

学习天功后的改变

我叫格洛丽亚，今年47岁，在大加纳利岛上生活。从小，我就感觉到健康并不属于我。

12岁那年，我头一次出现了抑郁症状：在长达两个星期左右的时间里，我都无法控制自己。当时我不会说话，对自己所做的事也没有意识。因为那时我的身体已经僵硬了，医生无法注射任何药物来为我治疗。

15岁时，我被确诊为抑郁症，不能喝水，因为我拒绝吞咽任何东西。当时我只想死，没有任何生活的乐趣。在专业人士的帮助和药物治疗下，病情慢慢得到改善。

从那时起，我的情绪一直不稳定，生理疾病也接二连三地出现。

早在童年时代，我的牙齿就都坏掉了，年轻时我不得不去做口腔修复。由于血液循环不畅和腰部疼痛不断，我的两条腿总是疼痛，无力。2010年1月，我做了腰椎间盘突出修复手术。此外，我还一直有胃病，不能吸收任何食物，这主要是因为2008年7月我做了食道裂孔疝逆流的外科手术，这次手术给我带来了很大伤害。我的另外一个大问题就是月经异常。从1995年开始，每次月经都大出血，引起缺铁性贫血。子宫肌瘤和卵巢里的问题也总是让我在经期感到剧烈疼痛。

自1997年起，荨麻疹（皮肤瘙痒）成为伴随我多年的慢性疾病。后来，我又患上了支气管哮喘，对多种化学物质产生过敏反应，使我无法正常呼吸。潮湿和灰尘又让我患上慢性鼻炎。周围所有的气味和化学品都让我感到不适，这些加重了我皮肤的干燥，头上和身上都生出了牛皮癣。所有这些疾病和为此而服用的药物，使我血压上升。由于常年服用十几种药物，我体内的胆固醇含量也变高了。年纪大了以后，眼睛也花了，刚开始戴眼镜的时候，很不适应，这个新负担曾令我备受煎熬。

这么多年来，我得了各种各样的疾病，吃了很多不同的药物，有时一天要服用的药物竟有30多种。有补铁药品、治疗胆固醇的药物，调节血压的药物、调节月经、解决背部疼痛问题的镇痛和消炎药物，治疗过敏性鼻炎和瘙痒的抗组胺针剂，治疗支气管呼吸困难的类固醇皮质激素针、止咳糖浆、治疗支气管炎，化痰的乙酰半胱氨酸针剂、治疗胃病的几种药物以及治疗牛皮癣的类固醇皮质激素等。这么多药吃下去，使我体重升到了92公斤。我努力设法把体重维持在86公斤。我丈夫也有肥胖症，体重高达96公斤，膝盖还做过手术。

2010年9月，我开始修习天功。当时的我绝望、没有生活的意志，不知道自己又得了什么病，可能是癌症？接下来等待我的又会是什么呢？我从未用过任何一种替代疗法，包括打坐，尽管一些专业医生曾这样建议我，可我总是说：“打坐不适合我。”最后，我还是决定去寻求援助，虽然我不知道援助会在哪里，我还是听从自己的心去寻找，终于，我来到了天功。

2010年10月15日，那是一个周末的修炼班，天功的能量输送和天肾术开始改变了我的生活。从修炼班结束后的那个星期一开始，我就再没有吃过药。令我尤为惊讶的是，我得的荨麻疹是根本离不开药物的。我有幸接到了辟谷信息，我每天只喝点汤，吃点水果或坚果，有时甚至连水都不喝，但我感觉非常好。每天只需要睡三、四个小时，就有充足的能量，很快我就瘦了15公斤。一个半月后，我就成了素食主义者。

时隔一年半之后，我的体重已减到69公斤，各种病症也在消退。最为重要的是，现在我不再需要任何药物，每天都吃素，体重不再上升，内心非常安详。与此同时，我也发现了一个未知的精神世界，感受到天功与我在精神上的共鸣。我不仅每天坚持习法，也参加所有课程，包括在西班牙举办的修炼班的学习。我非常努力地致力于天功事业，以给需要引导的人做好榜样。在所有这一切中，最为不可思议的是，我给丈夫请来了辟谷信息，因为他需要它。从那以后，他吃的东西也少了，而且开始吃素了，每天和我步行一小时，现在他也瘦了28公斤。

在师尊来这里举办的能量输送会上，我得到了一个意外的惊喜：我丈夫在练了铜钟术和一些宇宙技术后，发生了令人难以置信的变化——无论是情绪上，还是精神上，都发生了改变。

现在，我们的生活改变了很多。我们并不需要太多的东西，也很少工作，于是我们就有了很多习法的时间。我知道，这就是我们的幸福。

（西班牙大加纳利岛）格洛丽亚（2012）