

明道法师的出家故事

2013-11-24

她曾是万人艳羡的美丽空姐，曾是养尊处优的富豪太太，她曾集万千宠爱于一身，拥有美貌、财富、妙龄、爱情，然而一次五台山的顶礼朝圣，让她大彻大悟，毅然抛弃一切出家为尼。从此，这世上少了一个叫张莉的美貌贵妇，多了一个视扶贫济困为己任的比丘尼——释明道。



修行中的明道法师

出家之念，缘起于五台山的朝圣

释明道法师，俗名叫张莉。七十年代生于上海徐汇区。她从小在富裕的家庭长大，这也形成了她直爽、无心机的性格。美丽善良又心直口快的她，读书时就喜欢帮助贫困的同学，还经常为受歧视的贫困生打抱不平。高中毕业后，因出众的外表，她被邀请拍过一些广告，她也曾想在演艺界发展，因遭到父母的反对而作罢。



出家前的明道法师俗名张莉

张莉的第一份工作是从从事航空服务的空姐，闭月羞花的容貌，令人艳羡的职业，使她受到许多身家千万的富豪及高干子弟的追求。后来她去日本留学，更有日本富翁子弟的求恋，在求婚不遂的情况下，竟动用老父赶来上海，向张莉的母亲求援。虽然追求者如过江之鲫，但张莉却有自己独特的择偶主张，她要找的老公，首先应该有责任心、心地善良的；其次要有上进心的，哪怕最后奋斗失败了，他也是成功的。

在朋友圈里，张莉认识了后来成为她老公的沈宙，沈宙并不是追求她的男孩中最帅的，当时也并不很有钱。女友们都认为他们是不可能的。但张莉和他交往了几次后，觉得沈宙心地非常善良，有上进心，而且是用心来爱她的，她不顾朋友的反对和他相恋了。

张莉最早接触佛教是她和沈宙结婚后，出家前8年，她第一次随信佛的母亲进庙烧香，当时她对佛教一点概念都没有，连出家是什么也不知道。母亲说要做善事，她就拿钱成就，庙里塑佛装金，她积极供养，让母亲特别高兴。

张莉的学佛因缘是因买了三室二厅的新房，她母亲说：“你房子那么大，可以辟出一间来做佛堂，对你各方面都会好。”她听从了。尽管不会诵经，但她每天晨起都会到佛堂念“南无阿弥陀佛！”，感觉特别平静安详。次年她皈依佛门成为在家修行的居士。

2003年她和老公连夜驾车到宁波去办事，出门前她和老公说：“我们到了宁波后，先到庙里拜拜佛。”老公答应了。结果凌晨4点在途中发生了车祸，车子撞在高速公路的栏杆上，刹不住一直打转，车头全撞烂了，但人却毫发无损。他们从车子里爬出来，忙打110，警察到现场后，最关心的是人的生命安全：“车子已经撞成这样了，你们还好好的，命真够大的，真是菩萨保佑！”

大难不死，恍若重生，张莉由此深感人生的短暂及不可测，她学佛更加虔诚了。她的学佛跟一般人的信佛

有本质的不同。她深深地被佛教的博大精深及文化底蕴所震撼，体会到学佛要以善为根本，人在做，天在看。人要不断地发善心，并身体力行地帮助任何她看到的需要帮助的人。

朋友圈中有个漂亮女孩为了贪图享受，插足别人的家庭，当了第三者。张莉知道后，苦口婆心地对这女孩劝说道：“做人不能这样，将心比心地想一想，如果别人勾引你老公，你会怎么做呢？”后来那女孩醒悟了，离开了那个男人，过着自食其力的生活。

每年的除夕，张莉都会在家摆素宴，请她所认识的外地民工、小贩来她家吃饭。老公对此也无可奈何。女友们都说：“你胆子怎么这么大，他们偷你家东西怎么办？”张莉回答道：“我相信人都有善性本能，以善对别人，别人也会相应的。”

2004年4月张莉到五台山拜佛朝圣，那天正下着毛毛雨，她在五台山看到很多人三步一叩首，直到五台山顶。以前她外出旅游都是享受型的，要吃得好用得好。但这次她表现的十分虔诚，她也三步一叩首，一直拜到山顶。

