

谈气功科学与人类进化

2008-11-2

为了使练功有较好的效果，需要端正练功的目的。而练功的目的通常都自觉或不自觉地与对气功的意义和人生的意义的认识有关。

初学气功的人大多是为了治病、健身、益智、延年，这些都是合乎情理的目的。为此而求助于气功，是找对了方向。但是仅仅为了自己，那末从思想境界来说还只能算是初步的练功目的。

高一层次的目的是把气功当作助人健身、修心和养性的手段。练功不仅仅是为了自己，更重要的是为了发掘气功宝藏，把它贡献给全人类。

更高层次的目的是把气功当作加速人类进化的重要手段。群众性的练功能加速人类进化。这个命题可能最初是由陈乐天老师公开提出来的，他于1990年11月17日在第二届全国体育气功学术交流会上的发言谈到了此问题。据《气功与体育》1991年第5期上文章的介绍，陈乐天老师的人类进化观可概括为宇宙化，包括人体宇宙化、精神宇宙化和文化宇宙化。

据我所知，公开发表过类似观点的还有林渊、张元明和林清泉老师（分别见①林渊等编著《三百年与三千万年（一）》，学术期刊出版社，1990年；②张元明、吴忠贤著《中国元明气功速效高功——通灵治病改运密法》，西安电子科技大学出版社，1993年；③林清泉著《东方气功心悟》，甘肃民族出版社，1994年）。

他们四人的观点虽然不完全相同，但在气功能加速人类进化的基本观点上则是完全一致的。我非常赞同这个观点，认为“不谈人类进化就不可能把气功的意义讲深讲透”（见《中国气功科学》1994年8~9合期第58页）。

人类会不会进化？具有一定文化水平的人都认为人类会进化。但如果进一步问，人类有无可能左右自己进化的方向？人类有无可能自觉加快进化过程？对于大多数人这可能是想也未曾想到过的问题。有不少人强烈反对宿命论，可是在进化问题上却认为人类只能处于完全被动的地位。这些人其实仍然保留着宿命论的观点。只有承认人类有能力在一定范围内左右自己进化的方向，和有可能加速进化过程，这才是彻底的非宿命论者。

现在，生物进化可能已快进入一个全新的阶段，作为地球上万物之灵的人类将率先从完全被动的进化走向自觉自主的进化。

最后我想用几句不很顺口的顺口溜表达自己的看法：

治病救人救一时，修心养性救一生！
自己获益善一人，普益众生善天下！
健身益智功在当代，加速进化功超万世。

□附本文作者简历□

胡海昌教授，研究员，1928年4月生，浙江省杭州市人。

1950年7月毕业于浙江大学土木系，分配到中科院数学所。1956年调力学所。1968年转入北京空间飞行器总体设计部。1993年后任航天总公司科技委顾问兼委员、中国空间技术研究院技术顾问、北京空间飞行器总体设计部科技委名誉主任。

第八、九届全国政协委员，北京市第八届政协常委。中国振动工程学会理事长、中国力学学会副理事长。北京大学、浙江大学、吉林大学兼职教授，山东青岛大学名誉教授，中国科学院院士。

在力学研究方面，首创弹性力学中的三类变量广义变分原理并推广应用。1966年起参加空间飞行器的研究与设计，参与筹建651设计院，负责东方红一号卫星早期的总体和结构设计，负责东方红二号卫星早期的总体和结构设计，培养硕士研究生12名、博士研究生10名。

弹性力学变分原理及其应用于1982年获国家自然科学二等奖，为第一完成人，1990年起享受政府特殊津贴，1991年被航空航天部批准为有突出贡献的老专家。

胡海昌教授是中国气功科学研究会功理功法研究会主任；天功创始人陈乐天先生的科学顾问。

（文章来源：《气功与科学》）