《道德经》阐释人与自然关系

 2013-2-17

当今社会，面临能源紧缺，灾难威胁，令人们越来越关注人与自然的关系。电影《2012》中的情景是否会在现实中发生；为什么以前总说人定胜天而如今方知人不胜天；究竟人应该顺“ 天 ”而行还是改变自然；我们应该如何更好地修炼。其实在中国古代的春秋时期，就有一位哲人——老子，为我们阐述了人与自然的关系。现摘录一些《道德经》中的语句，阐述自己对人与自然以及如何处理修炼与自然的关系之感悟。

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

这句话的意思是，美因为恶的存在被称为美；而善是因为不善的存在才被称为善。世间万物往往是正反相生、前后相随，这就是自然的规律。在自然界中，相克的两样东西往往是在一起的，例如在毒蛇的附近必定有治疗蛇毒的药草；久旱之后一定是倾盆大雨。中医讲究的也正是奇正相生、正反相克。

老子认为，世间万物都是相对的，对立的事物相互依存，也可以相互转化。美可以转化为恶；善也可以转化为不善。只要离开了“ 真 ”，善就会变为伪善；美也会变为东施效颦。自然是平衡的，它将相克的事物放在一起，也是为了达成一个平衡点。一旦有外力破坏这个平衡，就会产生很大的影响。

澳大利亚曾经发生过一场兔灾，兔子成群结队地闯入城市和乡村，不仅将植被啃得精光，还“ 占领 ”了城市的大街小巷。到最后，政府不得已出动了坦克才镇压了这次动物的“ 暴动 ”。这次兔灾的起因就是自然生态平衡的破坏：由于当地人想要保护兔子等小动物，大肆捕杀当地的狼，使得狼在当地几乎绝迹。而兔子的繁殖能力本来就很强，一旦失去狼这一天敌，其数量大幅度增长，到最后变成了灾害。由此可见，自然的平衡不要以人力轻易破坏，否则，到时候产生的灾害会加诸人类自身。

修炼也是一样，好事有可能转变为坏事，坏事也可以转变为好事。所以要做到宠辱不惊，喜怒不形于色，好恶不浮于面，奉守中庸之道。这样，能使我们更好地看清事物的本质，寻回“ 天道 ”所在。

天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐龠乎？

这句话的意思是大自然是不讲仁慈的，它将世间万物都作为祭坛上的贡品；而圣人与大自然一样，也将百姓当做祭坛上的贡品；整个大自然，就好像是一个不断鼓动的风箱。

老子认为，所有事物对于大自然来说都像是祭坛上的贡品，随着自然的规律而行动，自然就像一个风箱一

样，按照规律不断地运作着。且不说老子在后半句对圣人的理解是否正确，但他对自然的看法是相当正确的。在宇宙中，没有什么同情和怜悯，只有起因和结果，某些起因必定会发生某种结果。

有一个笑话：一个人为了炫耀他伐木技术高超，说自己刚刚从撒哈拉森林回来。从这个笑话可以看出，很多事情中存在必然。如果过度砍伐树木，就算是森林也会变成沙漠。这不是祈祷或是求天同情就能改变的，这就是大自然的规律。反过来，如果细心浇灌，农作物是一定会结出果实的。中国的二十四节气就是通过总结自然规律而订立的，通过二十四节气可以了解何时应该播种；何时可以收获；何时需要除虫；何时需要施肥。如果不按照自然规律来种植，则天然农作物是不会长出果实来，甚至会直接死亡，以至颗粒无收。

在修炼中，我们不能过于贪求。所有事物都是有其发展规律的，比如行善必能得福报，作恶则必遭恶果。人不能跟天地讲条件，因果不可能改变，不可能打破这个自然规律。行善以及发大愿也是在因果关系之中，祈祷出现的奇迹，其实是由于因果而导致的，因果这个规律不会有任何改变。 只有在一定条件下，才可以了负因果。

飘风不终朝，骤雨不终日。熟为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？

这句话的意思是狂风刮不了一早上，而暴雨下不了一整天。这些都是由自然规律决定的，而人与自然也一样。宇宙万物盛极则衰，人亦如此。如何才能长久，只有遵循自然之道，顺着自然的规律走，万物才能长久。这句话还有一层意思就是凡事不要急功近利，做事不要过度，凡事做得满了，都会变得很短暂。

老子认为，违背自然规律自取失败的人，失败会一直跟随他；而顺应自然之道的人则会获得成功。这就是人道与自然之道的融合。自然的规律是细水才能长流，而昙花只能一现。一旦违背了自然的规律，就会导致失败，而且这个失败是不会改变的。

