改性从走入凤凰园开始……

(2013-11-8)

我在进凤凰园之前，脚后跟疼，周身水肿，闷气，疲惫，周身发紧，无精神，有时小腹肿胀、坠疼。大便或散、或黏腻、或不便，大便问题困扰我多年，经常用开塞露、泻药等辅助措施。小时候最长一次是两周左右不大便，但食欲不减，致使高烧数天不退。住院数天，经治疗后方大便一次，高烧退下。这些年来，大便问题也十分突出。曾经需要早上一起床喝水、跪走、推腹、按摩等多管齐下方能勉强排便。肚子经常胀满不想吃饭，考研时几乎吃不下饭，吃多少吐出来多少；气色极差；经常因鸡毛蒜皮的事发脾气，生气吵架（整夜生气，白天还要上班），过分激动；失眠十年左右。

结婚后，因要孩子先后辗转郑州、开封、郏县、叶县等地求医问药达3年余。从不敢停药，感觉停药后就活不成了。但药物治疗总是前几付药有效，之后又停滞、反复、不见好转。尤其是随后两次自然流产（2011年2月，39天自然流产；2011年11月，58天左右停止发育）、三次清宫，一次宫腔镜手术，两次住院，致使身体极度虚弱，心情也跌至谷底，夫妻矛盾积聚爆发，曾多次逼近离婚，如不是2012年春节去海南三亚调整心情，恐怕人命都有可能断送。这期间，尤其是怀孕流产后，总认为是身体缺营养，经常吃肉，牛肉、羊肉、鱼、虾、鲍鱼、海参。有很长一段时间经常吃鸡子，频率最高时达到一天一只，今年初禽流感严重时也不例外，每顿饭只吃鸡肉、喝鸡汤了。

然而，不管是各种药物治疗还是各种食疗，效果都均不明显。此间我也渐渐接触佛法，还参加了香山寺大悲观世音开光志愿服务。后又师从太极拳老师，深受其人格魅力影响，心性和身体均有明显好转。后又由拳友介绍，在新城区门诊部一中医大夫处进行中医治疗。然而，身体又出现反复、不见好转的情况，遂接触凤凰园李师姐，开始学习宇宙知识，学习国学文化，诵念“ 天爱真言 ”、学习铜钟术、“ 太空漫步 ”等宇宙技术。

接触凤凰园后，首先体验到凤凰园魅力的是“ 天爱真言 ”。那还要从蚊子说起。我以前特别招蚊子，只要有我在，蚊子一般不咬他人，从“ 五一 ”开始撑蚊帐，“ 十一 ”去掉，这是每年的惯例。今年7月，我们买了一套书房的家具，安装后因事外出，回来已经很晚了，超市也关门，没地方买灭蚊药。没蚊帐，也没打药，客厅里堆着垃圾，老公就在我房间给蚊子送“ 天爱真言 ”。当晚竟然没蚊子，且睡得很好。随后家里就没再撑蚊帐，非常感恩！后回老家，蚊子颇多，我执意没让喷灭蚊药。结果蚊子基本不咬我，即使咬了也没有像以前那样反应剧烈（起包、奇痒无比），并且我与母亲的关系和睦了，身体也不像以前那样累得受不住（以前每趟回家好像得了场大病一样，因此很怕回家）。

后来学习《了凡四训》，经过深刻反省，发现我过去杀生或为我杀生过重，并且发现自己与姑娘道、母女道、兄妹道、媳妇道、夫妻道等均有较大差距。我即发愿改过：发下食素愿，减少杀生；发下行善求子、求健康愿；以调避刚强、自我，行善积德，先做到救自己。发愿以来，我食素，不吃药了，针灸、艾灸也都停了。如此两三个月，反而精神好转、肿胀消除、睡眠改善、皮肤紧致、大便顺畅、耐疲劳能力增强。由此足见发愿改过之功力何等神奇。

此外，接触凤凰园以来，夫妻关系、母女关系、与两个家庭的关系、工作关系、家里环境卫生均有不同程度改善。夫妻吵架的频率大大减少，自己的毛病也在收敛。即使偶尔发下小脾气，但很快就能自我调节顺畅。以前很多不舒服的症状已渐渐淡忘！

（ 中国 ） 潘妙欣