

肠道恢复了健康

□ 2016-4-26 □

我今年58岁，患哮喘、支气管炎已6年了。2015年9月，我参加了香港凤凰园《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修炼营。这是我第二次到香港聆听大同师尊亲自传授秘法的讲课，感受很多。

参加修炼班的一个星期里，我感觉一直处在功态里；特别是哮喘、支气管炎始终没有出现，我认为已经好了。另外，我的肠道有病，在家时每天解便四、五次。在修炼班里，在师尊的亲自传授下，我学习了凤凰园的宇宙技术，通过短短几天的修炼，我的肠道就得到了调理，每天排毒次数增加了5-6次。我没有担心，只是想这是宇宙在帮助自己调理。

在回家的途中，因为火车里空调太冷的原因，哮喘、支气管炎又开始发作。但是我有信心，只要坚持每天修炼凤凰园的秘法，哮喘、支气管炎一定会消除的，身体会好起来的。

回到家里二十天后，修炼的后效应显现出来了。现在我每天只解便1次了，肠道完全恢复了健康。我从心底里感恩师尊。

自香港回来后，看到自己身体的逐渐康复，更增强了我的信心，即使有人说三道四，我也不会听信别人，绝不被人拉后腿。我决心与凤凰园的园友们一起，跟师尊好好修炼。而且我要紧跟师尊，决不后退。

不忘初心，方得始终！

（中国）钱丽竺