

# 古人的智慧来自心灵

2013-5-14



对于今天的人们而言，古人的心灵非常发达，而头脑就简单得多。也许很多人会说，古人的头脑简单，但古人不是很有智慧么？说得很好，古人的智慧来自于心灵。

不论你属于哪个国家，不论你是哪个民族，不论你是什么肤色，也不论你说的什么语言……不同的国度有不同的文化背景，可是所有的文化及事物都来自于人们的头脑、心灵和本能，这是人性共通的部分。古代的人，心灵的发达是现代人远远不能比拟的。

“智慧”不同于“知识”，“知识”来源于头脑，而“智慧”则来源于心灵。

在远古时代，人们茹毛饮血，过着蛮荒的生活。那时候，语言还没有出现，人与人之间的交流完全出自心灵的感受力。远古时代的人们，心灵是极度发达的。人们之间的沟通不需要语言，不需要文字，你想要倾诉什么，只要一个眼神，对方就能明白你的意思；你想要表达什么，只要一个动作，对方就能知道你的需要。当人与人之间的交流完全需要用心灵来感应，那是人们最质朴，最原始的状态，想想看，那也是最美妙最自然的一种交流啊。

随着时间的推移，这种心灵的感受力逐渐退化了，要了解对方，要理解对方，就需要靠语言来进行。其实，语言的产生并不是人类的进步，而是人类心灵退化的一个标记。人与人之间的关系变得复杂了，人们所表达的内容也许并不是内心所想。心灵退化了，感受力弱了，无法知道对方的一个眼神，一个动作在告诉自己什么意思，就只能靠语言来沟通，来表达。

语言属于头脑的范畴，当人们学会用语言表达意思的时候，人们就不再试着用心灵去体会对方的心意。人们的头脑是在进化，头脑发达了，心灵的感受力却弱了。

语言发展到了一定的时期，也无法进行彻底的沟通和表达了，随之产生的就是文字。人们发明使用文字，这同样属于头脑的范畴。人变得越来越聪明，可是心灵却更加退化。当你用语言进行沟通的时候，尚且需

要用心去体会对方一句话中的语气，去体会他真实的想法。可是到了文字，就完完全全是用头脑在思考问题了。

要知道，一个人生命的能量是均衡的，头脑越发达就意味着你的心灵越萎缩。曾经有很多人说，语言文字标志着人类的进步。这个概念错了，并不全面。正确的定义应该是——语言文字的出现是人类心灵退化、头脑进化的标志。所以说，差异就在这里。心灵的感受力和头脑的发达程度是此消彼长的。

我们当代的人，头脑的发达已经到了一个极致，对于文字的使用同样也是达到了极致。先进的科学技术，网络的大量使用，使我们能够更快速、更便捷地获取海量的知识，各种资讯从四面八方涌来，武装了我们的头脑，填充了我们的头脑，我们习惯了用头脑来判断，用电脑来工作。看看我们周围，人们都是用什么来交流的呢？手机、网络。我们不再是面对面地感受对方的心灵，而是面对着冰冷的屏幕，用手指和键盘说话。有很多人都有一种症状，就是在网络上能够滔滔不绝、侃侃而谈，可是在生活中，当他面对一个活生生的人时，却语无伦次，甚至说不出话来，语言有了障碍。这是很应该警醒的啊。为什么我们的心灵感受力竟然会退化到如此地步？

人和人之间的交流出现了问题，导致了人情的冷漠。有的人，宁愿相信没有生命的机器，也很难对身边的人付出真诚。可见我们的心都已经封闭了，心灵已经物化了。每个人都把自己的内心，禁锢在黑暗冰冷的“城堡”，不去感受外界的冷暖，也不愿意让别人走进来，那么你的这颗心就会渐渐麻木，直到死去。学会把你的心门打开吧，只有让这颗心见到阳光，淋到雨露，吹到春风，这样，它才会慢慢苏醒，逐渐敏感。

（文章来源，凤凰网《拈花智慧》作者：释果宁）