大磨难乃是大考验

 2013-2-8

孟子曰：“ 天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能 ”。

这句话也是大同师尊经常给我们提到的。

上天要降重大责任在这个人身上，一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，以致肌肤消瘦，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过这种种磨难来使他的内心警觉，使他的性格坚韧，增强他原本不具备的才能。

想想米拉日巴大师所经历的种种磨砺；想想全真七子得道之前经历的各种考验；无数圣贤得道之前，都经历了普通人所不能承受的、无法想象的各种考验。很多人，遇到这些磨难时，总是怨天尤人或逃之夭夭，却从未想过，上天给你这个艰难的课题，就是在磨练你的意志力、承受力，因为，上天要降重任于你，必须将你置身于苦难中，磨练你的心志。

身处逆境之中，不仅仅是“ 劳其筋骨，饿其体肤 ”，在肉体上经历与“ 温室 ”中不同的体验；更有“ 苦其心志 ”，在精神上历经和“ 顺境 ”中迥异的磨砺；“ 空乏其身 ”，使其无所依；“ 行拂乱其所为 ”，使其不知所措，无所适从；这一整个过程，也是你走出逆境的根本途径。“ 所以动心忍性 ”，“ 增益其所不能 ”，我们自身的性情、智慧和能力将在这个过程中得到磨练和提升。

这个过程也许只是一瞬，也许将艰难而漫长。身处其间，往往会茫然无措，丧失勇气和信心、迷失前进的方向。这个时候，要保持心态的从容，保持坚定的信念，难能可贵，也尤为必要。因此，我们修炼者，遇到人生低谷时，要时刻想起孟子的这段警句，勉励自己，永不放弃。

（中国） 唐 琳