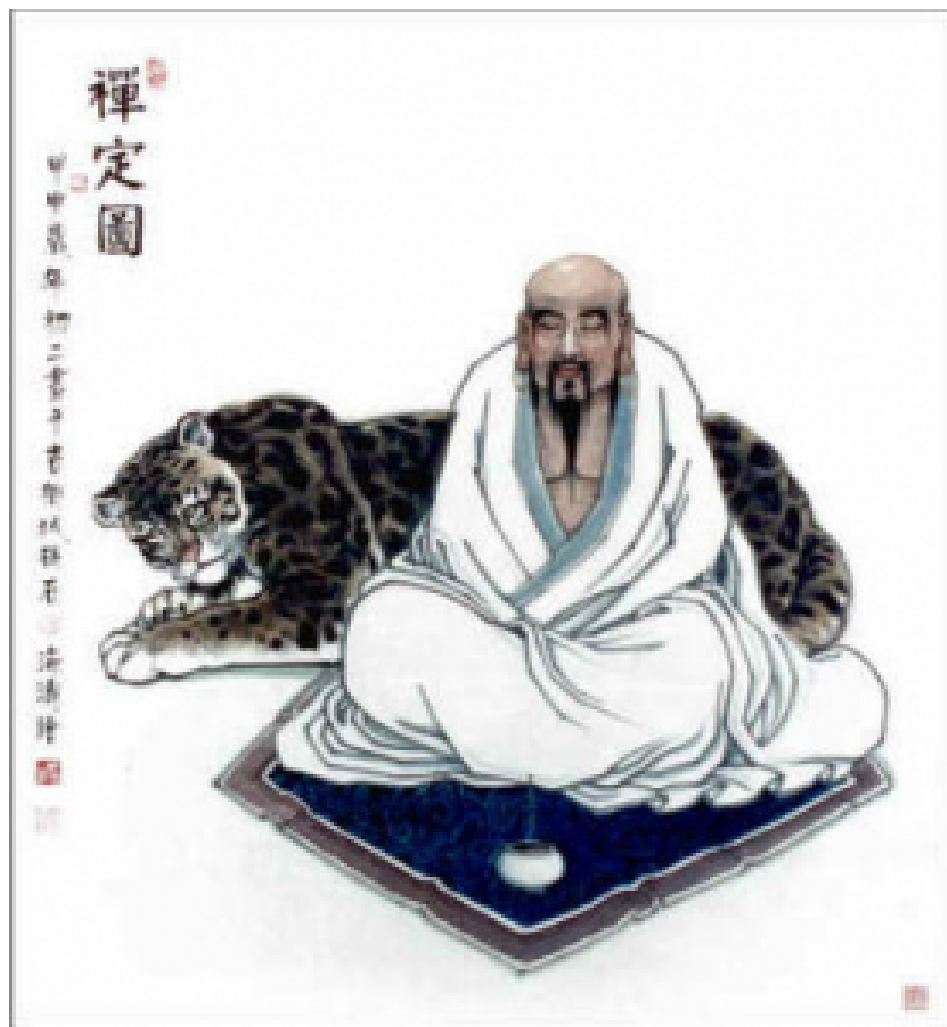


打开智慧之门—禅定

2013-9-5



一、空与净

人类智慧的形成和发展皆是宇宙空间中的能量作用，都是在宇宙空间中能量的作用下，人的意识得到开发。获取宇宙能量的最好方法就是禅定，就是正确的静虑，这是人体向宇宙索取能量的最好的方式。人类就是这样的不断地向宇宙空间索取能量，而智慧不断得到加强的。许多科学工作者都是不觉的向宇宙空间索取能量，得到了智慧，找到了宇宙中的奥秘。

那些科学家的禅法非常高，他们不自觉地进入禅定中。不论是谁找到了宇宙奥秘，都是有条理、规范和目的的。他们专一的静虑，专一的思考，专如定中，在极点时一个命题找到了。科学家的禅定是最准确的、最专一的禅定。现在已将禅定纳入了工作轨道，不自觉的入禅，这比有知觉的进入禅定效果要好。有觉禅定是有准备有计划进入禅定，而无觉禅定是在日常生活和工作中不自觉的进入禅定。有些科学家得智，他自己不知道是禅定所属，但有的是宇宙直接给的，也是通过无觉禅定。最好是有觉禅定和无觉禅定结合起来，那真是妙不可言。

在人类发现禅法之后，修禅者就寻找空与净。如果空与净搞不清，修者们所达到的境界现象是难以领悟的。影响了开悟见真。什么是空?净又是什么?空出现在什么地方?净出现在什么地方?

