

因果真实不虚

(2014-4-18)

——《了凡四训》读后感

王芬：学习《了凡四训》后，我感觉自己的内心已经慢慢地被他感染，自己的行为也在不知不觉中改变。

首先，是对改变命运的理解。以前自己遇到困难，总是归咎于命运。觉得人的命，天注定；富贵由天。感觉自己的命运上天已经定下，一切都是命运的安排，甚至还觉得自己的命运为何这样。学习之后，我知道可以有改变命运的办法，可以通过自己的行为改变自己的命运。我相信因果报应，相信造善业得善果。因此，我们可以通过不断地积善修德来改变自己的命运。

第二，感觉不再因小善而不为，做事要发自内心，从心改变。以前，我对一些事情没有从内心去感受，不知道自己内心的改变才是真正的改变，包括平时对待自己的家人、朋友。

第三，以前对待自己的过失，有时候会找很多理由为自己开脱，对反省也没有真正从内心去改变，也并不彻底、不够真切。

李培培：学习《了凡四训》后，我进一步深信因果规律，从最初了凡先生被孔先生算定一生的命运后，一切遭遇都不出孔先生所算，直到后来经过云谷禅师的启发，命运才开始转变。他反省发愿做善事，通过用自己身体力行的方法，竭力行善、努力断恶，来改变自己的命运。

本章节我印象最深的几句话就是：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。命由我自己造，福由我自己求。我造恶就自然折福，我修善就自然得福。从这几句话我感悟出，一定要发善心，做善事，帮助别人，从小事做起。

以前走在大街上看见残疾人或讨饭的，总会想他们是不是骗子？以后再看见残疾人或者需要帮助的人，我都会毫不犹豫去做，不再考虑别人的看法，会发自内心地去帮助别人。现在走在皮草店门口，看见他们残杀动物只剩下动物皮的时候，这一幕让我很害怕，突然感觉很恶心、很难受。

马佳：通过学习《了凡四训》，我的最大收获是：1、自己可以发自内心，自然地施善，不受任何外界的阻扰；2、无论做任何事都心存善念，懂得心诚则灵，才能人定胜天；3、每日反省自己的过失和缺点，然后积极去改正，并发自内心去帮助别人，快乐自己，从而改变自己的命运。

余娇：读了《了凡四训》，感慨万千，对于“命运”两字，突然多了一层理解，也对以前迷茫的人生豁然开朗，好像找到了一条清晰光明的人生大道。

了凡先生通过自己一生的实践向人们证明了，人的命运实际上是掌握在自己手中的；他集自己一生经验、教训告诉后人，创造命运而不是让命运来束缚自己。《了凡四训》中，令我感触最深的是云谷禅师和了凡先生的对话，他说：“人的命数确实是有的，但这对于极善的人和极恶的人命数是不能束缚他们的。极善的人即便是命中注定贫苦但他做了极大的善事，那么这善事的力量也会使他变得富贵长寿；反之，极恶的人即使命中注定大富大贵，但因行了恶事，那么这恶事的力量也能使他变得贫贱短命。所以，人的命数是没有一定的。如一人不行善，但也没违犯大的过失，那么他就顺着他的命运向前走，半点儿都不自由。

联想现在，我们祖先把他们五千年的聪明才智和道德美德留给我们。但是，现今国人盲目追逐物质享受而忽略了独立自主地创造；盲目追求外国时尚而忽略了自己本民族风格；盲目追逐金钱而忽略传统道德美德。他们言行盲目、内心浮躁，对本该尊敬的师长很不以为然；把本该孝敬的长辈作为他们的奴仆。这样的人，即使他们有很高的学历，对社会也无用。所以，一个人若不能自己检讨反省而只是盲目向外追求名、利、福寿，就算是得到，也是命中本就有，终究是听天由命，自己毫无把握啊！