

我和凤凰园有缘

(2014-2-7)

真是有缘，没想到老伴会支持我去香港参加凤凰园养生修炼班，这是我第一次去香港。

当我报名去香港参加养生修炼班后，没过几天，我就感到全身酸痛，好几年没发的网球肘又发了，连手指都感到痛。理疗室的人对我说：这是腱鞘炎，每天要去做理疗。然而，没用。到了接近去香港的前几天，我发现在膻中穴的下面一点，别人是凹进去的，而我有一个像软骨的东西不仅凸出来，而且慢慢变大，变痛，碰都碰不得。当时我心中很着急，但是我没有说，我想也许是在气冲病灶吧，千万别影响我去香港。

没想到，到了香港，5月3日晚上，大同师尊帮我们全体园友进行“音乐是药”的调理后，我整个人就感到舒服轻松多了。第二天，我的手臂、腰、手指都不痛了。7号晚上，我在洗澡时发现，原来膻中穴下面凸出来的那块软骨低下去了，用手摸摸也不再痛了，我心中真是高兴。同时我还发现，自己平时走路时背、胸挺不直，有点驼，经师尊调理后，我背挺直了，不再弯了。

第一天上课，我就下了个决心，原先我写字、看书都要把眼镜摘下，我想这次我就不摘。因为做笔记时，把眼镜摘下；看师尊时，把眼镜戴上，那有多麻烦啊！所以我就坚持自始至终都戴着眼镜，结果这并没有影响我看师尊和做笔记。

原先，家人以为我是到香港旅游去了。学习结束回到家的第一天，我当着儿子、儿媳的面，直接对他们说：“我这次去香港并不是去旅游，而是去参加凤凰园养生修炼了。”接着，我把发生在养生班里一些感人的事讲给他们听。这时，我老伴听了后，对我说：“这样很好，看来下次你还得要去。如果去的话，你只管去好了。”我听后，心中有说不出的高兴与感动！

我要用实际行动投身“三救”，贡献我应尽的力量！

(中国) 陈正仪