤，落下的病根，使现在的她胸背凹陷、右背的肩胛骨明显突出，站立时稍显驼背，并时常伴有酸痛的感觉。当我采用手法对母亲背后肩胛骨部位进行护理时，奇迹发生了！母亲的右肩胛骨慢慢回到了正常的位置；两边肩胛骨位置，与之前相比较，平衡了很多，胸口也能挺直起来了。她感觉呼吸也顺畅了，压迫感少了很多。我自己被这样的效果折服了，我母亲也非常高兴，还一直说《大同康护》手法真的很神奇，这样的效果完全不敢想象。

妈妈为我们劳累，背驼了

方姨：此前，我一直坚持参加凤凰园南宁团队开展的茶分享活动，活动过程中听到团队成员的一些分享，感觉凤凰园养生秘法真的很神奇。对这次体验，我心想，自己身体不适已多年了，特别是肩胛和颈椎部位的疼痛，早前用其他方法治疗，一直都未见起效；病痛已折磨得我痛苦难耐，是不是通过习练秘法也能达到好的效果呢？我抱着试试看的想法，报名参加了这次体验。万万没想到的是，在体验活动的第一天，师姐采用《大同康护》手法分别对我的肩胛、颈部和腿部进行了调理，在短短十几分钟里，我的身体得到了明显的改善！特别是肩胛、颈背部、腰部的肿胀和疼痛感明显减轻；腿部的静脉曲张症状，至今也已消失了一半，我不得不说《大同康护》手法功效真的神速！

方姨的肩颈部疼痛肿胀

方姨的肩颈部疼痛减轻，肿胀消失

雷先生：因生活水平的提高，饮食的改善，再加上平日忙于事业，缺少锻炼，我的肚子越见增大；我已经很明显地感到内脏受到挤压而带来的不适。在师姐的指导下，我妻子采用《大同康护》手法中用于“ 减小肚腩 ”的手法对我进行了20分钟的护理。护理前，现场测量我的腰围2尺8寸，腹大如鼓，摸上去还很硬。护理后，我感觉原来顶在胸前的肚子松软了下来，人也轻松许多，再次测量肚围足足比之前小了2寸。

乔安娜：我的例假10多年都不正常，每次检查各指标都正常，医生的结论是闭经，经络不通。这几年采用了很多方法，几乎都是不规律的一年一次，量少且时间长！这次有幸参加《大同康护》手法的体验活动，我感觉能量场很大。在参加活动前的五个月，我的例假一直没来，想不到在第二天早上就来例假了，量很多。中午时，肚子很痛，痛得全身乏力。到下午习练了《太空漫步》后，肚痛马上好了，感觉全身轻松！回家的当天晚上，排了很多血块出来，肚子感觉一下通气了且小了很多，也没疼痛（以前要痛2－3天）！能有这样奇迹般的效果，我太激动了！

大家在体验《大同康护》手法过程中，积极认真地交流

两天的体验转眼就过去了，大家从凤凰园《大同康护》手法中不仅体验到了他能有效的为自己做护理，还可以为他人做护理，更深深的感受到了源自凤凰园的浓浓的爱；可见大同师尊所历经的人生沧桑中，为人类奉献了爱的精神。《大同康护》手法为自己带来健康的同时，同样也能给家人、亲戚、朋友带去健康欢乐。

（中国） 祥和苑