

99个保护地球的简单方式

2010-3-22

2009年第63届联合国大会决议将每年的4月22日定为“世界地球日”。

该活动最初在1970年由美国一位参议员盖洛德·尼尔森发起，随后影响越来越大。活动旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护的协调发展，进而改善地球的整体环境。

世界地球日一般没有国际统一的特定主题，它的总主题始终是“只有一个地球”“Only One Earth”面对日益恶化的地球生态环境，我们每个人都有义务行动起来，用自己的行动来保护我们生存的家园。不过近几年，全球活动组织方也开始每年设定一个全球主题。

2014年世界地球日全球主题“global theme for Earth Day”为“绿色城市”“Green Cities”

其实，保护地球离你我并不遥远，养成良好的生活和工作习惯，就是对地球最大的帮助。这里介绍99种保护地球的方式，以便为我们赖以生存的世界贡献自己的力量！



把家居绿化

- 尽量用天然方法清洁家居，减少使用化学物质（例如杀虫剂、空气清新剂）。
- 食具不太油腻时用暖水清洗，减少使用洗洁精。
- 室外、室内多种植物令周围阴凉，减少开风扇、冷气。

- 时常留意保养电器（特别是空调、暖风机），减少耗电。
- 选用效能好、耐用又宁静的电器用品。
- 非必要的电器少买。
- 天气不是太热时，用电风扇代替开空调省电得多。
- 冰箱放在阴凉角落可省电，开门取物后尽快关上。
- 冰箱内不贮太多食物，这样省电又减少中毒危险。
- 使用LED灯可省电，可多利用天然光。
- 离开房间时关掉电灯、电脑、空调。
- 冷天多穿衣服，必要时才开暖炉。
- 储够一机衣服才开洗衣机，省水又省电省工夫，衣物非必要不干洗。
- 多用花洒少用浴缸，可省下许多水。
- 多用真空煲及高速煲，既省燃料又省时间，更保存营养。
- 尽量用蒸、煮、炒的方法煮食、尽量生食，少焗少炖，节省燃料。
- 吃多少煮多少，尽量餐餐吃完不保存不丢弃，既惜物又卫生。
- 点菜要适量，吃不完打包带回家吃。
- 尽量用密封盒或瓶盛载食物，尽量不用保鲜纸，减少浪费又安全。
- 药物及残余食物不要冲入厕所，应包好放入垃圾箱。
- 家居用品尽量采用自然材料（竹、木、藤、玻璃、金属、纸、棉等）。
- 少买塑胶及人造纤维用品。
- 装修时尽量采用少污染的物料（例如水溶性的油漆、实木）。

把饮食绿化

- 多买有机产品，不仅吃得安全，还减少对大地的污染。
- 多在家里进餐，少上馆子，可减少浪费及污染。
- 多自制饮品食品，省钱又保护环境。
- 食物添加剂往往对人及环境都有害，避之则吉。
- 多素食少吃肉及海鲜，不但有利个人健康，地球更减少破坏。
- 急冻及空运来的食品都耗用大量能源、污染环境，尽量少吃。
- 高度加工的食品对人无益，更浪费资源、污染环境，尽量少吃。
- 即溶饮品及即食食品浪费资源、污染环境，尽量少吃。
- 不吃燕窝、鱼翅、鲍鱼、蛇等一切野味，减少破坏自然生态。
- 尽量用散装茶叶、少泡茶包，节省资源，减少污染。
- 自己种植蔬果，有益身心又满足收获。
- 多选购本地及邻近地区的产品，减少运输污染。
- 在家装滤水器供应饮用水，出街及远足自备水壶，少买包装饮品。
- 尽可能喂母乳及自制婴儿食品。

