

参与公益的孩子更幸福

2014-12-24

“钱花在哪里最幸福？”美国哈佛大学曾就此做研究发现，为别人花钱多的人更容易幸福。另外多项研究发现，长期做公益的人对生活满意度更高、身体也更健康。所谓“真正的幸福来自给予”是有一定道理的。公益——这种带来大量幸福感的事情怎么能少了孩子的参与呢？参与公益，不仅让孩子接触社会、增强环保意识、培养孩子的爱心，最重要的是在孩子心中种下分享和爱的种子。



环保健身类

“路走网”会不定期发起公益健走活动，每多一个人参加，光大永明人寿将为贫困地区的孩子捐赠10元钱，用于买鞋。一般这种健走都不是竞技性质的，非常适合孩子参加。

现在流行的“行善APP”下载到手机，可以进行记步。你每走1000步，并将此在“行善”上捐赠到某公益组织，就有企业为你向此公益组织捐赠1元钱，用于公益项目。比如“小爱也温暖”公益基金就曾和行善合作，每走出45800步，就可以为云南鲁甸地震灾区筹集一瓶安洁消毒液。这样能让孩子的活动又多了一个趣味点。

亲子合作类

此类公益和环保健身有相似之处，一般鼓励孩子和家长一起完成某项任务，比如亲子游戏、画画、做陶艺等等，有其他组织为此进行财物捐赠，或者直接将亲子作品进行捐赠。如宝马曾经组织过儿童公益绘画比赛，前段时间在爸爸妈妈生活节的公益区，召集了大量公益组织搭建场地，为家长和孩子提供类似的公益活动。“小爱也温暖”公益基金经常和其他机构合作，搭建公益小屋，组织孩子捐赠玩具、进行慈善绘画等等。

爱心捐赠类

妈妈网不定期会组织一些公益活动，近期正在筹备儿童拍卖会，号召小朋友捐出自己的二手衣物、玩具、作品，由孩子自己在活动现场义卖，获得的钱可以捐给贫困地区的小朋友，也可以用来在现场买一些自己

喜欢的东西。

隶属于中国扶贫基金会的“小爱也温暖”公益基金会不定期举行落地的二手玩具捐赠活动。捐赠的玩具经过安洁公司进行安全消毒后送给贫困地区的孩子。捐赠之前还会播放纪录片，为孩子讲述大凉山贫困小朋友的故事。

互动交流类

学校或者红黄蓝等教育机构，会组织学生去敬老院、福利院等。其中会邀请孩子表演节目、准备礼物、和老人或小孩进行互动。一些基金会组织，不仅为特殊儿童提供康复服务，也对社会人士提供儿童康复知识培训。会有些让孩子们与患有自闭症的儿童共同上课，帮助这部分儿童完成康复训练的主题活动。

“小爱也温暖”公益基金会不定期组织家庭到偏远的贫困地区家访，了解当地情况。同时让孩子和当地小朋友结成“一帮一”，进行长期互帮互助。曾有参与此项活动的城市孩子总结说：“我们帮助他们更好地生活，他们帮助我们更热爱生活。”

注：中国扶贫基金会“小爱也温暖”公益基金是中国首家儿童慈善启蒙公益基金，由安洁公司Anzeel Ltd央视少儿节目主持人毛毛虫等九位爱心人士共同发起，致力于儿童慈善启蒙和重大灾害后防疫支持等公益项目。微博、微信搜索“小爱也温暖”进行关注，获取最新活动信息。

(文章来源，凤凰网)