## 肠道恢复了健康

□ 2016-4-26 □

我今年58岁,患哮喘、支气管炎已6年了。2015年9月,我参加了香港凤凰园《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修炼营。这是我第二次到香港聆听大同师尊亲自传授秘法的讲课,感受很多。

参加修炼班的一个星期里,我感觉一直处在功态里;特别是哮喘、支气管炎始终没有出现,我认为已经好了。另外,我的肠道有病,在家时每天解便四、五次。在修炼班里,在师尊的亲自传授下,我学习了凤凰园的宇宙技术,通过短短几天的修炼,我的肠道就得到了调理,每天排毒次数增加了5-6次。我没有担心,只是想这是宇宙在帮助自己调理。

在回家的途中,因为火车里空调太冷的原因,哮喘、支气管炎又开始发作。但是我有信心,只要坚持每天修炼凤凰园的秘法,哮喘、支气管炎症一定会消除的,身体会好起来的。

回到家里二十天后,修炼的后效应显现出来了。现在我每天只解便1次了,肠道完全恢复了健康。我从心底里感恩师尊。

自香港回来后,看到自己身体的逐渐康复,更增强了我的信心,即使有人说三道四,我也不会听信别人, 绝不被人拉后腿。我决心与凤凰园的园友们一起,跟师尊好好修炼。而且我要紧跟师尊,决不后退。

不忘初心,方得始终!

(中国)钱丽竺