

群处守住嘴，独处守住心

2015-5-20

实际上这是两句教人如何立身处世的话。

第一句，群处守住嘴。

沉默是金是一句极其朴素的语言，却蕴含着极其耐人寻味的道理。

首先，语言上的沉默并不代表思维上的停止。深邃的思想往往来源于貌似沉默的思索过程。有的人不待对方把问题说清，就大谈自己的见解和主张，结果语言条理不清晰，逻辑不严密，所谈非所问，牛头不对马嘴。而暂时沉默的人，在沉默中积极思考，在听取中有效取舍，结果往往能抓住要害，点石成金，足见真知灼见，令人感佩折服。

其次，语言上的沉默并不代表思想上的空虚。沉默是一个蓄势等待的过程，大地的沉默是在孕育着金秋的收获，雄鹰的沉默是在等待着振翅的高飞，严冬的沉默是在集结着姹紫嫣红的春天。所以，沉默是为了更加有力的爆发。我们经常为那些成功者鼓掌喝彩，却不知他们在此之前那段艰辛的努力和甘于沉寂，甘于缄默的精神。正所谓大器晚成，不鸣则已，一鸣惊人也是。

沉默是一种品质，是一种修养，要的是对自己的苛刻约束，要的是对自己意志的严峻考验，要的是不卑不亢的坚持和忍耐。

第二句，独处守住心。

古人云，君子之心，昭之天下，不可使人不知。即君子要坦坦荡荡。

喧嚣世尘，势利纷争，我们生活在这个世界上，难免要遇到好多不顺心，不顺意的事情。如何处理好这些事情恰恰是对一个人进德修行情况的严峻考验。所以，我们常常需要一个人静下心来，细细思考和回味，这些拂心之事。

论语中说，吾日三省吾身是也。一个人独处的时候，常常想着别人对自己的好处，就会善待对自己好的每一个人。那么您就愿意为他付出，愿意与他进一步接好，就会使这种友谊不断巩固和发展。

一个人独处的时候，常常想着自己对别人的好处，就会让自己的自我优越感不断膨胀，从而失去真我的本性。当他因为一时一事，做得对自己不利的时候，就会感到很委屈，感到心里很不舒服，就会找一个理由有力的惩治一下他，这不利于您自我人格的完善，也不利于人际关系的和谐处理。

所以，当遇到快乐的时候，要记得克制，因为得意忘形，忘形伤本，忘本失性。当遇到困惑的时候，不要忘记退一步思想，因为退一步海阔天高。

一念善，皆是善。一念恶，皆为恶。所以群处守口，独处守心，做更好的自己。

（文章来源，百度文章）