

# 我母亲的辟谷体验

□ 2012-7-13 □

去年赵师兄带给我一些天功的资料，我父母10月份来我这里，开始看这些资料，并带回家继续学习。妈妈因小时家穷，文化不高。她反复阅读，每篇文章都逐句推敲，仔细思考，每天花不少时间看。她深信资料中大同师尊那句话：没有缘分参加面授学习的学员，同样可以享受宇宙大师的礼物。她对这句话深有感触，十分信服，深深感恩。2月11日，妈妈开始出现辟谷现象，以下为她的反应记录：

2月11~13日 饭量减少，出现呕吐，吃饭也吐、喝水也吐，后来什么都不想吃，吃啥吐啥，吐出来的东西是干的。起初，家人以为妈妈是病了、吃坏了或糖尿病（她患糖尿病十多年了）犯了。她本人感到腹胀，有气在体内转。排便多，但精神好。后来哥哥认为妈妈是辟谷了，开始停药。确认辟谷是因为妈妈想起来此前在天眼中看到从空中漏下一些粉末颗粒，象饼干和蛋糕混合物，这些颗粒粉末漏下来在地板上堆了一堆。她知道这是天粮，但没想到是给自己吃的。她觉得这都是天功资料带给她的能量，是她反复阅读、逐字逐句分析研究的功效，现在她已经看第四遍了。

2月14-20日 呕吐停止，开始吃点水果蔬菜，但口很干，喝水多。2-3天大便一次，颜色黑色有粘性。17号那天口特别干，含了冰箱中的冰块，舒服些。

2月21-23日 辟谷第12天时，体重由46公斤减到40公斤，平均一天减掉一斤。仍感口干，吃一点水果黑豆枣子，一天喝1-2次菜汤，人感到舒服、有力、精神好。

2月24-29日 还是口干，喝柠檬泡的水，感觉好。胃口正常了，每天喝2次汤，3次就多了，感到不舒服、腿软，调整为喝2次。

3月1-10日 干些活，觉得头有点昏、感觉累，大便有点稀。9号早上坐在沙发上，闭眼看到2个肾是亮的，但不够饱满；胃是亮的；肺、心、肝不太亮，有些模糊，心的样子象草莓。以前也看到过内脏，只是没在意，这次看得很清楚。

3月11-20日 感觉胳膊、腿很轻松，走路轻飘飘的。口淡，想吃咸菜，突然特别喜欢吃凉拌粉条。水果吃得少，喜欢吃菜。

3月21-31日 每天爸爸妈妈骑自行车去自家菜地干活，下午再骑车回家，往返12、3公里，（爸爸今年72岁，妈妈今年67岁）妈妈感觉骑车有劲，不管是顶风还是顺风，都很轻松，骑车速度比爸爸还快。每天只吃水果、菜汤，精神很好，很轻松。

4月1-11日 吃干果、粉条，一天2次就够了，多了就难受。辟谷至今2个月，没吃一口主食，感觉精神很好，体重保持40公斤没有变化。4号清明节，爸爸和哥哥去给外公上坟，考虑妈妈辟谷，没让她去。5号妈妈坐凳子时突然狠狠摔了一跤，后脑磕在地板上，起了一个很大的血包，感到经络都被震动了。妈妈以为是祖先因她没去上坟而责怪她，觉得很委屈。三天后晚上做一个梦，有一个孩子看着她，很不高兴的样子，她也看着这个孩子。她想起来这是她堕掉的老五（当时家中已有4个孩子，很困难）。四十年了，她从未给这个孩子忏悔过，她真心给孩子忏悔，诵“天爱真言”让孩子去好地方。之后感觉多年的肩周炎明显好转。

4月12-14日 嘴有点馋，多吃了一点，感觉难受，拉肚子，要调整，继续辟谷中。按照师尊说的：肚子饱、精神好、不想吃就不吃的辟谷原则，辟谷顺其自然，听从神的安排。

妈妈从辟谷开始，天天忏悔。忏悔自己当天的错误言行，如这天没有明显大错，就忏悔以前的过错。同时每天诵“天爱真言”，读天功的资料。现在妈妈十几年的糖尿病好了，性格也变得温和了。爸爸以前不感兴趣，现在也开始看天功资料了，肉也吃得少了。妈妈、哥哥都食素。非常感恩凤凰园给我们的礼物，也增加了我们修炼的信心！

今天我把妈妈的心得体会写下来向师尊汇报，也代妈妈表达对宇宙大师、对师尊的深深谢意！妈妈每天请宇宙大师、地球母亲、师尊加持我们，传递善意，逐渐改性。

大同师尊不辞辛苦教导我们，师恩难报！只有自己老老实实的真干，一点点净化自己，才能更好地帮助别人。

( 中国 ) 季 芬