

五官变化的神奇暗示

2012-7-8

五官变化与健康

- (一)、眼睛忽然看不见东西了，这是肝功能衰弱的标志。
- (二)、嗅觉越来越不灵了，这是肺功能衰弱的标志。
- (三)、嘴唇感觉变迟钝了，这是胰脏功能衰弱的标志。胃部受到侵害时，嘴唇会变得干燥甚至破裂。
- (四)、耳朵听不清声音了，这是肾功能衰弱的标志。坐着工作的人，肾功能受阻多，所以，久坐不动的人更应注意。
- (五)、味觉迟钝尝不出味道了，这是心功能衰弱的标志，当口中干涩，感觉不出食物的滋味时，要注意心脏发生病变。

五官不适发出的疾病信号

五官是人体的重要器官，它与身体的五脏是息息相关、唇齿相依的。如果五官感觉不舒服，那五脏也正逐步地发生功能衰弱，可能产生了疾病。

- (一)、眼睛忽然经常发花，眼角干涩、看不清东西。这是肝脏功能衰弱的先兆。如果按一按肝脏的四周，就会有发胀的感觉。这时除了及时就医外，还要注意用眼卫生，不要让眼睛太疲劳，有时用眼不当也会影响到肝脏。
- (二)、耳朵老是嗡嗡作响，声音也听不太清。这是肾功能在逐步衰退的信号，有时还会伴随着脚痛、腰痛、尿频等症状。工作过于劳累的人尤其要注意，要做到劳逸结合，避免过度疲劳，少饮酒，少吃姜、辣椒等刺激性强的食物。
- (三)、嗅觉不灵敏，经常咳嗽，有时甚至呼吸困难。这是肺脏功能逐步衰弱的标志。病人首先要注意饮食，戒烟或者控制吸烟量，也不要和经常吸烟的人在一起。多吃新鲜瓜果和蔬菜，加强体质锻炼，防止肺部合并症发生。
- (四)、嘴唇感觉麻木，饮食减少，身体日见消瘦，这是胰脏功能在逐步衰减。主要是由于饮食失调，饥饱不当所致。由于胰脏不好，便殃及胃。当胃受到损害时，嘴唇就会明显地变得干燥欲裂，麻木无味。这时除了调整饮食外，还要注意不要吃生冷、油腻的食品。
- (五)、味觉迟钝，尝不出味道，伴随而来的是心悸、梦多、失眠等症状。这就意味着心脏功能受到了损害。这是操劳过度所致，当口中干涩，舌苔厚重，尝不出食物的滋味时，尤其要警惕，防止心脏发生病变。

五官的功能与脏腑关系密切

面部五官对美容起着非常重要的作用，其外形直接关系人体的容貌美。五官的功能与脏腑关系密切。

(一)、鼻——是呼吸通道，具有通气功能，而肺司呼吸，故称鼻为肺之窍。鼻还有主嗅觉的功能，鼻的通气 and 嗅觉功能正常与否均与肺脏功能有关，肺气和利，则呼吸通畅，嗅觉灵敏；肺气不利，则鼻塞、流涕、嗅觉不灵。

(二)、眼——眼睛的功能是主视觉。肝开窍于目，肝藏血，肝受血而能视。若肝脏功能正常则两目有神；若肝气不舒，肝血不足，则两目干涩，视力减退。中医还认为目的健美与五脏六腑的功能正常与否有直接关系。五脏六腑之精气充盈，视觉功能正常；五脏六腑精气不足，将会影响眼睛正常生理功能。

(三)、口——是消化道入口。脾开窍于口，脾主运化。脾气健运，食欲旺盛，则口健美；若脾失健运，生湿生热，则口唇生疮或口臭。

(四)、耳——是听觉器官。而肾藏精，开窍于耳，耳的听觉功能靠肾精的充养。如肾精充盛，髓海得养，则听觉灵敏；如肾精不足，髓海失养，则双耳失聪，行动迟钝，给人以早衰的感觉。

(五)、舌——是发音的重要器官。为心之外候，心主血脉，心的气血上通于舌，保持舌的正常生理功能。若心血充盈，心气健旺，则舌体活动自如，发音正常，语音清晰；若心血涩滞，心气不足，则舌强舌卷，发音困难，语音不清。

总之，五官中的任何一个部位不舒服、不好看，就说明其相应的脏腑出现了阴阳不平衡的状态。从中医整体观的角度看，五脏六腑功能正常，在延缓容颜衰老，预防损美性疾病，保持身体健美，使青春长驻等方面起着决定性作用。因此，要容貌美必须顾护脏腑正气，滋养脏腑阴精，以保持脏腑功能正常。

当我们的身体出现了不舒服，不好看的时候，是脏腑向您发出的求救信号，不要不在意，否则将后悔莫及。

内脏与五官的关系

人体的内脏，例如心、胃、肾等都与脸部的不同部位有特定“联系”。内脏机能的好坏会在人的脸部反映出来，因而饮食对美容极为重要。

(一)、额头与肝脏

- 额头皱纹增加，表明肝脏负担过重因此，必须戒酒，少吃动物脂肪，而且每天至少饮3升水。如果能做到小小的节食，例如放弃一顿午餐则更好。
- 额头出现短的横纹，是神经衰弱、抑郁、焦躁的反应。

(二)、眼部与肾、心脏

- 眼圈发黑，眼神无光，则是肾负担太重。请少吃盐、糖、咖啡；多吃小红萝卜、白萝卜和蒲公英。
- 眼袋严重需要补肾。
- 上眼皮皱纹密，是心脏不好的征兆。
- 眼角鱼尾纹密，是听力下降、偏头痛的表现。

(三)、脸颊与肺部

- 脸颊发灰，说明身体缺氧，肺部功能不佳。应多去公园散步、慢跑，并补充绿色蔬菜，增加蛋白质、矿物质和粗纤维的摄入。
- 面颊出现斜纹，查查有无高血压。

(四)、鼻子与心脏、膀胱、肾

- 鼻子不喜欢糖。过多的巧克力和甜食会在鼻尖上形成红色血管，所以可用果仁、水果和酸奶来代替巧克力当零食。
- 但如果整个鼻子通红，那就是心脏负担过重了，应该立即放松、休息，并戒烟，少吃含脂肪的食品。
- 鼻梁出现皱纹，膀胱和肾有病。
- 眉间纹是鼻窦不太好的征兆。

(五)、嘴部与肠胃、颈椎、新陈代谢

- 上嘴唇肿胀，常常由于胃痉挛引起。土豆有暖胃的功能，从而间接有利于嘴唇的美容。
- 有嘴角纹、下巴有深纹，得查查肠胃。
- 颈部皱纹深，查查颈椎和新陈代谢系统。

(文章来源：每天一点小知识)