我对脱胎换骨的体会

感恩宇宙大师，赐予我参加脱胎换骨课程的学习机会。三天的学习和修炼给予我的收获很大，让我的身、心都有一种“脱胎换骨”的感觉。

身体上反应较强的是天心术，心跳很快，很强烈，气喘吁吁；天肺术时大汗淋漓；天肾术时眼前一片紫色的海洋，一股暖流涌入全身；天衣术时，感受到强烈的光芒。

三天的修炼学习，让我强烈地感受到与宇宙同在，我的内心充满着喜悦和力量。做天塔术时，我的感受很特别，感觉到热量和充满活力。

每一天的忏悔都让我内心得到强烈地冲洗，我忏悔过去所做的罪与过错；特别是对我的先生产生强烈的忏悔心。想到人类对地球造成的伤害，我的内心非常痛。我还产生了强烈的意愿，要让身边更多的亲人、朋友们，懂得爱地球、爱众生；知道怎么去救地球、救众生。在我心里已有了比较清晰的计划，我要去付诸行动。

这些天来，我常做梦，但醒来后并不完全记得梦中的情景。我曾梦见我的女儿和我的母亲，还做了一些古怪的、惊险的梦。

林茉莉（2012）