途中，张莉看到很多断手断脚的人在行乞；看到朝圣的人们都一边磕头一边痛哭流涕。她觉得挺奇怪，他们为什么要流泪啊？但随着自己三步一叩首的一路朝圣，她的本能觉醒了：“那么多人都在流泪，是因为他们都有自己酸甜苦辣的故事，都在祈祷佛祖能给他们一点安慰，一点保护。但我为什么没有尝到人世的苦？大家同在地球上生长，都是娘胎里生出来的，为什么有人生活得如此痛苦？有人却如此开心？”

此时，往日奢华无度的生活像过电影一样在她脑海中闪现：自己和老公带只狗住着近300平方的复式豪华商品房；家事由佣人做，自己却整天吃喝玩乐；只要看到顺眼的东西，不管多贵，眼睛眨也不眨地买下，戴几十万元的劳力士钻石金表，服装、皮包都是世界名牌；今天和朋友吃日本料理，明天吃海鲜，每天忙着比哪家饭店的菜肴好吃。

当她最终到达五台山顶时，她情不自禁地泪流满面了——为那么多受苦的人们心酸流泪；也为自己曾经的浅薄浮夸愧疚流泪。在山顶上，她发心要出家为尼，决心舍掉小家爱大家，为弘扬佛陀的大慈悲精神贡献自己的后半生。

她出家的动意基于三点：一是因为世上受苦的人太多，她出家后可以全身心地帮助受苦的人们；二用她的美丽和富贵来现身说法，去唤醒那些为追求金钱而不择手段的女孩子们；三是改变人们普遍认为出家，都因生活中遭受创伤后万念俱灰，或者生活贫穷等观念。

冲破阻碍，为出家舍掉真爱

从发愿出家到正式出家，张莉酝酿了一年多时间。但出家必须先要离婚。对她来说，放弃财富易，但要舍掉那份真挚的感情难。老公是她这一生对她最好的可依靠的人之一。

随着沈宙的事业越做越顺，张莉早已辞职当起全职太太，过着锦衣玉食的生活。但贤惠的张莉颇具投资眼光，在房价低时买的多套豪宅与别墅，现都已升值了三、四倍了。光这些房产就值几千万。

沈宙了解张莉比较任性，喜欢我行我素，所以婚后他总顺着妻子，张莉说一，他绝对不说二。将赚来的钱全都交给张莉保管，张莉和女友吃饭、泡吧、出国旅游，他全不干涉。宁愿自己吃咸菜，也由着张莉请朋友吃鲍鱼。

张莉的出家的心愿一直没有告诉沈宙，她怕他会不同意，如果沈宙一定要阻止的话，她也会听沈宙的，因为她也很爱老公。为了能顺利出家，她绞尽脑汁想出个办法，就是故意让沈宙误解她已有情人了，让老公恨她，慢慢对她死心，她就可以离婚出家了。

自从发心出家之始，张莉借故与沈宙分床就寝，出家前的二、三个月时间里，张莉好象根本不在乎沈宙的存在，每天晚上打扮得花枝招展出去赴约。沈宙心里非常痛苦，佣人对张莉说：“张姐，你不能再这样了，沈老板实在太可怜了，他一个人常常哭泣。”张莉问佣人：“你是怎么知道的？”佣人说：“他枕头边有一大堆湿纸巾，还不能说明问题吗？”其实张莉表面装得很无情，但她心里也不好受，也常常一个人躲在楼上的卧室内偷偷地哭泣。

随后，张莉和朋友一起到印度、香港去拜佛，旅途中碰到一点点委屈就会痛哭流涕，她是想到沈宙对她这么好，却要出家，她内心如刀割似的。她觉得对不起沈宙，结婚时说好要白头到老的，如今不得不违背婚誓。

回上海后，她觉得不能让老公再误会下去了，就试探着问老公：“沈宙，我在印度、香港拜佛，许多高僧大德看到我都说我有出家因缘，你说怎么办呢？”沈宙回答说：“如果你真的有出家因缘，那也是没有办法的事。”听了这话后，她心里的一块石头落了地。紧接着就紧锣密鼓地准备着出家的事宜。

