一场大病，让我幡然醒悟

（2014-3-28）

2013年11月27日，我突然莫名地发高烧，刚开始，还以为是感冒，所以痛苦难耐时，就吃几粒感冒药在床上休息。但过了两、三天，还是高烧不退，最痛苦的时候，躺在床上盖着厚厚的被子，感觉自己好像呆在冰天雪地里，冷得浑身发抖，牙齿咯嘣咯嘣地响，一杯水都难以下咽。若干小时后，又开始全身发烫，好像身体在火里烧一样，体温都在39°5以上，到了28日，小便竟然流出血尿。隐隐地，我感觉身体应该是哪里出了问题。

11月29日，在连日的高烧不退之后，我才去医院检查，化验结果出来，超敏CRP高达200，而普通人是0—10，这个指标说明细菌感染已经非常严重。同时，尿蛋白两个加号，尿隐血两个加号，肌酐比值也高了。庆幸的是，当天正好是我们当地一位肾内科的主任医师在门诊坐诊，听说这位医生不仅医术高明，而且对病人认真负责，很有医德，在病人中口碑很好。当时找他看病的人很多，当我向医生咨询如何化验肾功能时，医生拿过我的病历，看了我的化验单后，神情严肃地说：“立刻住院”。从这位经验丰富的医生的表情中，我就明白，我这次病得不轻。

我住院后，因为无法上网，一位师姐将我的情况告诉了大同师尊。师尊在第一时间两次发来信息，给我指点，以下是师尊发来的信息：

1. 安定情绪，表情自然安详。轻听《感恩歌》（据医院或家中环境该怎么听，是否可戴耳机？）；

2. 真诚地向自己的身、心、灵及与自己相对应的空间默念天爱真言（按天爱真言光碟那样做），也可听光碟；

3. 恭请师父化身调自己的身、心、灵。每次调十分钟左右，一天三次。

4. 师父在旧金山已与宇宙沟通，进行调理。

5. 明后天请将病情发邮给师。

祝早日康复！

师

收到师尊发来的信息，是我住院的第一天，躺在病床上，人极为痛苦，连续高烧已经让人神智都有些恍惚；而且肠胃也像刀绞一样，人不断地呕吐，根本没有食欲，吃不下东西。医生说，这是肾病引起的。在最痛苦的时候，总感觉自己和师尊的阳神在对话，在把自己的心里话说给师尊听，也在不断地向师尊忏悔，而且那种忏悔是发自灵魂的。在那一刻，我才明白师尊曾经说过的话，其实肉体的很多疾病，是灵魂出了问题。或者说，自己在修炼的路上，做错了事……

我按照师尊的指点，每天默念“天爱真言”时，想着医院所有的病人，希望他们的灵魂也能觉醒，不再抱怨，不再哀愁，能够懂得人生的真谛，生病的原因。有好多次，我天目中看到师尊和很多园友一起和我在念诵“天爱真言”，连师尊的声音都听得非常清晰。在恭请师尊化身为我调理身、心、灵时，我天目中看到很多能量光，在我身体上旋转。有一个画面非常清晰，师尊的阳神带着我飞到了水星上，我躺在水星绿色的草地上，师尊在为我发功调理，那种感觉仿佛在仙境一般，那一刻，肉体的痛苦，早已离我而去。

在我住院的前六天当中，我一直处于失眠状态。住院的当晚，大概是凌晨1点钟左右，我忽然感觉我的病床边站着一位外星朋友，是隐形的。我的病房在11楼，外星朋友带着我（阳神）来到窗外，我和她悬浮在空中，然后她用手一指，传感过来：“你看前面”。我抬头望去，一架飞碟清晰地悬浮在空中，然后，我的意识就处于空灵状态了。第二天，我的体温就降到了38°，人也不打寒颤了。但血液化验结果出来，我的情况是不太好，肌酐偏高，而且彩超做出来，我的两肾亏损，让几位医生惊讶地是，我的两肾竟一样大，这种现象极为罕见，连他们也解释不清。如果哪个肾脏萎缩了，我的情况就更糟糕了。后来医生们一致认为，肾脏的亏损和我多年截瘫有关，因为我从未检查过身体，所以连自己都不知道。这让我想起20年前，记得有次师尊给我打电话，中间师尊突然说：“你的肾脏不太好，好像是右肾。”这次更是验证了师尊20年前的话。

