

十八年的修炼

□2012-11-16 □

我是1994年10月初接触天功的。10月底，我参加了A部宇宙技术的学习，1995年7月，我又去杭州学习了A□B部宇宙技术，并通过了弘法师考试。

我作为弘法师，经常义务传授天功。自从天网出来后，我把每周天网上的新内容全部手抄下来，再与园友们分享天网上的内容。我们经常给园友们做些调理试验，效果很好。大家在一起很开心，从未中断过。去年，我觉得自己年纪大了，主动退下来，让年轻人出来，自己主动配合，也是投入“三教”。

我原是一个体弱多病的人，头痛、失眠、左膝关节痛缠身，并伴有水肿，腰痛、心悸、肠胃功能差、便秘，胃下垂等病，还有满脸雀斑。每天下班回家总是精疲力尽。我坚持修炼天功18年，在修炼过程中，出现了不少习法效应和神奇现象，我想与大家分享：

坚持习法 健身养生

记得在参加A1部宇宙技术学习的当天晚上，睡梦中，我的左关节处抽了几下。第二天起床后，我的左关节不痛了，至今再未痛过。自从修炼后，我的失眠病好了、头不痛了、心脏也好了；肠胃功能、大便都正常了，脸上雀斑也少了。现在我的精神越来越好，七十多岁了，我上楼还能一步两阶，这在以前是不行的。自习法后，我没有吃过一片药，身体一直很好，我的医疗卡上积累了很多医药费。我觉得这秘法既修性、也修命，是性、命双修的秘法。修炼不仅使我们身体健康，也使我们灵魂健康，我决心一定要坚持下去。

在修炼过程中，有时会出现气冲病灶的现象，自己要有能力去辨别，乱吃药会失去气冲病灶的机会，是很可惜的。记得在1999年4月初，我开始辟谷。几天后，我发现大便呈柏油样，心想这胃出血应是气冲病灶。此后第二天、第三天都是柏油样便，我断定是气冲病灶，没去医院看病。第四天大便就成了正常的黄色，只是人没力气。我有空就抓紧时间休息，听录音带，习法。

4月24日—27日，大同师尊到上海作能量输送报告，当时天功负责人要召集组织大家前往，他们并不知道我胃出血的情况，负责人要我去取票，我接受了这个任务。我骑自行车约15分钟，并把票分送到各习法点，再送到园友们的手上。工作量不轻，但我并没感觉太累，很好地完成了任务。我们到上海，乘车要1个多小时。师尊的四场报告，我听了三场。我胃出血约200cc□没吃一片药、没打一支针，只听了三场报告，体力就恢复了，真是太神奇了。

我原来心脏不太好，时有间歇，平时心跳也较快。去年4月22日晚上8点多钟，我感到心脏部位很难受。一摸脉，跳跳停停，接着又心跳加快，每分钟120次左右。当时我一个人在家，我判断这应是气冲病灶，我有高维生命和师尊保护、帮助，不会有事的。于是我跪坐着，用风雷掌卡和排毒卡，在胸部打圈，讲心灵语。约一个多小时后，才平定下来。第二天，我照样出去玩，还爬山，一点事也没有。过了两天，在4月24日晚上7点多，又出现同样的情况，我还是请师尊化身帮助，并用天卡在胸部打圈、讲心灵语，不到一个小时就好了，至今再未发过。

我今年已70多岁了，原来口腔左下有两颗臼齿已掉。去年4月中旬，我发现长出了一颗臼齿，到7月中旬又长出一颗，真是太神奇了。

与宇宙同在 免除危难

记得那次参加A1部宇宙技术学习班结束时，有些材料需要整理，我主动接受了这个任务。一天晚上，我想整理材料时，不巧家里的日光灯坏了。这时我想，用学过的请师秘法试试，看行不行。我请师后去开灯，日光灯亮了。我高兴极了，心想这秘法真好。此后，我一直坚持习法。

一天，有位园友要我帮她缝毛衣，我答应她下午去。下午一点多，我准备骑自行车出门时，发现轮胎没气了。我很纳闷：早上我去买菜还好好的呀。于是我打足了气，出门骑了约五分钟，又没气了。我想，一定是车胎坏了。正好旁边有个修车铺，然而，修车师傅认真检查后，并未发现有漏气的地方。几天后，一位有功能的园友告诉我，他在功态中看到，车胎没气，让我避免了一场车祸。我从内心感恩高维生命的保护，感谢师尊帮助了我。

2007年我参加天鸽后的一天，我骑电瓶车去一位园友处取邮件。那天，下着小雨，我穿着雨披，左转弯时没打手势（这是我的不对），结果后面直行的一辆汽车撞到我的电瓶车后轮，而我安然无恙。我当时就谢谢天罩、谢谢高维生命的保护，感谢师尊。

2008年，我出门常骑电瓶车，可有时不能发动，只好用脚踩，一连几天出现这种情况。一天下大雨，我出门时，又发现电瓶车发动不起来。我想可能是进水了，就去请修车师傅修。一周后，仍查不出原因。我问师傅，能骑吗？他说行。付了钱后，我骑了约一百公尺，又发动不起来了。我想：是不是这段时间我骑车出门可能有危险？于是，那几天我出门不骑电瓶车。大约隔了半个多月，我再骑电瓶车，就没出现发动不起来的现象。我想，一定是高维生命在保护我，那几天怕我出危险，所以车发动不起来。我由衷感谢宇宙大师的保护。

2009年11月15日，我骑电瓶车去素食店。在十字路口，左转绿灯亮起时，我向左转弯。谁知一辆直行摩托车闯红灯（车上有两个人），撞在我的电瓶车前轮上，当即我被摔出去3-4公尺，臀部着地。我没怨肇事者，自己爬起来感觉没事，依然可以骑车。

我身上发生的这些事让我确信，与高维生命同在，会免除危难。为什么自行车没坏，而骑它确没气？为什么汽车撞到我的电瓶车后轮，我没有倒？为什么我从车上摔下来而没骨折？这一切说明，高维生命无时无刻一直在保护我，我要感恩，感谢宇宙大师、感谢大同师尊、感谢天罩。

通过十八年的修炼，我有以下几点体悟：

- 1、我们修炼一定要诚心，并且还要有恒心，要经常忏悔自己，要有正气。持之以恒修炼，一定会收到好的功效。
- 2、师尊要我们学会放下，要看破生死，要寡欲。的确，每个人来到这个世界，都是生不带来，死不带去；吃得太多，还会生各种疾病。通过修炼，我的欲望淡了，基本上没什么物质追求；也学会放下，看破生死。
- 3、师尊要我们学会只管付出，不管收获；要多奉献，多关心他人，要谦卑。我牢记师尊的话，只要是凤凰园的事，我会全力以赴。我经常为园友们调理，我的身体不但没有受到影响，反而越来越好。我感到师尊讲的话非常正确，我一定要紧跟师尊，决不掉队。
- 4、确信与高维生命同在，宇宙大师一直在保护我们。

我的第二次生命是宇宙给的，我要把自己交给宇宙，一切听从宇宙的安排；我要把自己有限的生命投入到“三救”行动中去。

（中国）陆贞