当张莉对沈宙说，她出家因缘已成熟，因为已答应师父，全都准备好了，如果不出家就是打诳语了。善良的沈宙为了成全她，最后还是含着泪同意离婚。

离婚那天，沈宙流着泪再次问她：“能不能改变主意不出家？”张莉说：“已不可能改变了，为出家我下了这么大的决心，把这份情舍掉很不容易的，既然已舍掉是不可能再回头的。”沈宙伤心地说：“你在家当居士，同样也可以为社会做事。”她说：“我出了家就更能全心全意地为社会做事，如果我有家庭，我出去做事几天几夜不回来，你肯定有想法。我出家了就无牵无挂了。我虽然出家了，你父母还是我父母，老人身体不好，我仍会去照顾他们。毕竟我出家不是离开这世间。我们感情再好，总有一人先走的。你支持我出家也是功德无量。”

善良的沈宙知道已无法挽留她了，但仍担心张莉今后的生活，他说：“你以前一直在我的羽翼下生活，没有任何压力，出家为尼生活会很清苦，又是集体生活，不可能由着你的性子，我打算给你一些钱，如果你在庙里无缘分过集体生活，也可以买房子做精舍，也一样可以修行，为社会服务。”

本来已打算净身出户，不要任何家产的张莉，听了老公这番话后，顿时放声大哭起来，虽然她曾想好在他面前要坚强，绝对不能哭的。沈宙自始至终地对她好，这让张莉这辈子都会记得他，感激他。

办了离婚手续后，张莉当天住回了娘家，她的母亲和妹妹都不体谅她，都以为她有第三者，这么好的老公不要了。都赶她回去住。

因受不了母亲和妹妹的责怪，她凌晨一点冒着凛冽的冬雨打车住到女友家，当她女友知道她因出家才离婚时，大叫道：“你神经出问题啦，放着这么好的日子不过。”又说：“你真的要出家的话，等到年老之后再出家么，趁现在正年轻好好享受几年。”张莉正色地对女友说：“我就是要趁身强力壮时出家，可以有精力多为社会做事。”

朋友们都舍不得张莉出家，因为她的古道热肠在朋友圈里是出了名的。有次半夜2点，她的一个女友给她打电话，哭诉说正和老公吵架，张莉连忙拉着老公赶到女友家劝架，实在劝不了就干脆从钱包里拿出些钱装进红包里，对他们说：“这红包给你们，求求你们看在我面上别吵了。”这对正吵得如火如荼的小夫妻不禁破涕而笑了。

张莉是明天要出家了，今天才跟母亲和妹妹摊牌的，因为她记得去年6月曾对母亲说：“妈，我很想出家。”妈妈惊愕地说：“你脑子出毛病啦。”她怕妈妈生气，忙说：“我是开玩笑的。”为了不引起母亲和妹妹的怀疑，她出家前的半个月还到香港去购物。

如今因缘已到，就不必再隐瞒了：“我明天要剃度出家了，如果你们参加就一起去，如果你们要阻止我，就不要去了。”她妈妈以为她又在开玩笑。张莉说是真的，剃度的寺庙都选好了，不是在开玩笑。她旁边的几个女友都证明说是真的。她妈妈一下子呆住了，接着眼泪叭哒叭哒往下掉……，妹妹在一旁“哇”地哭开了。

张莉说：“我出家又不是再也见不到你们了，我还在这人间的。”她对仍在哭泣的妹妹说：“你还哭的话就不要去了，我出家是件好事，不是去奔丧。”妹妹说：“那我不去了。”后来母亲劝妹妹说：“姐姐出家你一定要去的。”

第二天，在去寺庙的途中，她妹妹看到张莉的任何朋友都以白眼相待，她认为是别人怂恿姐姐出家的。张莉对妹妹说：“你不要迁怒别人，我们从小一起长大，应该知道我的脾气，我不是没主见的人。”在家人

和朋友的见证下，张莉在苏州某寺庙正式剃度出家，法名明道。

其实，明道法师出家前，还有许多逆势因缘，比如有个与她熟识的出家人，也一个劲地劝她不要出家，并假设了许多困难和问题。但她用一句“明知山有虎、偏向虎山行”的名言以对之。出家前的诸般冷却因素，倒是成为她出家以后，能坚持冲破各种难题的增上缘，明道法师真不容易。