宇宙爱世人，在点化和帮助我的过程中，也是循序渐进的。随着身体一天天好起来，高维生命就开始点化我，或者说治疗我灵魂中的毛病了。师尊也再次发来信息指点我，下面是师尊发给我的第二个指导信息：

大凡生命，大多有其因果因素。美国保罗分享文章的上网，正是时候，对你身体的康复和灵性层次上的提升，希望有所帮助。

你已开始忏悔，很好。但还要深入做好功课，不断地做好功课。这样，修炼才会有好果，有硕果。

布置作业：

一、精读细悟《了凡四训》，一段段读和悟。向师交来作业本，并随时接受师的提问。

二、每天早晚背诵凤凰园礼仪五大根基。晚上逐步检查，向天神报告对五大根基的执行力。

三、感恩。不但要每天感谢宇宙大师、父母和列祖列宗恩、师恩，还要感亲友、园友和动植物的恩。

四、忏悔。从十六岁始，你对不起谁，做错的事，尽量去想起。向天神、地神忏悔，向有关的人和灵魂道歉。不一定将文字给师看。

作业、感恩和忏悔的心理、文字一定要真诚、谦卑。这个基本点若做不到，上述功课就暂不做，等准备好了再做。

师相当忙。但为了你的健康和灵性上的提升，愿抽时间予以指导。

这些指导就是药方，认真落实，会采到天药。师好多问题，就是用此法解决的。

请把你斟酌后的决定复师。

试试看。祝你成功!。

师

看到师尊发来的信息，我早已泪眼模糊，住院期间，我反复看师尊这段话。我1989年因为外伤导致高位截瘫，当年父母带着我四处求治。我是1992年在西安认识师尊的，从此就与天功结下了不解之缘。每当遇到我人生最难熬的日子，都是师尊和园友们在支撑和帮助我。这20多年来，可以说，我头顶的这片天，都是师尊在为我遮风挡雨。尽管我努力地修炼，也在认真地做事，但日常生活中，还是没有按照圣贤的思想去指导自己，有时甚至连凡人都不如。这次住院，通过我爱人的传感，我问外星朋友：“ 为什么我截瘫这么多年，生活的这么艰难，我照顾好自己已经很不容易了，还让我一定要按照圣人的标准来要求自己；不能做错事，不能说错话。这真的好难啊！ ”外星朋友说：“ 走圣贤之路，你就顺！走凡人之路，你就不顺！ ”这句话，让我一下子豁然明白，为何师尊让我们走圣贤之路。

住院第三天的晚上，其他两位病人都出院了，病房里只剩下我们夫妻俩，外星朋友的信息传来：“ 你前世是个贪官，做错了很多事。为了制止你灵魂中‘ 贪 ’的念头，你能否做到，这次生病，任何人来看你，给你经济上的资助，你都不要。 ”我知道这很难，大家是一片真心，根本拒绝不掉。但为了表示我愿意彻底悔改的决心，我思忖了一下说：“ 可以做到。 ”外星朋友说：“ 你敢发誓吗？你先想好。当然，如果实在拒绝不掉的，你也可以放好，用在以后该用的地方。 ”我斩钉截铁地说：“ 我敢发誓，如果我拿了大家的钱，我的病就好不了。 ”果然如外星朋友的预料，接下来，园友们就陆续地来医院看我，经济上的资助，我都婉言谢绝了。大家都非常好，很能理解。似乎是宇宙在考验我，让我意想不到的是，我的邻居一家人居然两次来医院看我，这家夫妻俩很和善，男主人信佛教，喜欢做善事，生意也做得不错，家中比较富裕，我们平时接触很少，没想到他们好多天没有看到我，就问我儿子，我去了哪里？听说我住院了，便带着孩子亲自到医院来看我。临走时，这家的女主人拿出一沓钞票给我，我怔住了，当即眼泪就出来了。这种人性的温暖，真的无法用语言来表达。在感恩的同时，钱，我还是婉言谢绝了。

