不忘初心 方得始终

(2014-1-17)

出自佛家箴言：“ 不忘初心，方得始终。 ”对于有灵魂的人来说，这其实是一次生命的拷问。所谓初心，大概是所有人最初的理想、目标和准则。

这句话同样适用于我们修行人。当我们踏上这条路，沿途会遇到什么坎坷、遇到什么风雨，我们不得而知。只有保持最初的那颗心，才能避免不会走偏。

通过修行这扇大门，会发现很多以前从未关注过的事，比如：放生、法事、诵经、闭关等等。生活一下子充实起来。通过这些活动和接触的一些修行人，我收获了很多。他们就像一面镜子，让我时刻对照自己，提醒自己，鞭策自己。三年了，在此肤浅地谈谈我的感受。

在我看来，多放生、多做善事是非常好的，可以帮助我们自己和子孙后代积累福德。放生，是为了让我们心中升起真正的慈悲之心。如果这边放了生，那边又去恶言伤人，心生怨恨，那这放生又有何意义呢？

有些修行人隔三差五去寺庙念诵经文，这是为了明白佛的智慧和清净自己一颗红尘之心。当我们嘴里念诵的时候，这些智慧之言真的印进我们的心中了吗？当我们回到红尘，遇到一些烦恼的俗事，那一刻你是否想起经文的智慧，让自己用一颗平常心去面对；还是遇事便心情烦躁，怨恨他人。如果是后者，这诵读的意义何在呢？

我认识一个修行的朋友，一年要闭关两三次，每次最少都是一个月。开始，我甚为仰慕；但后来发现，闭关只是她炫耀的资本。她逢人便说，非常享受别人倾慕的眼光。看着她，我想到一句话：修行的路上，我们是真修行？还是小资情调的伪修行？

真正的修行是什么？

在我看来，修行就是修正自己的意、言、行，修正自己过去不好的习气，修正自己的这颗心。当你开始真正地改变自己，当你开始散发出爱的光芒，散发出正能量，并能吸引你身边的人不断向你靠近，通过你散发出来的能量，引导他们和你并肩同行，踏上这条修行的正道，那便是正确的。

如果，我们每天仍然被红尘俗事所困扰；自己的坏习气升起时毫无觉察的能力；一味放任自己的习性，并为自己的错误找借口，伤害了身边的人，让身边的人开始远离你。那，这不能称为修行之人。

曾几何时，我们是为何选择走上这条路，我们现在还记得吗？当我们走着、走着，被路上其他的风景吸引，开始动摇了，开始有妄念，导致自己偏离了轨道也毫无察觉；更可怕的是，走错了还认为自己是对的。修行只有一步一个脚印，投机取巧、散漫懒惰是无法到达终点的。

乔布斯说，“ 佛教中有一句话：初学者的心态；拥有初学者的心态是件了不起的事情。 ”

不要忘记我们最初踏上修行的那颗初心，那一颗与生俱来的善良、真诚、谦卑、进取、宽容、博爱、坚定的心。在经过风雨的捶打，岁月的洗练后，是否能够“ 我心依旧 ”呢？！

不忘初心，方得始终！

（中国） 唐佳一