

# 感恩凤凰园

□ 2013-11-15 □

时间过得飞快，转眼从香港回来已经有好几个月了。去香港之前，我有一身的病，双腿肿胀得连路也走不动。在学习凤凰园养生秘法的过程中，我的身体状况得到了改善。通过学习，我的身心经历了很大的磨难。在这期间，大同师尊的关爱，张师姐的关爱，还有许多园友们对自己的关心和照顾，使自己在身体上，特别是心灵上起了很大的变化，我非常感恩。

从香港回来后，因为自己的贪，想要好得快一点，就去喝了中药，吃了所谓的补品。结果这样以来，身体不仅没有好得快，而是反反复复不见好转。这时，我已把宇宙技术扔在一边去了。

直到7月9号，那是我生死攸关的一天。我在昏昏沉沉，迷迷糊糊的时候，突然醒悟到：不能再喝药了，我应该听从师尊的教诲，应该使用宇宙技术。接下来，我一门心思认真地去静修“天爱真言”、习练“太空漫步”；当身体好点时，再增加习练动态的“金龟吐纳”、“人体梳理”与“晚间理疗”。

真是太神奇了，我的身体一点点开始好起来了，我早这样做就好了。

现在，我双腿的肿胀已经全部消退了，走路轻松了，各方面感觉好多了，连血压也不高了。我非常感恩师尊和凤凰园的园友们。今后我一定听从师尊教诲，为自己的身体健康好好修炼，为凤凰园的发展做出自己的贡献。

（中国）章秀丽