刻苦修行，被推举为沙弥首

出家后的明道，有幸进入佛学院研读佛学，开始了新的生活。寺院里的一天作息时间是这样安排的：凌晨4点起床，刷牙洗脸。睡觉时，袜子、裤子基本上是不脱的，把外面的大褂脱掉就行了，所以起床也很快。刷牙洗脸最多也就5分钟左右。刚开始她很不习惯，出家前她每天都是睡到中午才起床，如今却要凌晨4点起床。所以有时她凌晨2点醒来就不敢再睡了，怕睡过头；4：20她到西方殿和其他30多个出家人排队集合；4：25她们到大雄宝殿礼佛；4：30上早课；6点—6：30过堂用早餐，白粥、咸菜加馒头；吃完早餐自己洗碗，并将洗好的碗，底朝上扣在长条餐桌上。

这样做的含义是：因为人生无常，吃了这顿还不知道有没有下一顿，所以每分每秒都要做好当下；然后去拿热水瓶泡开水，每个人可以拿一到两只热水瓶，这些开水就是她们一天喝和晚上洗脚用的，因为寺庙里的水、电等都是十方供养给三宝，所以要节约用水。明道想起以前每天洗澡一两次的浪费情景，心怀愧疚的她每天只拿一瓶水过一天；

7点后是自由活动时间。明道会主动冲洗女厕所，因为初一、初八、十五日庙里的香客很多，将厕所打扫干净让香客心情舒畅些。然后她再自修；中午10：30打板过堂用午饭，一碗饭配三小勺素菜，吃饭前要怀着感恩之心开始诵经，回向十方众生共成佛道。出家前她是这家饭店没吃好，就已经打手机约吃下一顿了。如今非但斋饭简单，用斋时还不准有声响，出家在家真是天壤之别；

午后12—12：30是午休时间，因为起得早，所以出家人都要睡午觉；下午是自修时间；17—17：30是晚饭时间，出家人晚餐是药石，就是很珍惜，当药吃的意思。饭菜和午餐一样；18点整到大雄宝殿上晚课，诵经1小时，打坐1小时；结束后再自修1、2小时，晚上10点左右睡觉。就这样一天天地苦修生活，磨练着其快速成长。

2007年5月明道参加全国性的受戒训练，戒场在少林寺，有来自全国各个寺庙的300个戒子。这是培养出家人极其重要的必然过程。受戒就是养成出家人成型的关键，虽然受戒时间是短短的一个月，但密集训练的要素非常多，期间的训练过程特别艰苦。从吃饭、穿衣、走路、礼拜、言行举止等出家人的基本要求，都要通过严格训练。最后合格通过后，才能拿到中国佛教协会统一颁发的，名叫戒牒的比丘尼资格证书。在受戒过程中，明道因形仪端庄，在300个戒子中被推选为沙弥头，成为这期新戒的首领。

当沙弥头虽然很幸运，但也比较辛苦，因为各项仪式都要由她先行礼请，需要特别熟悉程序，不能有丝毫差错。所以她一般在凌晨2、3点钟就得起床，每晚只睡2、3个小时，有时甚至要通宵拜佛、念经。受戒后的明道被委以住持寺院工作的重任，这虽是出家人的理想之一。但经过权衡，她觉得当初发心出家的愿望并不是为了当寺庙的住持，而是希望能够更好地为社会服务，帮助真正需要帮助的人。所以，她毅然放弃了寺庙住持的身份，转而兴办慈善事业。

慈怀天下，创办最胜道场

2008年9月明道法师创立了“明道向善爱心功德海”善行平台，其宗旨是以社会为道场，以服务为修行，以人心向善为香火。动员十方人士，每天发一念善心，成就一次善行，汇聚成功德海，让真正需要帮助的人有所受用。

