

# 超度也是修炼

□ 2013-4-5 □

因为清明节当天要去墓地，所以我4月1日上午做了凤凰园清明节超度仪式。

我按照《通知》一步一步做，然后用心灵语引导，静静地打坐……打坐中我明显感到一股股寒气从腿上、腰上、胳膊处向上升，到头顶百会出去。

最近一个月以来，我已多年不发作的鼻炎常常发作，头痛不已。今天，我明显感到鼻子里有细细长长的东西出去。我心里默默地祈求高维生命、佛菩萨帮助我，请超度我逝去的亲人、前世、累世伤害过的生命，帮助他们到极乐世界、到光里去……

一切是那么安详，朦胧中，我看到母亲、先生、我的亲人、祖辈们出现在我右上方，他们都是开心的面容。

我感谢凤凰园！感谢大同师尊为我们全体园友提供了这样一个超度逝去亲人的仪式，解脱我们的哀愁与思念！我还想到为我们凤凰园逝去的园友超度，希望他们到光里去修炼！

一切是那么美好，心里非常安详。我一动不动，如定身一般，感受着入静的宁静、气在体内的流动；感受着为他人和自己解脱带来的轻松和喜悦……

非常感恩！

（中国）杨果明