

追随师尊心意浓

□ 2015-11-28 □

自参加完升级版的《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》、《人体天罩》修炼班返家后，迄今已满一月，对于这次学习的心得、收获及一些后效应，我概括为九个“最”。

一、最有感觉的课堂：

较之以往参加过的几届香港修炼班，我感觉大同师尊这次不仅是修行功夫了得，授课水平也有了提升，予人以驾轻就熟、游刃有余之感；这绝非溢美之词。事实上，以前我参加修炼班的课程，也许是因自己个人的能量状况，每一次都要中途逃课，但这回一次也没有。师尊的课上得真是生动有趣……即便现在已回家，我时不时会一阵“恍惚”，似乎又穿越回到我们的课堂。较之以往的香港修炼班，不知怎么的，我对这个课堂最有感觉。

二、最直指人心的一句话：

师尊在课堂上讲了千言万语，最打动我且令我回味至今的那句话就是：“此地不是久留之地！”这句话直指人心，一下就击中了我灵魂深处最为柔软的那一块。念己一身，苟活至今，茕茕子立，形影相吊，这世上确实没有什么还能牢牢吸引我的东西了。一门心思好好修炼吧，争取早日返回高维故乡，才是正经。

三、最认真的一次复习：

其实早在香港的课堂上，我对于这套教材隐隐约约有一种异样、特别的感觉。回家后，内心深处仿佛有一只无形的手推动着，在短短不到一个月的时间内，我把三本教材翻来覆去地看了三遍。回顾二十年来的修炼道路，这是从未有过的，是不是神给了什么信息，在暗示什么？我破译不出来，心里总觉得如果以后有空的话，我还要反刍、咀嚼。

除了复习教材之外，这只“手”还老是推动我隔三差五站到镜子前，反复摆弄姿势，反复微调细节，反复体悟“柔”与“柔中带刚”的微妙差异……这股认真的劲儿，也是我自修炼凤凰园以来从未有过的经历。

四、最具对比性的两种状态：

赴港修炼前，我不管是练催劲还是练《铜钟术》，心里总有一种干乎乎、空洞洞的感觉。这样形容似乎不太准确，但一时找不到更合适的词汇。简单说吧，先是在催劲时，不管是象征性地催10下，还是猛催100下，感觉都一样，都不必担心因催劲过头而损伤真气。到后来，我连《铜钟术》都有点不想练了。每天习法，隐隐约约有种应付的意思，好像是什么信息被“收走”了。但参加完这次学习班后，久违的信息又回来了，人又“复活”了。

回家后“复活”感逐日明显。起初的几天，我因没有掌握好火候，使劲猛催，结果到了下午就有点疲劳。在随后的日子里，我注意体悟中庸，把握火候，跟着感觉走，灵活调控《凤凰神掌》振动频率和力度。有时气足，《凤凰铜钟》只需练一会儿，即可催劲；有时催劲后，十个手指肚会微微发胀；有时感觉只练了20-30分钟，收势后发现差不多已近1小时。一个月来，精神持续健旺，即使不辟谷，也无须三餐俱足。两相比较说明，《凤凰铜钟》、《凤凰神掌》能量级别的提升，绝非虚言。如果把《铜钟术》的能量级别视作一张“黑白照片”，那么升级后的《凤凰铜钟》就可算“彩照”了，将来能不能再度升级为“3D版”的？我倾向于有此可能，期盼着。

五、最具巧合色彩的两个后效应□

返家后没过几天，我开始辟睡，延续了一周。10月下旬，又开始半辟谷，也是一周。一为神经系统排毒；一为肠胃系统调理。一阴一阳、成双成对。如此“巧合”安排，亦是前所未有的。辟睡结束后的那段日子，每晚睡眠质量特好，倒下便睡，天明即起。而在辟谷过程中，我曾疑虑会不会已接近了“想辟就辟”的水平？有那么一刹那，似乎有领悟：过去总以为自己是“阶段性辟谷”，断断续续，现在看来似乎理解反了。其实应该是N年来，我一直处于辟谷、半辟谷状态。是神慈悲护佑，觉得我水平还不够，暂时容许我

可以“阶段性进食”，待补充能量后，再度辟谷，继续修炼。

六、最令人惊讶、感动的一个集体效应：

10月7日，我们相约园友们共修。按照“人体天罩修炼大纲”的要求，大家需要习练天塔术、天爱术、心力术等多种法术以及定心定身秘法、金龟吐纳秘法，且“大纲”还要求“……起码每个月共修强化一次。”但问题来了：来参加共修的园友，并不都是今年参加了港班，而去培训过的人又不能擅自传授他人。如果让去过的人集体共修“人体天罩”，那没有去过的园友就没有机会共修了吗？无奈之下，我找出多年前师尊的授课修炼光盘，请参加过修炼班的园友默请诸位宇宙大师，将该光盘内的能量临时升级，再建议没有去过的园友，参与一起共修，且看效果如何。结束后，我们在场的一位师姐说：在场所有人都有了天罩，有的是白色的，有的是透明的，有的是蓝色的；其中那位不常来的女园友，天罩从腰部起垂至地面，像一条裙子，但腰部以上什么都没有。惊讶、感动之余，我决定下次再试试。11月6日再次集体习法后，这位园友的“裙子”已经变成了“连衣裙”；而另一位师姐和我的天罩已经全封闭了。

七、最有点小得意的一个后效应：

返家后，正巧第一波冷空气抵达我们城市，气温明显降低。第一天上上班，电梯里女同事惊叫一声：好厉害，还穿短袖啊？我这才注意到所有的人都长袖、夹克衫上身了。我穿一短袖T恤，多少显得有些另类。第二天出门，特意观察行人。果然，大街上除了几名二十出头的小帅哥之外，就我这枚大叔还是盛夏打扮。第三天，我暗中体会自己的身体状况：刚出门时，裸露在外的两段手臂微感寒凉，快走几步路之后，就暖和了。至于其它部位，没有武打小说中武林高手们所谓的胸中有团火啦，或是小肚子里有个滚烫的炉子啦什么的。体感一切正常，就是不觉得冷。

这样日日“招摇过市”，一直延续到10月下旬。在此期间，我每天上、下班都会听到几句男、女同事的夸奖，或者是不期而遇几束艳羡、钦佩的目光。这确实是一个十分意外的收获。搜索自己赴港前、回家后所过小日子的种种诱因，总觉得除了归功于三个秘法能量场级别的提高之外，确乎再也找不出其它更合理的解释了。而另一位资深的师姐则认为，这是新天罩的功劳。我觉得二者都有联系，决定抱着一种不贪不求的心态继续观察下去。

八、最不好意思开口的一个效应：

从总体上看，回家之后内心深处的欲念明显消退，但还残留了一点“痕迹”……其实，这种状况从赴港前就开始了，那时是“小”退潮，现在则是“大”退潮。寡欲会有助于修行境界的提升。在此，我感恩神，感恩师尊多年来的慈悲护佑。

九、最想说的一句话：

如果把上述文字通通删除，只能用一句话来概括此次香港之行的功效，那我最想说的一句话就是：“我灵魂深处那个肉眼看不见的地方，向着凤凰园又贴近了一层。”

（中国）苏天澜

2015-11-7