相遇不是用来生气的

2016-7-27

有一位金代禅师非常喜爱兰花，在平日弘法讲经之余，花费了许多的时间栽种兰花。

有一天，他要外出云游一段时间，临行前交待弟子，要好好照顾寺里的兰花。在这段期间，弟子们总是细心照顾兰花，但有一天在浇水时却不小心将兰花架碰倒了，所有的兰花盆都跌碎了，兰花散了满地。弟子们都因此非常恐慌，打算等师父回来后，向师父赔罪领罚。

金代禅师回来了，闻知此事，便召集弟子们，不但没有责怪，反而说道：“ 我种兰花，一来是希望用来供佛，二来也是为了美化寺庙环境，不是为了生气而种兰花的。 ”金代禅师说得好！

“ 不是为了生气而种兰花的 ”，而禅师之所以看得开，是因为他虽然喜欢兰花，但心中却无兰花这个障碍。因此，兰花的得失，并不影响他心中的喜怒。

相遇，不是用来生气的。

我们在生活中，总是有许多烦恼的事，无论是在工作上，还是在生活中。而且，很容易把我们不好的情绪发泄给周围最亲密的人，我们只在乎自己受到了委屈，却忽视对方的感受，因此不自觉地伤害了别人。

情绪本来就是一种飘浮不定的感受，随时都在改变，而当我们因为自己的委屈而伤害了别人，反而会加重自己和别人的不良情绪，而造成恶性循环。所以，相遇不是用来生气的，让我们主动给自己一个微笑，给别人一个微笑，让世界多一些微笑的因子！

同样地，在日常生活中，我们牵挂得太多，我们太在意得失，所以我们的情绪起伏，我们不快乐。在生气之际，我们如能多想想?

“ 我不是为了生气而工作的。 ”

“ 我不是为了生气而教书的。 ”

“ 我不是为了生气而交朋友的。 ”

“ 我不是为了生气而作夫妻的。 ”

“ 我不是为了生气而生儿育女的。 ”

那么，我们会为我们烦恼的心情辟出另一番安详。所以看完之后，当你要和男女朋友、家人吵架时，要记得你们的相遇，不是用来生气的喔！

（文章来源，凤凰网）