

# 我要感恩

□ 2013-2-22 □

我今年67岁，没多少文化，一次偶然的机会有幸参加了天功。虽然我很早参加了天功，以前对自己没什么要求，只是早上到公园去习法，有空时参加一下集体习法。不过我从内心对高维生命很敬仰，也确信大同师尊的秘法。在高维生命的关爱下，在师尊的关爱下，我的身体平时还可以。

自从进入凤凰园以后，我开始明白，今后要认真对待修炼，不能再像过去那样了。去年九月底的一天夜里，我的腰部突然疼得受不了，像刀子在锉。我本想打电话叫儿子送我去医院，转念一想，我应该请凤凰园的园友先来帮助我。于是，我打电话告诉了金师姐，她帮我请来了刘师兄和陈师姐。他们一到就请高维生命、请大同师尊化身帮我查原因。原来，有阴性的东西在作怪，他在提醒我，要我好好修炼，不能原地踏步，要紧跟师尊，不断提高。接着，园友们为我做了调理。这时，我心里明白了，我马上发愿，要紧跟师尊，为“三救”尽力，能付出多少就付出多少。后来，我腰部的疼痛减轻了一些。

第二天，我就和园友们一起去做泥团、做酵素。从这以后，只要凤凰园里有事，我就积极参加。我每天在家认真修炼，真诚忏悔，每次集体习法都不落下。我和大家一起学习《了凡四训》，一起学习礼仪道德。就这样，时间一天一天过去了，效果出现了，我的腰部一点也不疼了。现在想想，如果那天我去医院，不知要花多少钱，人也要折腾来折腾去。这次腰痛，就是靠高维生命的力量，靠师尊、靠凤凰园，很快康复了。所以我要感恩诸高维生命，感恩师尊，感恩凤凰园里的师兄、师姐们。总之，我的心里充满了感恩。

（中国）赵翠英