空是禅定后出现的无我状态，是出在人体和思维之处。禅定到了极点后，禅者入无我状态，一个是不知道身体在何地方，不知身体的存在，觉器完全丧失了作用，什么也听不到、什么也看不到、什么也嗅不到。在无觉中思维意识不存在。这样在无境中物质完全消失，但又不是进入死亡状态。在禅修中那么进入三五分钟都是难得的。在空态中也就是在那个空间的时间里，人的意识活动似乎停止了，但没有阳神出走的状态，出走不是空的状态，因为有意识相的存在就不是空。在这空境中，因意识不能起，智慧的出现是在空境过后一瞬间，思维意识发生了改变。智慧出现了，意识回归了。

净当然也是禅定中出现的现象，这个现象在禅定中的静虑所获取的一种色相境。因为这个境界中的一切都是干净的、无污染的。如在禅中得到的光境、星境、幻境、物、色、人、物境，这些境都是逼真的，一点虚无的现象都不存在。虽然是幻象，都是真实的存在。这时，人类有了认识、知晓和觉感。是有意识，有我状态，这就是净境。当然在这个净的状态境界中，有些初识的状态是可以直接取得智慧的。在这个状态中你可见、可闻、可味的觉器在发挥作用。净是有我状态，当然人类自修可达到物性净和修性净，但绝不是空，因为净是有目的的。只是程度上的依存，程度上的表现是有差异的。人在净的状态中又附加一种清，叫清静，这是程度层次上的问题。净是又觉得而是无我的禅定现象，空是无觉又无我的禅定现象。

二、 禅定

什么是禅?什么是定?什么是眠?禅定的含义当然是静虑，这是字义，其实，禅是佛独有和独用的意义，禅是佛的思维称呼和修佛道的修法，主要是为佛所用，为佛所有，是佛主修的一个法门，也是佛静静地思考问题。定是佛在禅后禅中所得到的智慧，即悟的体现，通称为禅定，当然得到了神通。眠是似睡非睡，是佛经过禅定后而开悟得到大的神通行为，也就是眠中佛的思维在活动，像休息，其实是佛的意识在奔驰。

定的十种现象和形式。出现什么状态算定。一般认为断念就是入定了，有的人出现这种现象就沾沾自喜。其实，入定是很不容易的，要容易入定还修什么。《楞严经》有的人看过，自己思考一下你懂得了什么呢?什么是定?怎样入定?你全然不清，但眼、耳、鼻、舌、身、意，这六根你晓得，但你也没有清净。人们常说六根清净，六根不净怎能入定，入定也是自己认为的，也是妄定，是假的，这样是不可以的，是自欺欺人。现在讲入定的十种表现，在众生修持时按着这十种状态去验证，自己是真入定还是假入定。

- 1、入静闭目后，你查找一下自己的心在哪，什么是心，要先寻我心在哪儿，就是那个心，即如来藏性那个中心，在身中还是在宇宙中寻求。
- 2、闭目后感受从有念到断念，断念后又一念不生，不生念也不灭念，即在这个时间里，你自己在那里，是在空荡中还是在实体中，你认识自己吗?
- 3、入静后念不断，杂念无生时，你知道你自己在那里就没有入定，你不知道在那里是活着还是死着，你都不知道。
- 4、你的头晕了，周身是那样轻安，整个宇宙就是你自己，其他物质一概无存，唯独是你自己。
- 5、听不到任何声音，先是有声渐渐无声，最后不知道什么是声。随即什么味道也辨别不出。但一会儿，你又觉得在一个音节一个频率声中。
- 6、眼睛中有一光圈变成了数个光圈，然后是一片光芒，什么也没有，只有一片光芒。
- 7、出现了神通，你见到了从来没有见过的场面，看见了过去的你，现在的你，将来的你，以及宇宙中千变万化的历史。
- 8、在明光中，你见到了自己，是一个极亮的星虫，由小变大，宛如从自己的头顶飞出，飘荡在虚空中，是那样的自由自在，在宇宙空间中遨游。
- 9、见到了自己，也见到了所见所闻的事物，见到了那么多的如来、菩萨、罗汉，甚至见到了地狱。

