初次走进凤凰园……

 2013-6-28

回想赴香港参加养生班临行前，我心中还有念头：是否真的能抛开公司和家里琐事，坚持完成八天的课程吗？对我而言，第一次接触凤凰园的课程，心里有无数个疑问，这课程真的能让我心灵有所觉醒或会有怎样的奇迹在我身上发生呢？

我带着一种无任何奢望与要求的学习心态走进了课堂！但在我心里有打算，如果这课程对我而言只不过如此而已，并与我过去参加过的一些灵修课程没有多大区别的话，我会提前离开课堂不再继续上课了。

从小，我就知道自己是要走“ 三救 ”的路。多年以来，我一直在寻找“ 三救 ”团体并跟随弘扬修行的大师学习；也曾经参加过多个国家、不同大师的灵修课程与活动。近几年，由于在学习、修炼过程中发生的种种问题使我心灵受到很大打击和伤害。慢慢地，我的修行之心就淡化了，导致最后连一颗真诚的大爱之心都不见了！这是人活在世上一件最可悲的事！当我活在没有爱心的世界时，发现自己的心灵好可怜，不知道自己要什么？怎样才能让自己的内心真正快乐起来？心灵的空虚，人就如行尸走肉般活着。

这种内心世界失去平衡的状态已持续了一段时间，直到我参加养生班后，这一切都发生了天翻地覆的改变！当我在上课的第二天时，我的身体就有了奇迹般的效果。大同师尊在课堂上通过宇宙技术疗法，把我两年多来的腰痛病完全治好了。过去，我干家务活无法持续弯腰，五分钟后必须停下来休息几分钟才能继续弯腰干活，无法像正常人那样的干活。我才上了两天课就有如此大的效果，这真让我无法相信凤凰园的课程有如此神奇威力！

接下来我还很神奇地通过师尊的引导，自然地会说心灵语，当下就与一位师姐互讲起来。在此过程中，大家都深信彼此，我们曾经在另一个星球是相识的伙伴，因此我们相拥抱头痛哭。刹那间感觉，在地球上、人海茫茫中能再相见真不容易呀！仿佛有千言万语说不尽。

最后，我在唱心灵歌的环节里，在忏悔中把我的爱心终于找回来了。当时我忏悔得撕心裂肺，痛哭似快要昏过去时，我的手按在异常疼痛的胸口上。这时，我忽然感觉到仿佛有位菩萨来到身边，也用手按着我的胸口，让我的心慢慢平静下来，不再痛。当我试着睁开眼睛时，看见一位师姐的背影。此时我心里明白，一定是佛菩萨通过师姐的手把我的真心与爱心送回来了。

从那一刻起，我的爱心又回来了。顿时，我觉悟自己已经找到一条光明大道，一切从零开始，要跟着师尊好好修炼，成为一名“ 三救 ”人员。但是我心里很明白，要走“ 三救 ”的路，吃素是必须的过程，而我自己确实无法控制吃肉的欲望，这样恐怕是难以成就修行之路的。

在谢师姐的安排下，我有机会和师尊见面，并告诉师尊我决心此生一定投身“ 三救 ”和走修炼之路，希望师尊能加持我吃素的意念和去除吃肉的欲望。师尊非常慈悲地给我加持后，第二天，我就开始辟谷了。

大概在辟谷的三个多星期里，我身体明显有很大的变化：体重下降了7斤；我原患高血压（180）和高血糖（9.6），必须通过吃药才能控制病情，在每天坚持习法、修炼秘法的情况下，已经完全不用药时，血压高下降为160左右，血糖下降到6.8。

非常感恩在凤凰园养生班里，上天赐予我如此珍贵的秘法，疗效神奇，快速达到效果。我深信，继续再坚持修炼秘法，我的病很快就无须药物而痊愈！在此，我也很感激以往我走过的修炼心路历程，曾经的那些不好经验，使我通过学习才知道，什么是真正的法宝；让我更懂得去珍惜正法，要好好地修炼！

现在，我身边的几位朋友看见我这几个星期里的大变化，觉得不可思议，他们也想要了解我们凤凰园的养身术。我用自己的亲身体验告诉他们，他们都很愿意和我一起修炼，发大爱之心，而且也愿意执行多吃素，少食肉的原则。 我非常高兴能通过自身的转变帮助到其他人，帮助他们的身、心、灵一起改变，走上修行之路。

我父亲已经吃素将近30年了，他也希望我能吃素。但是多年以来，我都无法控制我吃肉的欲望。当他知道我参加完凤凰园的课程后，立即改变，开始吃素了，他感到非常欣慰！他叮嘱我，一定要好好地跟着师尊修炼，好好向师兄师姐们学习。

我已经向上天承诺、发愿，此生吃素，投身“ 三救 ”使命，以报天恩和师尊的大恩大德。我有幸成为凤

凰园的一员，非常感恩，我一定会珍惜上天给予的修炼机会。以上都是本人真实的情况与感受，不敢有半点虚假，如有欺骗行为，自愿负起因果报应责任。

（马来西亚） 萧楚盈