正如师尊发来的信息一样，接下来的日子，高维生命就开始从灵性和悔改上教导我了，而且是一步步深入，直至找到灵魂和性格中的劣根，尽管让人很不堪，但我还是按照高维生命的要求，认真悔改。在2012年的11月27日，我曾经把脚大面积烫伤。当时也非常严重，我两次去上海治疗，应该说，从那一刻起，高维生命就在提醒我，我的修炼和思想出问题了，我开始脱离天道了。但我当时并没有觉悟，也没有深刻反省，所以脚竟然恢复了将近半年。同样的时间，一年后的11月27日，我再次大病来临，高维生命就是通过生病，一次次的对我发出警示，该醒悟了，该忏悔了，该顺天道而行了！

我从小就喜欢看书，而且多愁善感。姐姐经常说，我容易进入他人的思维，所以经常把人家的痛苦当成自己的痛苦。在读书时，我的语文老师一直把我的作文当范文读给大家听。我内心很向往美好与高尚的事，所以很多时候，活的有些脱离现实，很难客观地去看待一些事情。有时甚至把别人也看得像圣人一样，一旦人家做出让我无法接受的事，我的内心就会失去平衡。而我最大的缺点就是阳性思维比较重，总觉得修炼真难，按照圣人来要求自己，更是困难，所以平时言行举止都比较俗气。尽管也在改性，但改得很慢。修炼上也不认真，习法时杂念重重。而且心量小，没有容人之心，总把别人对自己的伤害，记在心里。这次在我生病期间，姐姐特意从西安坐飞机赶过来看我。姐姐坐在我的病床边，难过地说：“ 你一向坚强，积极乐观，怎么现在变成了这样，神情忧郁，满脸愁容。你不能这样，这对身体的康复很不好的。 ”我爱人也说，从表面上看，我很大气，凡事都不计较，受了委屈，别人说重了话，我也从来都不辩解。但我却把这种伤害和负面的东西，放在了心里。特别是这两年，我的言语越来越少，与园友们的接触也少了，性格都有些孤僻了。这样的心态，会伤害脾脏和肾脏。我这次检查出来，脾脏也大。连给我治疗的主任医师都看出来，我情绪上压力很大，他关心地对我说：“ 你应该调整情绪，20多年的高位截瘫，这么艰难的事，你都能顽强地战胜过来。这点病算什么，小事一桩嘛！更何况，我们还在想办法为你积极地治疗…… ”。

就在我的悔改逐步深入时，我的肌酐指标仍降不下来，让人很担忧。有天晚上，我爱人正在与外星朋友沟通，突然，观世音菩萨的图像出现了。菩萨说：“ 苦海无边，回头是岸！ ”接下来几分钟后，菩萨再次出现在空中，她手持白玉净瓶，拿出柳枝，对着我点了三滴水，一边点，一边说：“ 悔改，悔改，悔改！ ”

我明白，生病是因为我做错了事，背离了天道。在菩萨给我三滴救命之水后，我的肌酐指标就奇迹般地开始下降。从开始的300多，到我出院时降到了112，连我自己都感觉神奇，太感恩了。更让我感恩的是，我来自药王孙思邈的故里，从小妈妈就告诉我，哪里不舒服，就在心里默念药王，让药王帮助你，很灵验的。在我18岁那年，脊椎骨手术之后，我疼痛难耐，妈妈让我默念药王孙思邈，后来，我就睡着了。在我住院的这幢楼里，每个楼层都有一位古代名医的画像，我住的这个11层，就是药王孙思邈的画像。听说药王对于治疗肾病，是很有方法的。这次药王也一直在帮助我，药王的信息传感过来说，早晚会给我一碗汤药。同时他提醒我，好好悔改，要好自为之。