10、见到了佛，聆听佛告诉你诸多的事情，但要心领不能言传。

以上这十种表现缺一不可，这就是禅定（眠），有了这十种表现就不是妄定，这是天修的法门，也是佛所修持的法门。

三、天人合一

生命体进入死亡状态的人类都表现一种坚强性，这就导致了求生是生命的愿望，是一种本能的表现。但在宇宙中却不是按照生命的意愿而行的，天与人总是对立的，合一只是暂时的，对立是长期的。不论怎样天人合一，其实是天密人晓。只有达到天密人晓的时候，才能是天与人合。达到天与人合的人是超功能的人，皆是长期修习的结果。如果想要超凡就与正常人生活的不一样，思维方法、认识事物皆与众生不同，人善欲而寡欲，人迷色而不恋色，人贪欲而无所求。意识上的清净，行为上的清高，不是人云亦云，人行亦行，人为亦为，与凡者纯属异样。一般人达到入禅即静、定即空、化身无我的境界时，万事万物在思维中与天宇同步，天人合一而就。

有的人问天人合一法为何久而不达？其原因有三——

一是不明何者为天人合一。有不少人不明确这个道理，有些人认为是借天之力为人所用；也有人认为是天与人合力作用。其实，天人合一是天与人统一认识、互相了解，主要是人了解天。本来天是主宰于人的，天治于人，天摆布于人，一旦人若要不听天的摆布，天就要惩罚你。如果你有超能力阻止天的治服，就必须知道天。天要行暴雨了，我知道；天要地震了，我知道，并进行预防，这样你才算天人合一。你没有能力了解宇宙，就不是天人合一。你了解了太阳的变化，太阳与你就合一了。所以禅定至极时所观测的现象，皆是天人合一的趋向。如果阳魂出窍，那个潜意识的超物质离开你，第一步要进入宇宙空间，甚至更远一些，进入其他星体时，你详细明白了那些宇宙星体的事物，你就初步进入天人合一。你遥视、透视发现了宇宙其他生命和其它物质，这也是天人合一。你想天人合一，重要的是你了解它。不论你用什么手段、方法取得了解宇宙的本能，这就是天人合一法。

第二个原因是修法误点。这里包括修的诚恳和耐力不够，修时三心二意、朝三暮四精力不集中，有了一点进步就放下，又回归了原处。这样的心不在于修法上，结果一点成效都没有，反抱怨修法不当。再有就是悟性差，修时出现异象不去体察，有了一点成效被忽视了。

第三个原因是修者内心不平稳。想欲的多，贪求的多，这是个大阻碍，即使有了成就也不让你展示。当心态平稳了、心归于正念时，自然会达到知天的本能。因此，所求之事不能急求，慢慢将心调好之后才能施展。

现在地球上的天人合一仍然处于生存层次上，如果抛开生存问题，将来会好些。天人合一是为了了解和知晓宇宙，抛开生存问题，人的功能，即觉器功能就会改变，觉器功能的增强，自然会了解宇宙，而且还能根据宇宙规律解决生存问题。一旦人类在天人合一问题上抛弃生存的目的，人类感觉功能将会大幅提高，人类的智慧会得到解放和广泛的应用。天人合一的目的是了解宇宙，现在人类向太空不断的发展，也可以说是了解宇宙，冲出地球，这是天人合一的一种间接方式，是借用于器物了解宇宙。器物的形成也是脑智慧的作用，但终归是间接的。今后了解宇宙要用直接的方法，用人体本身觉器去了解宇宙就更妙，更迅速。

（文章来源：宝莲华的新浪博客）