

# 我终于回到了家

□ 2015-8-8 □

2014年的7月，80多岁的张师姐与顾师妹风尘仆仆地来到我家，她们带来了大同师尊的问候与关怀，这让我有一种久已迷路的孩子，重新找到了回家路的那种感动与兴奋，愧疚与激动；看到家人们伸出了一双双温暖友爱的手给我，我终于回到了凤凰园的怀抱。

说起修炼，便心生惭愧！回忆从1991年开始跟随大同师尊学习的景象，仿佛就在眼前。由于各种原因，其后中断，而今归队；二十三年了，可以说是悲欢离合皆是缘。

那一天我哭了，断断续续二十三年的修炼，天生驽钝的我至今没什么长进，深感对不起师尊，我从内心忏悔了自己以往的错误。痛哭过后就是内心的一种解脱，与思想上的一种改变。

那一天，张师姐传递了大同师尊的辟谷信息。也就是从那一天起，我与孩子一起辟谷了！孩子辟谷49天，体重减掉了三十多斤，而我辟谷了108天。这一时期，我们内心充满了无法描述的喜悦与快乐，对人对事对物，甚至于对宇宙都有着一种重新认知的感觉。能发现自身许多劣性，并能加以有意无意地改正与祛除。这一切，我们父子都得感恩师尊的加持与众园友们的关爱！

现在我进入半辟谷状况，每天吃点蔬菜或水果，对于米面等主食一点想吃的欲望也没有。葱蒜等“小五荤”也不沾。每天除了做好自己的日常工作外，更不忘记习练。每每都有一种脱胎换骨的感觉。

孩子现上大二年级，在师尊的感召下他也能自觉地修习。他说，自从辟谷后不光是减肥，对世界也有了与以往不同的认识，明白了以前许多不懂的道理。能从内心而发，愿意多为他人做点什么，从而自身感到一种快乐与喜悦。能够自觉地律己宽人。

我们时时记住大同师尊的教诲：“世上一切的不幸，都有你的“因”。因而，要负起你生命中的全部责任。爱自己、爱众生、爱地球、爱宇宙万物。要想改变他人和世界，必须先改变自己”师尊的每一句话都震动着我们的心灵，我们也将一如继往地按照师尊的教诲去修行，去做人做事！不为别的，只为有一天众生需要我们的时候，能为他人做一点点事情，出一份自己的力量。

没有华丽的词藻，平淡的语言却是我们内心真诚的告白！

我们对未来不再担忧，不再恐惧，认真地做好自己，把自己的一切交给宇宙，冥冥中自有安排。

我也对孩子说，我们来到这个地球上不是为自己活着，我们还有许多事情要做，为了众生。因此，现在我们要努力修炼自己，时刻准备着奉献自己。我们“凤凰园”这个大家庭的成员，都有着一股与众不同的奉献精神！

为了众生而修炼，这样人生才有意义，也不枉我们来此世界一趟。

我自知德薄功浅，因此，我会不忘师尊的教诲，跟定师尊努力学习，好好修行，投入“三教”！

我们知道，现在做任何事都不是一个人在奋斗，我们身后有着师尊及园友们强大的正能量的支持！因此，我无恐怖，我无担忧！

师尊，感恩您给我们这个星球带来了如此好的修炼法门；其次，庆幸自己今世能得遇您的关爱与帮助，能以遇到如此好的修行方法；再次，感恩“凤凰园”所有园友对于有情众生的奉献。

“我爱你！对不起！请原谅！谢谢！”

愿师尊的大爱之光，愿凤凰园的大爱之光，愿宇宙的大爱之光照亮每一位有情众生！

德忠携孩子星岳感恩天地！感恩师尊！感恩众园友！感恩一切！

（中国）陈德忠

2014-12-2