

来自大加纳利的辟谷分享

我叫拉菲尔，我非常愿意把我修炼天功的体验分享给大家。2010年10月，我的妻子格洛丽亚参加了一次能量输送会，接收到了辟谷信息。从这一刻起，她有了明显的改变，体重开始减轻，原来吃的很多药都已停用。她不只是身体发生了变化，心理和灵魂也得到了改变。不仅如此，和她在一起，我也接收到了能量，体重减了不少，同时也开始吃素了。并且，在我们身上还验证了，如果有事不能来上课，只要这个人非常诚心、谦卑，就可以超时空接收到辟谷信息。

2010年10月前，我的体重是97公斤。我曾经一直都在尝试着减肥，但只要比平时吃得少，我的头就会很痛。一次又一次，总是这样，最后我就放弃了减肥。

当我接收到辟谷信息后，到2011年9月，我的体重减了27公斤，我感到非常惊讶！不用节食、也不被偏头痛伤害，没有花费力气，体重就减到70公斤，简直令人难以置信，而且头痛再也不来困扰我了。

除了肥胖，我身体还有很多毛病。我的左膝曾经做过手术，右膝也受过伤，医生曾建议我做手术，但现在，我相信不用再做手术了。

几年来，我还有很多呼吸系统的问题，特别是在晚上，由于哮喘，造成呼吸困难。为此，我吃过很多药。现在呼吸好多了，比起以前，有很大的区别。

辟谷，确实使我的身体改善了很多。但有时我觉得很惭愧，因为对于天功，我没有做过任何贡献，而我却得到了很多。在此过程中，我的妻子一直无条件的陪着我，不求回报，我非常感谢她。她为我所做的一切，都是为了让我一天比一天更好。

我希望通过修炼获得改变，为人更加谦卑，进而能帮助地球母亲和更多的人。

（西班牙）拉菲尔（2012）