

养生秘法修炼见奇效

□ 2012-11-3 □

参加天功修炼十几年了，每当看到别人分享习法效应时，我从内心为他们高兴，同时感到自己属于经络不敏感的木讷类型。

2007年时，我突然感觉呼吸有点困难，胸部常有撕裂般的疼痛。当时去一家医院拍片检查，诊断出双乳两侧下各有一个团块。医生关心地告诉我：“要仔细检查一下，这样的团块一定要小心。”

因家里经济比较拮据，医院看病、药费很贵，所以我一直拖延着没去检查。2009年8月，我无意中发现，乳房两边各有一颗豌豆大小如石头般坚硬的肿块。这是以前从未有过的，同时胸部的痛感也比以前有所增强。后来，虽看中医、吃中药，但终未见效，也就停止了治疗。

2012年3月17日，我参加了《晚间理疗》与《人体梳理》养生秘法修炼班的学习。习练一个多月来，耳闻目睹大家分享习法效应的喜悦，我也感觉到自己的胸部不痛了，自我检查一摸，发现左侧乳下的坚硬块已消失，右侧的团块变得扁平柔软了。这是多么令人惊喜啊！才修炼了一个多月的时间，就有了如此神奇的效应。

我曾有三十多年的头痛病史，每次痛起来都会恶心呕吐。随着年龄的增长，病情越发严重，每次发病时都要卧床休息，通常一个星期内人总感虚弱无力。自从修炼《晚间理疗》与《人体梳理》后，头痛病已痊愈。偶尔风吹着凉引起的头痛，痛感也轻多了，不再有恶心呕吐的症状。

参加修炼班的第二天，我在修练《人体梳理》梳理至耳根时，发现有一条筋抽痛，梳理后就感觉渐渐地放松了。我修炼这两个养生秘法后，以前感觉木讷的经络，现在也敏感起来了。晚上睡觉时，两手放在肚脐上，感觉热乎乎的，后背、脊椎骨也感到发热，非常舒服。睡觉质量明显提高，人也显得有精神，走路很轻松，心情特别的愉悦。

修炼秘法，不但给身体带来健康，习法时也与以前大不相同，很快就会进入状态。

我非常感谢宇宙大师！感谢大同师尊给予我们修炼《晚间理疗》与《人体梳理》的机会。

（中国）林建