修炼让我摆脱了疾病

□ 2013-7-21 □

我今年82岁，1990年就开始跟随大同师尊修炼天功了。

之前，我的身体很差，体重只有72斤。那时，医院诊断我的十二脂肠、胃都有问题，要我动手术。我心里害怕，同时家里经济很困难，所以我没有动手术。在这种情况下，我吃不下饭，每餐只能把几片饼干当饭吃。晚上，我也睡不着觉，为了坚持工作，每天用高粱老酒把自己醉倒，然后睡几个小时，第二天勉强维持精神去上班。因为肠胃很不好，便秘时肛门鲜血淋淋，便溏时，吃什么食物，就便出什么。

由于我身体出现以上状况，引起了长期牙痛病，中医说是一种心火病。晚上我睡不着觉，脑子里都是烦恼事。到学天功时，我已咬断了牙齿三对半，一付是我的真牙，二付半是假牙。再加上长年来，我因腰扭伤引起酸痛，不能弯腰。那时，我经常要去厂里由厂医承包的医务室看病，医生看到我就很厌烦，嘀咕说：“ 老条又来看病了 ”。我听了很难受，当时我走路很慢，就像在移动。四肢无力，头昏，完全是个病人。

我从1990年7月15号开始修炼天功。第一天上午上课，晚上我就会弯腰了。初级养生术学完，毛病基本好了。中级养生术学完，所有毛病彻底好了。我可以轻松自在地工作和生活了。

参加修炼后，身体好了许多，我能骑车翻过一座很高的桥。当年，我们厂里规定，如两年未报过医药费，可领取奖金120元。当时，我已有三年多不报药费了，我一次领到了180元的奖金。我把钱给生活困难的张秀英，资助她去学中级养生术。

后来，天功停下来了。正是：路不走，要出青草；功不练，要出毛病。2002年，我生了糖尿病。每餐饭不能多吃，蕃薯、豆类淀粉多的食物，根本不能吃，一吃，我的头就很昏，不能行动了。连水果也不能吃，吃四分之一片苹果，就会头昏。

2011年12月，我去香港风凰园学习后，不吃五谷，把蕃薯、豆类当饭吃，头也不昏了。香蕉、苹果等水果都可以吃了。一只苹果吃下去，头一点也不昏。每天轻松自在地跑来跑去，好似健康人了。

去年2月份，我的颈椎不好，膏药贴不好，吃药无效，推拿也无效。2013年5月2号来香港，当晚听了大同师尊的《音乐是药》能量调理会，我的左颈发酸，发麻，一直到脚下。若不用意念控制住自发动作，我要大动了。第二天，我的颈椎就好了，困扰我20多年的牙痛也不痛了。我真是很开心啊！

以后香港办班，只要有人陪，我还要来参加。人人为我，我要为人人。现在，我的病全好了，我还要帮助有病的园友。

（ 中国 ） 沈淑琴