

# 震撼世界的佛学禅语

2015-03-03



- 1.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 2.如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 3.你永远要感谢给你逆境的众生。
4. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。
5. 当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。
6. 今日的执着，会造成明日的后悔。
7. 你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。
8. 不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。
9. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
10. 每一种创伤，都是一种成熟。
11. 狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

12. 你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。
13. 一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。
14. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
15. 毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。
16. 根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？
17. 永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。
18. 请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。
19. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？
20. 得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想象中的那么美好。
21. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。
22. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？
23. 憎恨别人对自己是一种很大的损失。
24. 每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。
25. 情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。
26. 不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。
27. 当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。
28. 用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。
29. 默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。
30. 不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。
31. 要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
32. 人生的真理，只是藏在平淡无味之中。
33. 不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。
34. 时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
35. 你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
36. 永远扭曲别人善意的人，无药可救。
37. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？
38. 白白的过一天，无所事事，就像犯了盗窃罪一样。
39. 广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。
40. 沉默是毁谤最好的答复。

41. 对人恭敬，就是在庄严你自己。
  42. 拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。
  43. 来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。
  44. 慈悲是你最好的武器。
  45. 只要面对现实，你才能超越现实。
  46. 良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。
  47. 不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。
  48. 有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？
  49. 不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。
  50. 感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。
  51. 凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
  52. 说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸己能，不扬人恶，自然能化敌为友。
  53. 诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。
  54. 因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
  55. 大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。
  56. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子
  57. 只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。
  58. 当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。
  59. 如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。
- 多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。
60. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。
  61. 你希望掌握永恒，那你必须控制现在。
  62. 恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。
  63. 别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。
  64. 如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。
  65. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。
  66. 虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。

(文章来源, 学佛网)