

胃的启示

□ 2013-8-11 □

2013年5月，香港凤凰园养生课程进行得十分有序和有益。

这次课程给我带来了许多新体验。在此，我要与大家分享我的胃里发生的事情以及给我的启示。

以前我从来没有感觉到做为我身体的一部分——胃，是完全独立的，并有自己感情和知觉的。

在一次课上，我突然觉得我的胃里有很多世界，就像我们的世界，有爱和战争，有幸福和悲伤……我突然细腻地感悟，他们先后而来，在自我清理之后又一一消失，最后一个不剩。

第二次是在车里，我坐在大同师尊身旁。忽然，我的胃睡着了。我感觉很好，很安全，没有恐惧或担心，这是我以前从来没有过的感觉。自那时起至今，我仍然保持如此安宁的感觉。

第三次是我觉得济公活佛在我胃里，他对我微笑，教我“无为”。济公活佛轻而易举地清理了我的烦恼。

我必须说，这次课程真的改变了我。我的思维方式与以前有很大的不同。我变得更明了，更耐心，有更广阔的视野，所以我更自信。

非常感谢师尊的智慧教导，感谢园友们的帮助和无微不至地关怀。

（西班牙）卡米拉