

# 修炼带来的喜悦

2013-3-15

## 2012年美国相思塔国际修炼营的分享

2012年，我有幸参加了美国相思塔国际修炼营天精宇宙技术和天时宇宙技术的修炼，这是我回家后写的习法体会。

参加修炼后，我感到最明显的是我在对事物的认知、处事态度和情绪方面的改变。在待人处事方面，我能从更多的角度客观地观察事物，并且能够更坦然地接受那些不能改变的事物。我变得稳重、自信、耐心和喜悦，足够自信地对待生活，同时我的社交环境也得到了改善。

经过这次修炼学习，我感觉自己的身体好一些了，虽然左臂的淋巴问题和左乳房有一个高尔夫球尺寸大小的肿块还没有消除，但我对天功有信心。我有一种预感，参加今年五月在香港的课程将会改善我的身体状况。

经过这次学习，我的天眼开得更好了；高维生命给了我一把疗愈他人的钥匙；自己的修炼境界也得到了提升。

（西班牙）艾斯塔（2013）