养生秘法调理好突发脚痛

 2013-7-27

2013年5月，我参加了凤凰园的养生修炼班。这期养生班和前几次不一样。我们每天沐浴在大同师尊的特殊能量场之中，感到轻松、愉悦。凤凰园的能量为我们祛病健身，净化了我们的五脏六腑，纯化了我们的身、心、灵。

七天的时间一眨眼就过去了。我们依依不舍地离别师尊，乘火车回家。

火车开了大约半小时，我听见说有人从上铺摔下来了。当时，车厢门口有很多人。我挤进去看，并和丁师兄把伤者抬到下铺，让她好舒服一点。伤者一直在叫颈椎痛、手臂痛。我对她说：你想一想，请师尊的化身来帮助你，又帮她按摩了一会儿。后来，有人在我身后说：你让一下，我来试一下……

……于是我站起来 —— “ 哎呀 ” 一声 —— 我的腿不能走了！我硬着头皮，一跷一跷回到自己的车厢，坐下后就不能动了，一动就痛。我想，突然之间的脚痛肯定是有原因的。痛在其它地方倒是无所谓的，可是下火车还要走路的，脚痛怎么办？心里很着急。

梅师姐请来了丁师兄一起帮我调理；后来又有其他师兄、师姐，也来帮我调理。这时，我感觉脚轻松了一点，脚能伸直，可以走一点点路了。心里总算松了一口气。

11日，当火车到站，我终于能够跷着脚，慢慢行走了。

一到家，我就开始运用师尊教我们的神传秘法，每天进行自我调理：为脚念送天爱真言；真诚地忏悔；梳理人体等等。到了13日晚上，突然之间，脚一点不痛了。我很高兴，马上给丁师兄打了电话，让他放心。

事后，我与其他园友探讨，当时自己在火车上助人之后，为什么会突然脚痛？现在回想起来，很有可能是受到了不良信息的干扰。而我平时脚部就有些问题，便给了它以可乘之机。今后如果再遇到类似情况，应该先有意识地强化天罩，加强自我保护，然后再去救人。这或许就是我应该从此事中获得的启示吧？

（中国） 金玲丽