古话说：欲速则不达。意思是做事情的时候，越想快，越不能完成。人和自然之间也一样。就拿前面所说的砍伐树木，如果按照树木的生长规律来砍伐，就可以一直不断地获取木材；若一旦在短时间内砍完全部树木，也许能在一时之间获取大量资源，但从今以后就再也获取不到更多的资源了。然而，在很多时候人们并没有意识到这个简单的道理，只顾眼前的利益而漠视未来。如现在大量地建设，城市的迅速扩张对周边生态造成了极大程度的破坏，其副产物造成了温室效应、空气污染等各种影响。这就是典型的只注重眼前利益，没有长远观念造成的。

凡事不能做到极致，如果达不到，就不要强求。我们发愿的时候，不能发超出自己能力范围很大的愿。不仅愿实现不了，还会给自己带来负因果。修炼的时候也是，过于追求功能则不仅得不到期望的效果，有时候还会事倍功半。

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。……故物或损之而益，或益之而损。

道，在老子的理解中是自然在人类社会中的体现。自然生万物，世间万物都是以背对阴而面向阳，阴与阳互相抵充使自然达到和谐。所以有的时候按人的意愿令某物减少，它反而增多；若令其增多则反而减少。

这句话在后世的理解，一即是太极，二则为阴阳两仪，三是天地人三才。此话的意思和易经中“ 太极生两仪、两仪生四象、四象生八卦 ”异曲同工。而老子认为这一切都是由道中来。道法自然，说明自然才是最终的根源，人当然也是自然所生，因此也是处于阴阳的自然规律之中。阴阳相生相克，构成整个社会。

世间万物都是遵循自然规律的，离开了规律，则会导致“ 欲损之而其愈益，欲益之而其反损 ”。很多时候人往往会“ 好心做坏事 ”，就像前所述及澳大利亚的兔灾，就是一个例子。而在历史上这类事情也不少见。人类往往是自私的，凡事对自己有利就认为是正确的，以至于在河流的上游建造工厂，导致整个流域的生态遭到破坏，动植物受到污染，最终受到伤害的还是人类自己。有可能这个工厂生产的正是空气净化器，然而其最终的结果完全违背了初衷。因此万物均依自然规律而行，人亦然。若要让事物朝对自己有利的方向发展，首先要找寻其自然规律，依照此规律，则事物必顺己意，反之事物则会反向发展。

所以行善也不能盲目。有时候所谓的行善有可能造成不好的结果。比如给一些有行为能力的乞丐施舍，很有可能使其拥有不劳而获的思想。所以，无论行善还是修炼，都需要拥有智慧，拥有能判断的智慧。

天之道，损有余而补不足，人之道则不然，损不足以奉有余。

自然的法则是削减有余的，去补益不足的；而人的法则却不是这样的，人往往是削减不足的来奉养自己有余的。用自己的有余来奉养自然的不足，这样才是遵循自然之道。

老子在这句话中将天道与人道做了对比，天道即自然的法则，而人道则是当时社会的体现。其实当今社会

何尝不是这样，虽然社会并没有损贫以奉富、夺弱以益强，但作为社会一员的人，却处处体现了这点。

目前为什么那么多动物都濒临灭绝？现今，十二生肖中的老虎也将要变成和龙一样传说中的生物了。在以前很少会因为一个人在树林里发现一只老虎而引起轩然大波，而现在周老虎却一举成名。人非要有虎骨才能生存吗？非要有虎皮才能生活吗？非要有虎血才能长寿吗？相信答案是否定的。而恰恰是人之道、人的欲望造成了现在的事实。老虎越稀少，其价值就越高；而价值越高就有更多的人去捕杀它们，造成这一恶性循环不是别的，正是人心。大自然是追求平衡的，而人却恰恰要打破这个平衡。对待大自然要守护其平衡，损其有余补其不足，这样才能使人与自然和谐相处，可持续发展，以达到双赢的目的。

因此，当做一件事情的时候，要考虑此事是否顺应天道，是否损有余而补不足，是否磨掉“ 棱角 ”，以达到“ 圆 ”满的境界。

如今人们已经越来越重视和自然的关系了，从现今各种影视作品和媒体的相关报道中可以发现，人们的观念已经从以前的“ 人定胜天 ”发展到现在的“ 天人合一 ”。人和自然其实是一个整体，没有谁要战胜谁一说。人只要不违背自然规律，向好的方向引导，宇宙将会帮助人类完成很多事情。相反，则大自然会毫不留情地将人类的行为酿成苦果，最终让人类自己服下。因此我们身处大自然，应当与自然和谐相处，这样整个人类社会便会健康稳步地发展。

（中国） 杨童心