

死里逃生后的感悟

2013-12-3

人的一生，真是变幻莫测。在平平静静的简单生活中，你根本就不知道下一刻会发生什么。经常是福祸相依，生死相伴。就像多变的天气一样，一会儿是阳光明媚，一会儿是阴云密布；风和日丽转眼变成暴雨倾盆。平安的日子会被灾祸打乱，健康的身体也会突然被病魔纠缠。生死之际，只有高维生命才能看得出其中的奥秘，也只有高维生命才会伸出救援之手。最近，作者本人就真正经历了这样一次生与死的关口。我从开始接触并修炼天功至今，已经十七年了，时间可谓不短。坦率地说，我不认为自己是一个合格的修炼者。我认为，真正的修行者应该是把自己的言谈举止、衣食住行融入天道之中，在平凡的日常生活中逐步改造自己。我自己显然没有达到这种境界。“修炼”两个字中的“修”不知从何谈起，就是“炼”也是三天打鱼，两天晒网。不能持之以恒，没有紧迫感。修炼的境界和水平一直提升不起来，直接的后果就是身体的健康状况时好时坏，总是随着修炼的变化时起时伏。我有糖尿病，血糖也是随着修炼的变化忽高忽低，很难控制，一直降不到正常的水平。这样的事情不应该发生一个修炼者身上。修炼的最低目标就是健身养生。十多年的修炼，难道连最低的要求都达不到吗？个人修炼没有提高只是一个方面，另外还会影响天功的声誉，会使周围的朋友及旁观者失去信心。虽然我知道这只是自己个人的原因，是因为目前自己还无法消除负因果。

事情并没有就此为止。对于我们天功修炼者，宇宙大师在真心保护、督促我们。高维生命用各种方式善意的提醒，如果你不理解，高维生命就会采取不同的方法。

今年十月中旬的一个星期四，我正在公司上班。下午五点，突然胸部一阵难以忍受的剧痛，接着呕吐，浑身的冷汗几乎把全身的衣服都湿透。人也一阵阵晕眩，几乎昏迷过去。这时，我还没有意识到自己究竟发生了什么。犹豫再三，我没有打911。一个多小时后，巨痛稍缓，我慢慢地开车，约七点多钟回到家里。刚刚躺在沙发上，同样的症状再次发生。妻子停下手中的工作，送我到医院去看急诊。有经验的医生和护士立刻将我送上病床抢救。经确诊，我是心肌梗塞，也就是一支心血管主动脉完全堵塞，对部分心脏肌肉停止供血，引起这部分心肌死亡。医生一边抢救，同时决定让我即刻转院接受手术。据资料报道，心肌梗塞剧烈发作的病人，一般只有一个小时的时间。这段时间内若得不到治疗，心脏就会因长时间缺氧而导致死亡。这时是晚上九点多，从发病到现在已经四个小时了，我竟奇迹般地活着。救护车上，医生用药物将我的血压和心跳都维持在一个极低的状态——这是为了减少心脏继续受损的必要手段——我整个人也处在清醒和昏迷之中。我知道自己处在一个生与死的交界时刻，可是我没有一丝恐惧。就像师尊所说的那样：“没有问题，宇宙大师会保护我们的”。

晚上十点，我被推进手术室，做心血管扩张手术。当我凌晨一点醒来时，一切都已结束。随后，留院三天观察。根据我的验血结果，医生认为，心脏受损的面积很大，病症也很严重，但是恢复也很快。

我回家的那天是星期日，因身体虚弱，晚九点我就上床歇息了。刚刚闭上眼睛，我看到了两位外星朋友翩翩而至，来到床前。我看不清他们的脸，只知一高一矮，高个子手中端着一只碗。两个外星朋友在谈论什么，可惜我听不到。过了一会，高个外星朋友将一碗水倒在我胸前心脏的位置上，然后离去。

这时，我忽然明白：这一切都是高维生命在提醒我；我能化危为安，也是高维生命在保护我。

大难不死，我开始审视自己的过去，反省自己的修炼。我发现自己真的不知珍惜，不懂感恩。宇宙大师通过师尊给了我们众多的修炼方法，我却没有真心接受，没有坚持修炼。入宝山而空手归。需要高维生命一步步地用各种方式提醒自己。面对高维生命的恩典，我很惭愧，对不起宇宙大师；对不起师尊；对不起宇宙大师赠与的各种修炼秘法；也对不起自己及自己的过去。

我开始认真地修炼，把修炼当成生活中的一件大事。任何情况下都要坚持练功。虽然不知道自己到底能走多远，但是贵在坚持、心诚。过去的一个多月，我每天早晨，大约练功一个小时。我想，我应该能继续坚持下去，直到将修炼变成习惯、自然，和呼吸一样，不可缺少。

都说天道酬勤，此话不假。高维生命对我们的努力是乐观其成，从来都不乏奖励。短短一个多月的修炼，收到了难以估价的成果。现在我比以往任何时候都充满爱心，更加宽容；我的身体也发生了很大变化。虽然心肌梗塞的后果并没有完全消失，但是全身感觉轻松、愉快、温暖、充满力量，每一个细胞都兴致勃勃的。我的血糖也很快下降了，十一月验血的结果H1C从生病前的8.6降到6.8。最近几天我自测血糖，空腹血糖在100左右，饭后两小时血糖为110。我的身体还出现了排毒反应：胸前正中部位和小腹正中部位，出现大颗红斑，然后慢慢消退；左脚腕内侧出现大片紫色血斑，那是多年前曾经受过重伤的部位，现在紫斑正逐渐消退。

我真诚地感谢宇宙大师，感谢师尊将我从死亡中解救出来，给我第二次生命和修炼的机会。这一个月来，师尊好像每天都在我身旁并且陪我练功。因为我每次练功时，心里默想请宇宙大师，送宇宙大师；当请高维生命帮助时，听到的却是师尊的声音语调。

过去的几天，我将自己生病住院的事告诉了师尊。师尊说：要注意，这是一个警讯，很可能是一次考验。师尊自己的一生，就曾经经历过多次宇宙降于的生死考验。庆幸地是，师尊每次都是闯了过去，有惊无险。

师尊说：生病是一件坏事，也有可能是一件好事。生病，特别是大病，很多时候是负因果在作用。前世，我们曾经伤害过别人，结下了负因；今世，我们就会收到负果。前世，我们怎么伤害他人；今世，我们就会受到同样的伤害。处理正确，就会消除一个负因果，灵魂就会纯洁一点，负担也会减轻一些，坏事就变成好事了。修炼之人不怕遭遇坏事，修炼之人更会常常遇到坏事，关键是要善于把坏事转化为好事。修炼，就是给你一个把坏事变成好事的利器。万万不可把好事变成坏事。希望我的经历能给修炼者一点提示。

（美国）保罗（2013）