

# 梦境真能预知未来吗？

2013-05-13

数千年之前，梦被看做是来自上帝的信息。现在，在很多民族的传统文化中，梦仍然被认为具有预言功能。美国芝加哥拉什大学医疗中心的心理学家罗莎林德·卡特莱特说：“做梦是我们自己讲故事的时间，可以帮助我们了解我们是谁，我们要往哪里去，如何才能到达那里。”很久以来，科学家已经对梦境中大脑的机制有过很多研究，然而梦境真能预知未来吗？

《圣经》上曾经出现过一个神奇的梦境预言：“先出现七只健硕的牛，继之有七只瘦弱的牛出现，它们把前七个健硕的牛吞噬掉。”就被解释为暗示着“埃及将有七个饥荒的年头，并且预言这七年会将以前丰收的七年所盈余的一律耗光。”由于此预言的实现，后来很多文学家以此寓言主张“梦是预言未来的观念”。那么我们所说的梦是什么呢？梦境真的能预测未来吗？

日有所思，夜有所梦，梦对我们来说肯定不算陌生。起初，许多科学家都认为梦境没有任何意义，当时科学对梦境做出的解释是：梦是大脑神经细胞无规律的活动。关于梦的阐释，早在20世纪最有才智和最有影响力的学术开创者、精神分析学派的奠基人——弗洛伊德，就通过对梦的科学性探索 and 解释，发现了“梦的工作”原理，提出了“梦是愿望的满足”，可以挖掘出人性的真正主宰——潜意识。

然而，有些研究学家认为梦不过是在大脑中随机出现的一些简单图像。1977年，哈佛大学的两位心理学家研究发现：梦只不过是在大脑的最表层部分产生的一些电子活动，通过简单激发大脑的其他一些部分，产生了一些奇怪而不连贯的东西。

之后，到了20世纪90年代，伦敦皇家医学院的一名年轻心理学家对这一观点进行了驳斥。他提出，梦不仅仅是一种和我们身体生理相关的活动，而且还和人的思维有关。他在研究中发现，那些经常做梦的人在大脑表层区域会遭受一定的损害，而大脑受损部分与高层次的动机、情绪激动、抽象思维等是联系在一起的。这似乎显示，梦境能真正反映出人的内心想法和动机，是对现实世界的一种模拟。

据相关研究，目前较为广泛接受关于梦的观点为，人的大脑分有短期记忆区和长期记忆区。在白天，我们会处理很多事情，就像电脑一样，我们打开一个窗口却没有处理，这种“过期未解决的问题”会在睡梦中转入长期记忆区，这就是潜意识。而这种潜意识正是自己和外界的人或其他物，在对某类事或某件事的(可能是虚拟的)反映，这就是我们所说的梦，这种反应正是人的梦境。同时，这种潜意识也对未来的一种假设和预测产生一定影响。

进行未来模拟是大脑的特性之一，目前，我们对于这种能力还知之甚少。人脑具有丰富的想象能力，所谓想象，就是通过激活我们大脑中存在的各种事物，构造出好像有外部刺激一样的神经兴奋，从而在大脑里虚拟构造出一定的场景。人们通过想象构造的场景能够像看到真实环境场景所遇到的刺激一样，通过这种模拟来感知未来。

梦境是人的一种潜意识，梦与我们所处的社会环境、心理因素以及形体状况有着不可分割的联系，合理对待梦境有助于了解自我真实的内心世界，它反映了人内心世界的真实想法，在某种程度上能够预演某人某事的未来，并且对现实有一种自我暗示和期待的作用。