齐家治国 女德为要

 2013-4-19

一次机缘巧合，上了一堂女德课程。在这之前，自信在礼仪尊卑方面做得很好的我，听完这堂女德课，简直觉得无地自容，愧对祖先。

什么是女德？女德就是女子的道德品行。

在今天的社会里，已经很少有人去关注这个话题。我有一位朋友，婚姻面临破碎的边缘，我曾送她一本《女诫》，她看到书的封面就将书扔到一边说：“ 身为女人，我已经做得很好了，不需要再学习了。 ”我继续提示她：“ 如果你做得好，婚姻就会好。 ”她旁边的一些女性朋友起哄道：“ 是那个死男人不值珍惜。 ”我听完非常震惊并惋惜，突然明白为什么现在的离婚率急剧上升，为什么有那么多怨声载道的女子。今天的社会，女人忘了自己本来的使命，更关注的是如何嫁一个有钱、有名望、有地位的丈夫，如何享受纸醉金迷的生活。然而，中华民族五千年优秀的传统文化中，祖先给了我们淳淳良善的女德的道德教育，这才真是女人如何能够获得生活幸福的源泉。

中国历史上，周朝享国最为悠久，达八百年之久。周朝之所以能有如此辉煌的成就，得力于周朝的三太：周文王的祖母太姜、母亲太任以及他的夫人太姒。三太都是厚德载物的圣人，她们教导出来的文王、武王、周公，都是德传万世的圣贤，周家所积累的德行非常深厚，才得以享国八百年，这都是得力于三位贤德母亲的教导。所以后世称妻子为“ 太太 ”，根源就在于此，正是希望妻子都能够学习太姜、太任、太姒，把儿女培养成为圣人贤人。

“ 治国平天下之权，女人家操得一大半，盖以母教为本也。 ”三太的行持，正是后世女子最好的典范。

女人本分的职责，是要好好相夫教子。如今，我们只知爱儿女，任性娇惯，不知以母仪为教。在此推荐大家去看看《列女传》，看看古代女子如何做到顺、从。而这个顺、从并不是我们现在所理解的一味顺从，低三下四。古代的女子都很有性格，能够说出有理有据的话，而且能够通过自身，在原则问题上绝不放松，就连丈夫都尊敬三分。什么是真正的尊重？什么是真正的卑弱？古代的男尊女卑不是我们现在想象中那样，这个“ 卑 ”是指卑弱。卑弱二字展开来就是谦卑与柔弱，代表女人两种最重要的德行。我们所学的女德，如果离开了“ 卑弱 ”二字，做不到为人谦卑，做不到心性柔弱，那女德就失去了意义。

我们女子应效法大地的品德。大地平稳有厚德，地上能够孕育出五谷，让我们衣食有足；大地忍辱含垢，向它吐一口吐沫，它也不会生气，你给它洒香水，它也不会不高兴，这就是大地的谦卑德行。而柔弱讲的就是“ 上善若水 ”的德行，水是世界上最柔、最弱的一种东西，但它却有上善之德。所以用大地和水来比喻女人本性里所具有的最珍贵的两种德行。

关于女德的感悟真的太多，在中华大地上，我们只要把从古至今代代相传的女德落实在生活中，努力做到谨慎卑弱、温婉贤淑的风范与行持，并成为后代子女效法的典范，我们就算成功了。尽管这是一个艰难回归本性的历程，但只要我们坚持不懈地努力学习，一定会成功。

特别推荐，关于女子德行、修身养性之法的女四书：《女诫》、《女论语》、《内训》、《女范捷录》，此四部书又叫《女孝经》。

其中《女诫》共有七篇：即卑弱篇、夫妇篇、敬顺篇、妇行篇、曲从篇、叔妹篇、专心篇。这七篇讲了女子修行的心法，心念上的法门。

印光大师说：“ 而教女尤为重要也，以有贤女，方有贤妇贤母，贤母所生之儿女，皆为贤人。

（中国）唐 嘉