把衣着绿化

1. 多选购自然纤维（棉、麻、羊毛等）衣物，少买人造纤维。
2. 适量添置衣物，买得太多会浪费资源。
3. 建立个人衣着风格，不跟风多买时装。
4. 多穿不用烫仍然得体的衣服，例如T恤，可以省电。
5. 多把旧衣服改装翻新，可以省钱又省资源。
6. 多穿二手衣服，例如哥哥传给弟弟。
7. 干洗衣服污染环境危害健康，可免则免。
8. 不穿皮草，减少危害生物或畜养动物浪费资源。

把交通绿化

- 多用公共交通工具，必要时才乘出租汽车。
- 不多购买闲置的私家车，车辆妥为保养，减少更换。
- 选购汽车时注重性能及耗油量。
- 用省油的方法开车（例如保持合理车速，避免急刹车）。
- 开私家车尽量一车载多人。
- 尽量停车熄火，天凉车厢不开空调。
- 可能的话，多跑楼梯少乘电梯。
- 以视频会议代替不必要的出门公干。

把工作地点绿化

- 各单位设“环保经理”，统筹绿化工作。
- 有毒的文具（例如改正液）尽量少用。
- 尽量省纸，必要时才影印或计算机打印。
- 把废纸及碳粉盒送去回收再造。
- 自动售卖饮料机浪费又污染，尽量自己冲制饮品。
- 用茶杯，减少纸杯纸碟使用。
- 如果大厦甲醛等含量太高，空调不安全，投诉并要求改善。

把学校绿化

- 多主办绿色展览、讲座、比赛、幻灯欣赏会、无污染旅行。
- 在校内及本地区举行污染调查，设法控制各类污染。
- 小卖部多出售对环境及健康都有利的饮料和食品。
- 校园内尽量多栽种植物，设立有机耕种园地等。
- 多设饮水机，尽量减少师生光顾包装饮品。
- 鼓励旧教科书二手交易。
- 必要时才影印笔记，减少耗用纸张。

把生活习惯绿化

- 多户外活动，少逛商场，少到空调室内运动场。
- 多作不污染的运动，例如太极、气功、瑜伽、远足、踏单车等。
- 多自己设计玩具，既益智、省钱、又多满足感。
- 多用旧物料自制礼物或贺卡，既有心思、省钱、又省资源；多用电子贺卡代替纸制贺卡。
- 实行垃圾分类，送废纸、胶瓶、铝罐等去再造。
- 习惯每张纸写两面才丢掉，把旧信封再次使用。
- 多用再生纸及其他循环再造的物质。
- 较稀有的动物不畜养。
- 宠物罐头及粪便用沙浪费资源又花钱，尽量少买。
- 凡是“一次性”的物品都尽量少用；尽量不光顾用一次性杯碟餐具的饭店。
- 支持各类“二手市场”，参与网上物资交换循环活动。
- 尽量多用尿布，少用婴儿纸尿片，减少垃圾。

- 尽量用充电电池，少用普通电池。
- 习惯随身带手帕，少用纸巾，减少树林破坏。
- 尽量用太阳能用品，如太阳能计算器。
- 商店购物使用自带布袋。
- 拒买过度包装的食品，买散装大米等。
- 用盆栽代替切花作礼物。
- 不吸烟，劝使他人勿在人前吸烟。
- 圣诞树不买真树，珍惜林木。
- 把垃圾邮件退回，附上字句请以后勿再寄来；拒收在街上派发的宣传单张，减少浪费资源。
- 必要时才更换电子用品，例如手机、计算机。
- 支持生态旅游，减少破坏当地环境。
- 集体公民行动改变社会
- 多买绿色书刊，多收听、收看绿色电台电视节目及网页资料。
- 建议各类图书馆多收藏绿色书刊资料，多多光顾。
- 留意本地区污染事件，有问题则主动投诉。
- 多用网络或其他地方发表支持保护环境意见。
- 向污染的机构抗议。
- 支持有绿色倾向的公司、报刊、机构。
- 加入绿色组织（环保团体、有机耕种团体、保护动物团体、素食团体等），多捐款及支持活动。

（文章来源，百度文库）