养生秘法就是好！

(2014-1-25)

香港凤凰园养生修炼班结业后回来已有数月，修炼班上大同师尊的音容笑貌犹在眼前；师尊的循循教诲我们会铭记心中。我们牢记师尊对我们的殷切希望。

七天的学习，我们天天受到教育和感动，同时也深深体会到神对他的儿女们的关爱和照顾。我的内心充满了感恩，万分珍惜这样的机会并下定决心，一定要为更多的有缘人传授师尊教给我们的神传秘法，让更多的人受益。

去香港之前，我的牙周就肿痛，吃饭时用手一摸，牙龈肿得高于牙齿。从香港回家两天后，我突然觉得牙不痛了。用手一摸，牙龈的肿消退了。回到家后，我每天按师尊的要求，早上练好早课后，练“人体梳理”、“金龟吐纳”和“天爱真言”；下午练“颈椎保养”；晚上做好晚课后练“晚间理疗”。我的内心充满了喜悦和感恩！几天后，我双脚背、脚踝和脚脖处都发出了小红点，双手肘处也有小红点，很痒。我知道，这是在排毒。我感恩宇宙、感恩师尊、感恩凤凰园传授给我们如此神奇的秘法！我把天爱真言、太空漫步传授给我的亲友、周围的邻居、同学，大家都很愿意接受。现在，我每天带大家一起修炼。

园友张师姐在去香港前，体重198斤。师姐因病全身浮肿，尤其是双脚、双腿，从大腿到脚背肿得如石头一样硬。每走一步路，她就上气不接下气，晚上无法平卧睡觉，睡一会儿就得要坐起来。在香港学习期间，师尊请患危重病的学员上台调理，但师姐坚持不上台。她悟性很好，自认为不是危重病人，同时也希望把调理的机会让给更多需要的学员。但我们知道，师尊一直在关注着每一位园友，在为上台的学员调理时，师尊走下台到师姐身边，拿着佛尘为她和台下的学员们调理。师姐很感动，我们也非常感动！

在修炼班这个巨大的能量场里，张师姐的身体一天天地在好转，走路一天比一天轻松。在园友们的帮助和鼓励下，她有了信心，相信自己一定会好起来的。回家后，她坚持修炼师尊教授的养生秘法。我们大家在一起共同复习、修炼、提高。师姐的后效应很大，几次拉肚子、牙痛、发烧，但她都很平安渡过了。现在她的体重已轻了18斤（6月14日称），2只脚的肿基本都退下去了，脚背已恢复正常。原来双腿肿得皮肤都发亮了，现在消肿后，皮肤恢复正常了。她走路比以前轻松了很多，脚也不痛了。现在她晚上睡觉已不要再坐起来了。她感恩师尊！感恩凤凰园给了她到香港修炼学习秘法的机会！我们期待她取得更多好的功效。

园友倪师姐，已是第三次去香港参加修炼学习。她第一次去香港时的情形，至今我们记忆犹新。那次去香港时，因她有泌尿系统的毛病，家里人不放心，有2位园友陪着她。经师尊调理后，第二天就有了好转。但过了一天后，病情却比原来更重了，晚上一小时有20多次小便，不能入睡。我们老学员知道这是气冲病灶的反应，但她是新学员，不知道这些道理，觉得自己不行了，她告诉我说，明天准备乘飞机回家去了。我告诉她，这是病灶反应，相信学习班结束回家时肯定不会这样了。后来经过调理师的调理，在以后几天的学习中，她的情况有了明显好转。回到家的后效应很好，体重减少了10斤。

倪师姐第二次去香港时，原来见过她第一次去香港时模样的园友都说她年轻了10岁。而这次去香港，她的情况就更好了。原本需要人照顾的她，已能帮助别人。她的拉杆箱上放着帮别人拿的东西，自己走路雄纠纠、气昂昂地。回到家后，她的儿女们都说妈妈年轻了，我们大家也都这样认为。回来后，她的脚上也发了很多很痒的小红点，她已知道这是在帮助自己排毒。现在，她都能按照师尊的要求去修炼，内心也充满了感恩和愉悦。

香港养生修炼学习虽然已结束，但这是新的起点，一切从头开始。这条修炼之路，我们将追随师尊直到永远、永远……。

（中国） 陈龙英