

修炼班的后效应

□ 2016-3-16 □

我有幸参加了2015凤凰园香港修炼班，见到了大同师尊，学习了凤凰园的宇宙技术。我深深感到凤凰园修炼的效应很强，而后效应更是神奇。

在这次修炼班学习时，我就接到了师尊发出的辟谷信息，开始了辟谷。修炼班结束后的第二天，就是10月4日，我又开始辟水、辟睡。那天，我吃了一顿早饭，不久便全部吐掉，还把矿泉水送给了别人。

我回家后，还产生了很强的后效应。一天晚上，我睡梦中看到观音菩萨出现在我面前，叫我跪下来忏悔。梦中的我一直跪在菩萨面前，突然之间我醒了。醒来后，感觉自己背上很痒，用手摸摸，才发觉背上出了很多“痘痘”。我意识到，这是菩萨以排毒的方式在帮我消业，我要马上进行忏悔。在连续忏悔三天后，发觉“痘痘”消失了，我非常感恩。

师尊在修炼班上为园友亲授了《凤凰铜钟》。回家后，我躺着一边修炼《卧龙术》，一边听《明镜菩提》。这时，天眼中看见天外有天，众多仙女在云中翩翩起舞，曼妙无比。慢慢地，我感觉自己的身体不存在了，好像我也在云中飞翔一样，还摆出“降龙劲”的姿势……我想回到宇宙家园。不知不觉就睡着了，醒来后，枕头已被我的泪水打湿了。

11月5日，早上5点，我习练时，又看到有些房屋、山山水水、树木花草在移动，而这些显然不属于地球。那时，我站在石头上，旁边还站着一个小男孩。我看见外星朋友把我的大脑和小男孩的大脑（都没有脑壳）换掉，并且看到排出来黑色的东西。这样，一共排了三次，把我的大脑换成了白色，但还不是很白。以前，我参加香港的“脱胎换骨”班时，也曾被换过大脑。

经过这次修炼班的学习，师兄经常说我变得聪明了。

（中国）纪迪