

传统文化助我修炼

□ 2013-12-13 □

今年5月，在凤凰园香港养生学习班上，大同师尊提出了凤凰园当前的五大任务，其中要求学员学习传统文化，要“学做人”。以前，我从未学习过传统文化。6月里，我开始接触到传统文化。7月中旬，我参加了传统文化论坛的学习并成为这一活动的义工。在参加“和行天下”的义工活动中，我注意到，不管是老师还是学长，他们一个个都很温和、谦卑；师姐们待人都很真诚、热心。看到他们的言行，我常常感到很惭愧，暗下决心，要好好地学做人。

这次论坛活动请了一位老师讲授千年家道传承，主要讲家庭和谐与教育子女的问题，其中还讲到圣贤教育，就是怎样做人的问题。通过这次“和行天下”的学习，我深受教育。在活动中，主持会议的老师用心灵对话的形式，帮助我们灵魂沟通，让参会人员向自己的父母亲道歉与忏悔。在灵魂沟通的过程中，我感到自己的灵魂就好像被针刺到了深处，忍不住大哭了一场。

我与先生已经分手了，但是因住房问题不能解决，我和他及婆婆还是住在一个屋檐下。我前夫的魔性很重，常与女儿吵架，要与她断绝父女关系。不仅如此，他还和兄弟姐妹断交，是个六亲不认的人，我和女儿只好默默地忍受这一切。

听完论坛回到家，我不断地反省自己。我很惭愧，深深感到在此之前自己不知道怎样做人。我对不起自己的父母，对不起自己家人，特别是对不起父母和我的女儿。因为我不会做人，致使我的家庭处于今天的局面，这都是我的错。当天晚上，我就向女儿道歉与忏悔。第二天一早，我给婆婆下跪磕头，向她老人家道歉、忏悔。这样做后，我感觉心里很安详、踏实。这都要感恩圣贤教育，我要向“和行天下”的师姐、学长、老师们感恩、致敬。

8月的一天，我们在师姐家里聚会，先由凤凰园的小师妹、小师弟，带领我们读《弟子规》。读着、读着，我觉得回到了圣贤时代，小朋友在课堂上读书，两个师妹、师弟就像老师一样在带领我们朗读《弟子规》，我们读得很开心。

接下来是师姐引领我们进入心灵沟通。音乐一响起，我的头皮发麻，头发像触电一样竖了起来。开始时，我在笑；听着、听着，师姐说与观世音菩萨共振，我就哭了。我感到很惭愧，观世音菩萨大慈大悲在渡人，而我却那么的渺小，我的慈悲心太少了。我开始悟到，神是要我渡自己的家人，这是神对我的考验。这是一次机会，我要把自己的小家先渡好，家庭气场和谐了，才能把“三救”工作做得更顺利，更好。

随着修炼和传统文化的学习，我学会宽恕别人、善待别人；懂得要善待天地万物。神能容纳，我也能容纳，我要从自己做起。过去我做过错事，对待小动物没有慈悲心。现在我懂得了因果律，每天用因果律规范自己的意、言、行，要远离兽性。我懂得了要放下，这样对很多事情就不去在意和计较了。

现在，我的女儿也越来越懂事了，也开始看一些传统文化的书，开始学着修炼了。通过凤凰园的修炼和传统文化的学习，我的心渐渐平静了，清静了，我的家里也变得和谐了。

以后，我要按凤凰园的要求去做，每天从零开始，从小事做起，从最基础的学做人做起，不断提升自身的身、心、灵。为了使自己的灵魂回归到宇宙大家园，我要随师尊在修炼之路上一直走到底，绝不回头。

（中国）李玉敏