精进毋惰怠 身轻心亦笑

 2016-6-7

从香港参加凤凰园修炼营回来将近一个月了，营地里的点点滴滴仿佛就在眼前。

记得9月29号，师尊在大榕树下给园友们讲法，当师尊问这个场景像什么时？我脑海里马上冒出了佛陀在菩提树下为弟子们讲经说法的场景。此时此景是如此相似，如此熟悉！

10月1日晚上，集体修炼《凤凰神掌》时，我看到一群凤凰从天而降。好大好大的凤凰，一部分下来了，一部分飞向四面八方，好多好多，密密麻麻。

10月2日上午，请神时，我看到一朵花儿慢慢开出。突然左边一道亮光，神纷纷显化进入课堂。当给资深学员加强天罩时，我看到自己的天罩像金字塔型，一节节先往下长，然后往宽里长，最后加厚。

10月3日，当师尊为全体园友能量调理时，我迷迷糊糊地突然醒来，看到一架还在转动的飞碟，看到了相思塔神山。

我学习传统文化和做义工，断断续续已经三年了，却没敢向其他园友们推荐。其主要原因是我担心有的园友定力不够，主次颠倒；如若不好好修炼我们凤凰园自己的法门，岂不罪过。我学习传统文化的目的，是要补上孝、悌、忠、信、礼、義、廉、耻这一课，以帮助我们在凤凰园里更好地修炼，更好地提升自己。

我会遵照师尊的教导，好好修炼，改变自己，期许有所突破。

现在，在刘师兄的带领下，我们这些有幸参加修炼营的园友们，每两周共修一次。大家分享时，都觉得此次不枉香港之行。特别是有的园友，后效应非常好，给大家增强了信心。

在修炼《凤凰铜钟》和《凤凰神掌》时，只要一意想凤凰，凤凰瞬间就会到达进入体内，自己仿佛就是凤凰了，气感明显比《铜钟术》强；而且凤凰真的在帮助我们修炼，催劲催得特别好，出劲很强。

幼苗天天长，磨石日日消；精进毋惰怠，身轻心亦笑。我一定好好努力，不辜负师尊的谆谆教诲，在凤凰园大家庭中好好修炼，灵魂觉醒，生命升华，早日完成使命，回归宇宙。

（中国） 程霞虹

2015-10-29