2008年10月当有人告诉明道，江苏东台有位教师自己出资办了个职业学校，把那些家庭困难的孩子收进来

学技术，让他们成为社会有用之材。因为是私人办学，遇到经费困难等各种压力。明道知道后就动员了一些信众，一起到该学校作了捐献活动。她本人捐献了5000元，虽然捐助的金额不大，但她作为出家的比丘尼有这种作为，给学校的师生很大的鼓舞。她还被该校聘请为名誉校长。

明道法师的善心同样表现对待动物上：有次她和朋友一起去参加晚会，乘在出租车上的她忽然看到马路有只被压死的猫，她马上要求停车说：“你们等一下，我把这猫埋了，不能让它在马路上被车压来压去。”她急忙找报纸、塑料袋等把死猫包裹好，然后打手机给相识的民工，请他拿铁锹过来，并说好付给民工车费和工钱。等民工拿着东西过来后，再让出租司机载她到郊区的野地里埋掉。等一切都做好，时间已过去了几个小时。虽然刚开始同车的朋友觉得她真多事，但等她做完这些后，朋友们都无一不为此感动。只是等他们再赶到晚会地点，晚会已曲终人散了。

明道法师在路上看到乞丐，都会主动上去给乞丐一元钱，然后叫他们念一句“阿弥陀佛！”她说这也在帮他们种善根，很多朋友对明道说这些乞丐都是假的，是骗人的。明道说：“我心里其实很明白，但乞丐只要一元钱而已，我让他们种一善根，总有一天他们也会觉悟过来的。”

明道法师对出家的用意，有一种简略诠释，她说：“出家人在学佛过程中首先要把人做好，用行动去做。做人归根结底是要用平常心，而不是分别心去对待。很多烦恼都是自己找出来的。”出家前，豪爽仗义的她听到些讽刺的话会去和别人辩论，但现在她不会了。听到一些冷嘲热讽，一笑了之，听到只当没听到，不管别人怎么说，她都会用自在的心态去对待。她说学佛就是学自在，要有平常的心态，过自在的生活，那才会百病消除、延年益寿。明道法师创立的明道向善爱心功德海的善行方向有八大类，诸如推行扶贫帮困，注重戒杀护生，爱护生命根本，保障终极服务等。她相信会有很多善心人共同发心，助推各项举的成就与发展。

法缘相遂，被邀主徐州竹林寺



徐州竹林寺

正当明道法师以其特殊方式，成就善心善行的当下，不可思议的法缘，迎面而来。江苏徐州竹林寺恢复重建，因住持虚席，徐州佛协会邀请明道法师入主事事。而且明道通过对竹林寺的一番了解后，竟然也欣然答应了。徐州竹林寺是中国第一比丘尼道场，我国佛教第一位比丘尼净检法师是徐州人，她成名于洛阳竹林寺，后被家乡人邀主徐州青园寺，并受皇帝敕改为竹林寺，所以竹林寺便成为第一比丘尼道场而闻名天下。说来也巧，竹林寺寺主从最初的净检法师到今天重建后的第一位住持明道法师，相隔1600多年，而她们的出家因缘和仪容相貌都十分相似。“净检明道”四个字，既是竹林寺两位住持的法名，又是一句警世名言，其中的因缘妙意非常人所知。

我问明道法师，原先为了做善事而辞去寺主职务，现今为什么又应邀入主竹林寺了呢？明道法师的答复又让我明白了其中的缘由。

她说：

首先，学佛人做善事是最基础的作为，而佛教的根本法义是了生死成佛道，佛教寺院具有全方位的指导功能，作为出家人应当为之努力。

其次，竹林寺是中国佛教第一比丘尼道场，它象征着中国佛教的圆满，更显示了随类应化的菩萨道精神。

其三，竹林寺是非常之地，应当成就非常之事。当今佛教的发展状况是可喜的，但还有许多需要整合的空间，就僧众队伍的建设而言，急需有深度研修的平台，要在把握根本法义上做文章。

所以竹林寺将对僧众的成长要求必须是知识多元化、视角国际化、教育社会化。在办道方向上，将以研修中心和修学会所为依托，切实推进国际交流、特别研修、农禅体验、观光演艺和社会慈善等文化事业，从多元文化中凸显佛教的法义，把佛法呈现给有缘的人们。

（文章来源，佛教在线）