

圣·弗兰西斯科和平祈祷词

2008-11-16



【提示：凤凰园修炼者，每天在早晚课修炼开始时，都要诵念（最好背诵）本祈祷词，并融会到日常生活中去。不同宗教信仰者，可以将“上帝”一词改换为自己信仰中最高神，无信仰者可以改为“宇宙”。】

上帝啊，求您使我们成为您和平的工具：
在有仇恨的地方，让我播种仁爱；
在有伤害的地方，让我播种宽恕；
在有猜疑的地方，让我播种信任；
在有绝望的地方，让我播种希望；
在有黑暗的地方，让我播种光明；
在有悲伤的地方，让我播种喜乐。

上帝啊，求您给予我们那梦寐以求的：
叫我们不求安慰，但去安慰；
不求理解，但去理解；
不求被爱，但去爱。
因为，给予就是我们的收获；
宽恕别人，我们就被宽恕。

这样的死亡，就是我们的新生。

圣·弗兰西斯科（圣方济各）简介：

圣·弗兰西斯科（圣方济各）是12世纪的一位圣人。生于意大利的亚西西，是一位富有的呢绒商的儿子。年轻时，方济各因在战争中被俘而患过一场重病，康复后随即追随耶稣基督成为一名修士，专为穷人和病人服务。在那个年代，人们对各种传染病比如麻风病等都极为恐惧，在方济各之前，已有不少修士为照顾病人献出了生命，但方济各还是义无反顾地走上了这条道路。

方济各创建的修会叫“小兄弟会”，是自甘卑微、比任何人都小的意思。他和他的小兄弟们只有一件灰粗布长外衣，两条裤子，一根系外衣的绳子，此外一无所有。他们放弃世上所有的财富和奢华就是为了完全地仿效基督，为穷人和被抛弃的人服务。方济各去世后，历代的人，包括一些没有宗教信仰的人，都一致认为他是最伟大的圣徒之一，是基督的效仿者中最完美的一位。他影响了无数的后来者。

很多圣方济各生平的故事是和他对动物的爱有关。他称小鱼、蟋蟀为兄弟；称蝉为妹妹；他看见虫子就拣起来放进草丛里，以免它们被践踏；他在林子里预备足够的蜂蜜和葡萄酒，为的是不让蜜蜂在寒冷的冬日饿死；在白雪皑皑的密林里走路时，他不在乎冰冷的枯枝是否会划伤他，却生怕自己不小心弄断了那些玲珑剔透的美丽枝叶。

一天，圣方济各和他的伴侣们在旅途上看到了路的两边的树上有很多鸟，他告诉他同伴们说：“你们等我，我要去对我的鸟姊妹传教。”鸟在他传教的时候围绕着他，被他的声音吸引，一只都没有飞走。圣方济各对它们说：“我的鸟姊妹，你们受助于上主太多了，所以你们一定要随时随地感谢上主。为了他给你们自由的天空飞翔，为了他给你们衣裳……你们不用耕种不用收割上主就喂了你们，给你们河流和泉水止渴，给你们山谷遮荫，给你们高树筑巢。你们虽不知道如何缝纫或编织，上主就帮你和你后代制好了衣服。因为主如此爱你们，他对你们满是恩惠。因此，永远要赞美上主。”

他深切地爱着万物。因为对他而言，万物就是上主的化身。到后来，万物都被他感动了，也反馈给他同样深切的爱。

听说他在一个小岛上静修时，一只野兔总是跟着他，形影不离。在西也纳的时候，是一群羊跟着他，并柔顺地向他鸣叫，信赖地依偎他。有一次在一个湖中航行时，一条鱼儿追逐着他的船只，久久不愿离去，甚至豺狼也愿意听从他，做他的兄弟；至于小鸟们，那就更喜欢他了。

当他讲道的时候，小鸟们就争着抢着歇在他的头上、肩上、腿上、脚上，还有手掌上，有的甚至藏在他衣服的皱褶里。那些没有抢到位置的就落在他面前的空地上，仰起它们可爱的小脑袋，看着方济各，专心致志地听他讲话。据说有一次，方济各在一个城市讲道，一群燕子在屋檐下聒噪个不停，方济各就对它们说：“燕子妹妹，你们讲得够多了，现在该听我讲一讲上主的道理了。”话音未落，燕子们立刻就安静了。

方济各还是一位诗人。这首和平祈祷词，就是方济各撰写的。可以说，这是一首最美妙最受世人喜爱的祈祷词。1226年方济各离世后，“主啊，请使我们成为和平工具”的祈祷，响彻亚西西，继而传遍全世界。

（文章来源，苏菲论坛）