2015年3月为地球母亲打坐的感悟

 2015-4-12

收到此次地球一小时—为地球打坐的活动通知后，我马上在博客和微信群里转发了此信息，也发给一些加入聊天软件的朋友，邀请他们参加。

大家接到通知后都很踊跃并觉得非常有意义：熄灯一小时，举手之劳就能节省能源；为地球打坐，还可以加入凤凰园的能量调理。

虽然大家分处各地，但大家会融合成一颗大大的爱心，超时空地为地球母亲打坐。

打坐过程是按照大同师尊《为地球一小时活动的开示》而进行的。在打坐中，我感到整个屋子里的能量场在变动。头部有能量在牵引，身子慢慢沉浸在一股很强的能量流里面。刚开始时，我是动态习练《天爱真言》，此时手在做动作，拿起和放下的姿势很轻盈，感觉自己毫不费力地被能量牵着在动。在其后的静坐中，继续感受能量在全身的流动，好似在师尊的修炼课堂上的那种感觉。

西克在德国的家里与我们一起超时空打坐；念《天爱真言》后，他感觉顿时被能量场整个包裹着，舌和身都注满了很强的能量，伴有强压麻胀感。双耳一直听到很响亮的穿梭时空的尖锐呼啸声，此声音从入静开始一直持续着整个过程，直到打坐结束。在打坐中，他很明显感到有人轻轻地在他右肩膀推了一下，然后两手指按了一下他手臂，类似输送能量或排毒的手法，此时能量之多让他感觉自己快要成为一个发电厂了！他感觉时间不见了，从开始到结束，几乎是眨眼之间，这让他非常惊奇；因为他参加佛家禅修打坐已有两年半的时间，知晓通常入静后能量的状态，而这次为地球打坐让他感受到了和以往打坐不曾有过的体验……第二天当我们再次为地球打坐时，西克感觉又似有人在按他的右脚，他问我这是为什么，我说这也许是师尊在加持你吧

青妮当时人在瑞士，因赶不上约定时间，就在晚上十点过开始超时空参加打坐，用手机播放了《大同师父向全球发布天爱真言》的音频。在开始念《天爱真言》的时候，她感到一股很强的能量，特别是背部感到很烫，很热，整个人感到沐浴在宇宙的大爱之中，心里充满了温暖；15分钟以后，进入松静状态，感到整个人都很轻松自在，很舒服，难以言语的安详！收势后，她感觉整个人是如释重负，身心轻松了很多！接下来继续收听大同师尊的《天爱真言》音频，能量是如此之强 ！背部，腹部再次感到阵阵发烫，感觉自己是如此的幸福，在这充满大爱的能量海洋里滋润和升华！

阿秋在环保酵素演讲活动的培训中，也带领义工们参加了熄灯一小时的活动；大家先用《天爱真言》给地球母亲送去爱，接着是半小时的静坐。虽然很多义工是第一次接触《天爱真言》，但当他们用心做动态习练与地球母亲作连接时，都会感到暖暖的爱，有些义工还会情不自禁地流下热泪，普遍都有身体发热的感觉。打坐时，当整体能量场与地球母亲的能量场融合时，一切都是安详平和的，莲花灯变换着七彩的光芒，唤醒着一颗颗沉睡的心灵……每个人都感恩满怀。

贾平回到家已九点了，她赶紧熄灯。小女儿看到屋黑有点害怕，她就为女儿念诵《天爱真言》，十分钟后孩子睡着了。当时左耳听到了三声雷响；之后，播放《天爱真言》音频，然后打坐…..九点半后开灯, 大一点的儿子问：“ 为什么熄灯 ”? 答：“ 第一节约用电，第二减少污染 ”。孩子说：“ 这是好事，今后应该每晚停电一小时 ”。因左耳听到三声雷响，想证实是否下雨，可走到窗口看了看，天并没有下雨……

悠兰邀请了六位朋友到她家里来参加打坐。其中有四位家长带着四个孩子，最小的四岁不到，大的十三岁，大家都一起打坐给地球母亲送爱心。孩子在半个小时内都安静地打坐，默念《天爱真言》送给地球母亲。

悠兰说：“ 我一听到师尊开示，前两分钟自己就眼泪一直控制不住地流，很难过，打坐前十分钟一直都很伤心；感受到地球妈妈的感动，更感受到地球母亲的痛苦，当时的我感觉自己好渺小、好没用，能为地球母亲做的实在太少，太微不足道了 ”。

地球母亲无私地给予我们森林、矿产、河流、食物，可我们这些被地球邀请来的客人，却反客为主，胆大妄为，贪得无厌，疯狂地吞噬地球的资源，不计后果地过度使用和浪费；生态系统被破坏，地球母亲被人类的贪婪宰割得体无完肤，遍体鳞伤。

面对天灾人祸的警告，好多人依然是无动于衷；致命的进步和被掠夺的地球，地球母亲的身体已经承受不住人类挖掘式的破坏了！她是如此地痛苦和伤心，却还是坚持承载者70亿人的生命。

今天的熄灯，是在唤醒更多的人来关爱自己赖以生存的地球；而为地球母亲打坐，可以调节不良情志，排除身、心、灵的病气和邪气，从而减少对地球母亲散发负信息和负能量。

现在也有很多人想为地球母亲做些什么，可总感觉到自己的能力太小太少；为地球母亲熄灯，为地球母亲打坐吧，这是一个简单易行的好方法。我们凤凰园发起的这次阴阳环保并举的活动，我感受到地球母亲很感动很开心。

在活动后的分享中，大家都感受到为地球打坐是个很有意义的活动。大家约定每个月底的最后一个周六，都带上孩子们一起为地球母亲集体打坐。

宇宙只有一个地球，我们与地球休戚相关，让我们大家一起善待地球，保护地球！

真诚的祝愿，愿能更多的有缘人加入凤凰园定期为地球母亲打坐的活动中，体验人与自然的和谐，感受宇宙的大爱！

（中国） 黄 源