探寻长生不老密码—读美国作家比尔的《空谷幽兰》

 2015-11-3

近日，听得一支乐曲，恍然中似“ 伯牙鼓琴 ”，眼前顿现“ 悠然望南山 ”，并且出现“ 终南山 ”三个字，无意中查找了“ 终南山 ”。得知这是中国秦岭的一座神秘的山，在那里，千百年来是隐士修炼的地方。

美国人比尔 · 波特是位汉学家，他著的《空谷幽兰》是他探寻终南山一带的隐士的记载和考察。于是，找来了他写的这本书来阅读。

书中提到了赫赫有名的张良。记得凤凰园网站不久前曾推荐《谋圣张良——一生传奇留真机》一文。作为孝子忠臣的张良，帮助刘邦推翻了秦朝，创建了汉朝。新皇帝愿意赐给张良他想要的任何一块封地，于是张良选择了终南山南坡的留坝，意图要从世俗事务中抽身引退。之后他开始辟谷，并且练习调息，希望能使自己变得足够轻，好飞升上天。公元前187年，他做到了。

老子，曾在终南山逗留了很长时间，《道德经》是在终南山里写出来的。

受人尊敬的活了120岁的虚云老和尚，也在终南山隐居了3年。

八仙中，好几人曾在终南山修道：

凤凰园天罩术主持神之一铁拐李住在终南山的时候学会了连续数日离开身体；

吕洞宾，睡中目睹自己过完了世间的一生，于是向汉钟离请教怎样才能超越生命的短暂，汉钟离教吕洞宾修道。吕洞宾就去隐居了，先是在终南山里，后来在中条山，最后他也成仙了；

曹国舅在终南山里坐禅成仙；

韩湘子快乐的在终南山隐居，他靠露珠，彩云和研碎的珍珠过活。最后显示神通让牡丹花在冬季里开花，使他叔叔韩愈相信要修道，而不是当官。

唐朝半官半隐的诗人王维，怡然隐居在终南山辋川。有诗云：

中岁颇好道，晚家南山陲。

兴来每独往，胜事空自知。

行到水穷处，坐看云起时。

偶然值林叟，谈笑无还期。

在《诗经》中，有一篇祈祷文表达了对南山的敬意：

如月之恒，

如日之升，

如南山之寿，

不骞不崩。

啊！终南山，一定是座修炼之人梦牵魂绕的神山！

比尔 · 波特探访的隐士，他们吃得很少，穿得很破，睡的是茅屋，在高山上垦荒，说话不多，留下来的文字更少。他们与时代脱节，却并不与季节脱节；他们智慧超群，而不显山露水；他们是这个世界上最古老的社会中最受尊敬的人：因为隐士是圣贤。当然，他们也有神通，能够看到其他人看不到的东西，听到

其他人听不到的声音。“ 若欲住山，必须忘山，方见其道 ”，“ 若住山，见山不见道，被山所转，名守山鬼。 ”隐士这2句话，值得我们凤凰园的修炼者时时警示自己——修炼过程中，一切均是考验，不为境地所转，绝不偏离“ 道 ”。

这本书里，比尔和个别尚愿意对话的隐士做了采访。这些隐士，有的称与外太空人交流过，或许外星朋友给过他们一些咒语？因着他们的静心和诚心，或许他们也像张良一样经受了考试合格，得到神仙的指点？

一位隐士告诉比尔：“ 生命是短暂的，就像一道闪电，或者一个梦。八十年如云掠过，我们出生了，然后死掉。 ”读了这段话，惊吓出一身冷汗！师尊不就是经常说：修炼要有紧迫感，每天要把自己的修行排得满满的。可是，我们总是被红尘诱惑着、迷惑着，一直以为投身凤凰园事业还来得及；找到了明师，然而还没有成为一个明白人；学习了秘法，却随意地将宝贝放在一边。究其原因，或许我们抱着“ 还来得及 ”的心态。

修炼有为法，好比拉伸生命的长度，修无为法，好比加宽生命的厚度。待几十年后，长生不老一定不再是梦。然而，长生不老的终极目标，不就是寻求生命的源头——回归？

只修肉体，不注重修灵魂的人，可以读读这本书，看看这些隐士修炼是为什么。

只重视淬炼灵魂，不看重修肉体的人，可以读读这本书，看看肉身的健康，为什么是如此重要。

本书像旅行游记，又像采访日记，又如文献考据，读来颇有滋味。每个人可以根据自己需要选择章节阅读和体会。

好吧，既然终南山如此神奇，那么，下次习练《凤凰铜钟术》时，我们不妨意想自己在南山的洞穴或者茅草房前习法，当凤凰飞舞而至，帮助指导习练时，或许会有幸得到外星朋友或者仙人指点，破解长生不老之术密码，造福全世界的修行人。

掩卷遐思，不觉莞尔。

（中国） 陈辰辰

2015-11-2