

养生秘法助我康复

□ 2013-8-23 □

我1997年开始练《通天术》，1998年上半年参加A□B养生术学习班，坚持二年多，后来断断续续继续习练《通天术》、《铜钟术》。自去年3月开始恢复正常习法，5月正式回归到凤凰园。我是第一次来香港参加2013年5月《凤凰园养生七大秘法》的修炼班。我患有很严重的颈椎病，从乘上火车起，在来港的途中，我就接收到了大同师尊的调理。

我原来身体很不好，患有心脏窦性心律不齐，心动缓慢，慢时一分钟42次，快时一分钟152次，室性早搏和病毒性心悸炎。1991年8月16日，因盆腔炎引起盆腔积液，造成了黄体破裂，大出血引起了休克，急诊开刀手术，左侧卵巢被切除三分之二，手术后留下了后遗症。子宫内膜异位和内分泌失调，左侧腹部经常痛，胃出血2只加号；直肠炎，肠出血3只加号；咽喉炎、声带小结，话讲得响一些，喉咙就会哑；头颈患有多发性淋巴结。中山医院医生建议我每隔3个月复查B超一次。今年1月4日，我去开会时，跑着去找人，没看见地上高起一块，脚绊了一下，不慎使站直的身子一下子往前斜冲出去1.5米，摔倒在地，接着再往前滑出1.5米多。大家看到都很害怕。我马上爬了起来，觉得心脏很闷，像被东西压住似的；因摔下去时，我怕摔伤脸而使劲的往上仰头，故觉得整个头涨得像要裂开来似的，尤其是额头、颈椎痛得难以忍受，第5、第6颈椎骨肿大。我对人家讲，幸亏在凤凰园修炼，一般的人摔下去没有那么快能起得来的。我这身子因此整整痛了一个多月，好多年不太发的心脏病又发了出来，颈椎复发加重，还咳嗽，差点我这次不能来香港修炼。因感冒咳嗽，到入境时，我还有点咳。

通过参加这期养生修炼班，大同师尊运用宇宙技术帮助我们在场的全体园友进行了全身心的调理。我的盆腔炎、胃、肠、心脏、颈椎、咽喉炎、声带、腰、腿等病灶都得到了多次激发调理，我头颈里的多发性淋巴结也比原来松了点。师姐们都说，我的脸色比刚来时好了很多。在晨练《太空漫步》中，我有两次闻到了中药的膏药味；在练《金龟吐纳》时，两手心 and 十个手指之间都出了较多的汗，尤其是两手掌根前一点，出来的汗很粘，似乎在排毒。我整个头颈、背后一直非常僵硬，根本就动不了，只能动身子，到下课时就慢慢好了。我明显感觉到身体在师尊的调理下，慢慢地在恢复健康。

自从5月10日下午离营回家后，我每天坚持认真地修炼，近来感觉我的颈椎好多了，松了很多。原本我的两膝走楼梯、打木兰拳、包括走路时经常痛，如今没有再痛过。在修炼班上我们每天吃素菜，回家后我见到较油的菜就反胃。原来我吃荤菜的，现在也不吃了。近来我的身体又恢复到了健康状态。我真诚地感恩师尊帮助我，帮助和关爱我们全体园友。今后，我一定要坚持每天的修炼，谢谢师尊。

（中国）劳佳