我忏悔的同时，也一直在想师尊对我说的话：“ 从十六岁始，你对不起谁，做错的事，尽量去想起。向宇宙、地祇忏悔，向有关的人和灵魂道歉。 ”躺在病床上，我开始一一回想，并向有关的人道歉。正如一句话所说，要想改变这个世界，首先改变自己；要想改变别人，也先改变自己。当我开始改变的时候，感觉别人都是那么善良、大度、宽容、亲切……那种敞开心扉，畅所欲言的沟通与交流，竟然是如此惬意的一件事。平时难以启齿的话，也能很自然、很真诚地表达出来。在彼此的交流当中，我更能体会到对方的不易，心中更是充满了敬意和感恩！

早年，我和哥哥关系处得不好。很多年后，我仍无法释怀，常常在睡梦中，梦到哥哥，竟也是噩梦连连！我一直觉得，哥哥在我病残后，让我饱尝了亲情的伤害与冷漠，他对我的内心，造成了极大的伤害。但当哥哥得知我这次住院，打来电话，话语中非常关心我。交谈中，听到我有气无力的声音，哭诉往事，哥哥也很难过。个性强硬的我，有生以来第一次对哥哥说，过去我也有不对的地方，如果当年我不那样做一些事，我们之间的关系，也不至于冷漠到这种地步。哥哥的情绪也被我感染了，对我说了很多温暖人心的话。这种冰释前嫌的感觉，让人内心感觉非常美好！感恩宇宙，让我再次体验到友情和亲情的温暖。

就像在剖析自己的灵魂一样，我在一步步查找自己的缺点，身体也开始一天天好起来。同时，我发觉自己的感恩之心也很不够。当年，迫于生活，我们来到现在居住的这座小城，我曾受到这一带园友们的资助和关爱。可以说，当年如果没有大家的关心和帮助，我们一家人很难在此地立足。但随着岁月的流逝，也因为诸多原因，与园友们的接触越来越少了，特别是这几年，我的家中也很少有人来。偶尔，总会有一种身在异乡的孤独与惆怅感。其实，这些想法本身就不对，在我当年身处困境时，园友们无私地帮助了我，我应该永远牢记在心，永远感恩大家！意识到这点，我在心中发愿，每天在默念西王母“ 天爱真言 ”时，我会为这些善良的园友们祝福，把“ 天爱真言 ”强大的能量场送向大家……

正如师尊所言：大凡生命，大多有其因果因素。我这次生病，陈师姐天目中就看到，有被我前世伤害过的灵魂来找我的麻烦，而且来势汹汹。我爱人在与外星朋友沟通中，也提到我前世曾经伤害过的生命，这次也来讨债。所以在每天的忏悔中，我不断地向这些灵魂送去爱心，向他们忏悔，希望它们能原谅我，放下过去的仇恨。我也愿意每天在念诵“ 天爱真言 ”时，为它们送去爱与能量。

记得以前在听师尊讲课时，师尊经常说：“ 要关照好你的灵魂，关照好你的五脏六腑…… ”。那时，好像并没有深刻理解这句话的内涵。我一直不爱惜自己，甚至经常嫌弃自己。我身体的三分之二都没有知觉，行动很不方便，在情绪不好的时候，还会给自己发火。可以说，我很少关照自己的肉体和五脏六腑。过去我经常熬夜，饮食和生活起居，很多时候没有规律。其实，这就是不懂得养生，又怎么会不招来病患呢？

在师尊化身、宇宙高维生命及外星朋友的帮助下，我在医院里住了20天，当化验结果各项指标都开始好转

时，医生让我出院了。出院回家后，有天晚上，我躺在床上听师尊“ 天爱真言 ”的CD带，感觉内心宁静而祥和。我爱人在朦胧的状态从天眼中看到，我家的屋顶有一团蓝紫色的光照下来……

让我非常感恩地是，前两天我去医院复查，肌酐指标已经恢复到60，尿蛋白、尿隐血都显示阴性。当我拿着化验单给我的主治医师看时，他高兴地对我说，我身体的恢复情况很好，远比他想象的要好。

通过这场疾病，让我对人生和修炼，都有了更加深刻地认识和理解。我将自己的感悟记录下来，在感恩的同时，也希望对大家能有所帮助，希望大家能以我为戒，好好修炼，走圣贤之路，多做对“ 三救 ”有意义的事。

（中国） 赵丽耘